

## LSW-Rundgewichtwerfen (Kettlebellwerfen) - Rekordliste 2025

Das Rundgewicht wird im Freistil aus dem Diskusring geworfen (z.B. Stand, Drehung/en, ein- oder beidarmig, Hammer-, Diskus-, Schleuderballdrehung). Die Finger dürfen einzeln getapt werden. Das Tragen von Handschuhen ist zulässig.

Gerätelänge vom Geräteboden bis Unterkante Griff maximal 20,00 cm (10,00 kg), 18,00 cm (8,00 kg) und 17,00 cm (6,00 kg).

Der Sektor beträgt 34,92°.

neue Disziplin ab dem 01.01.2015

Schüler/Schülerinnen A und jünger seit 01.01.2021 nicht mehr startberechtigt, ältere Rekorde wurden eingefroren.

		Gewicht	Weite						
Männer Hauptklasse	WR	10	18,44	Karch	Holger	1979	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt
Männer Hauptklasse	DR	10	18,44	Karch	Holger	1979	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt
mJB / mU18 (M 16/17)	WR	10	13,28	Hahn	Niklas	1998	TV Hahnenbach 1961	03.10.2015	Mutterstadt
mJB / mU18 (M 16/17)	DR	10	13,28	Hahn	Niklas	1998	TV Hahnenbach 1961	03.10.2015	Mutterstadt
mJA / mU20 (M 18/19)	WR	10	15,30	Klein	Steffen	1997	RKS Phoenix Mutterstadt	02.10.2016	Mutterstadt
mJA / mU20 (M 18/19)	DR	10	15,30	Klein	Steffen	1997	RKS Phoenix Mutterstadt	02.10.2016	Mutterstadt
M 20	WR	10	17,02	Loew	Ruben	1996	RKS Phoenix Mutterstadt	30.09.2017	Mutterstadt
M 20	DR	10	17,02	Loew	Ruben	1996	RKS Phoenix Mutterstadt	30.09.2017	Mutterstadt
M 30	WR	10	19,93	Muschkat	Thomas	1989	TuS 1889 Buir	14.10.2023	Mutterstadt
M 30	DR	10	19,93	Muschkat	Thomas	1989	TuS 1889 Buir	14.10.2023	Mutterstadt
M 35	WR	10	18,44	Karch	Holger	1979	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt
M 35	DR	10	18,44	Karch	Holger	1979	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt
M 40	WR	10	18,28	Karch	Holger	1979	RKS Phoenix Mutterstadt	05.10.2019	Mutterstadt
M 40	DR	10	18,28	Karch	Holger	1979	RKS Phoenix Mutterstadt	05.10.2019	Mutterstadt
M 45	WR	10	12,86	Bruska	Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	14.05.2016	Hahnenbach
M 45	DR	10	12,86	Bruska	Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	14.05.2016	Hahnenbach
M 50	WR	10	11,75	Göthel	Mario	1961	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt
M 50	DR	10	11,75	Göthel	Mario	1961	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt
M 55	WR	10	14,07	Giehl	Udo	1959	TV 1846 Alzey	30.09.2017	Mutterstadt
M 55	DR	10	14,07	Giehl	Udo	1959	TV 1846 Alzey	30.09.2017	Mutterstadt
M 60	WR	10	12,99	Weber	Heinz	1956	TuS Roland Brey	14.05.2016	Hahnenbach
M 60	DR	10	12,99	Weber	Heinz	1956	TuS Roland Brey	14.05.2016	Hahnenbach
M 65	WR	10	11,51	Knie	Holger	1948	LAV Bokel von 1981	14.05.2016	Hahnenbach
M 65	DR	10	11,51	Knie	Holger	1948	LAV Bokel von 1981	14.05.2016	Hahnenbach



### LSW-Rundgewichtwerfen (Kettlebellwerfen) - Rekordliste 2025

		Gewicht	Weite						
W 60	WR	6	10,76	Fändrich (HUN)	Erika	1961	TV Heppenheim 1864/91	05.03.2023	Mutterstadt
W 60	DR	6	10,76	Fändrich (HUN)	Erika	1961	TV Heppenheim 1864/91	05.03.2023	Mutterstadt
W 65	WR	6	6,67	Fuchs	Sigrid	1952	RKS Phoenix Mutterstadt	30.09.2017	Mutterstadt
W 65	DR	6	6,67	Fuchs	Sigrid	1952	RKS Phoenix Mutterstadt	30.09.2017	Mutterstadt
W 70	WR	6	8,74	Jung	Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	04.07.2015	Hahnenbach
W 70	DR	6	8,74	Jung	Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	04.07.2015	Hahnenbach
W 75	WR	6	8,28	Scheikowski	Käte	1941	LAV Bokel von 1981	14.05.2016	Hahnenbach
W 75	DR	6	8,28	Scheikowski	Käte	1941	LAV Bokel von 1981	14.05.2016	Hahnenbach
W 80	WR	6	noch kein Ergebnis erfaßt						
W 80	DR	6	noch kein Ergebnis erfaßt						

## LSW-Rundgewichtwerfen (Kettlebellwerfen) - Rekordliste 2025

Mannschaften :		Gewicht	Gesamt-Weite	Weite							
				1	2	3					
<b>Männer Hauptklasse Nation</b>	<b>WR</b>	<b>10</b>	<b>49,55</b>	18,14	16,11	15,30	Deutschland	Karch, Holger (79), Loew, Ruben (96), Klein, Steffen (97)	02.10.2016	Mutterstadt	
<b>Männer Hauptklasse Nation</b>	<b>DR</b>	<b>10</b>	<b>49,55</b>	18,14	16,11	15,30	Deutschland	Karch, Holger (79), Loew, Ruben (96), Klein, Steffen (97)	02.10.2016	Mutterstadt	
<b>Männer Hauptklasse Verein</b>	<b>WR</b>	<b>10</b>	<b>49,55</b>	18,14	16,11	15,30	RKS Phoenix Mutterstadt	Karch, Holger (79), Loew, Ruben (96), Klein, Steffen (97)	02.10.2016	Mutterstadt	
<b>Männer Hauptklasse Verein</b>	<b>DR</b>	<b>10</b>	<b>49,55</b>	18,14	16,11	15,30	RKS Phoenix Mutterstadt	Karch, Holger (79), Loew, Ruben (96), Klein, Steffen (97)	02.10.2016	Mutterstadt	
<b>mJB / mU18 (M 16/17) Nation</b>	<b>WR</b>	<b>10</b>	<b>noch keine Mannschaft erfaßt</b>								
<b>mJB / mU18 (M 16/17) Nation</b>	<b>DR</b>	<b>10</b>	<b>noch keine Mannschaft erfaßt</b>								
<b>mJB / mU18 (M 16/17) Verein</b>	<b>WR</b>	<b>10</b>	<b>noch keine Mannschaft erfaßt</b>								
<b>mJB / mU18 (M 16/17) Verein</b>	<b>DR</b>	<b>10</b>	<b>noch keine Mannschaft erfaßt</b>								
<b>mJA / mU20 (M 18/19) Nation</b>	<b>WR</b>	<b>10</b>	<b>noch keine Mannschaft erfaßt</b>								
<b>mJA / mU20 (M 18/19) Nation</b>	<b>DR</b>	<b>10</b>	<b>noch keine Mannschaft erfaßt</b>								
<b>mJA / mU20 (M 18/19) Verein</b>	<b>WR</b>	<b>10</b>	<b>noch keine Mannschaft erfaßt</b>								
<b>mJA / mU20 (M 18/19) Verein</b>	<b>DR</b>	<b>10</b>	<b>noch keine Mannschaft erfaßt</b>								
<b>M 20 Nation</b>	<b>WR</b>	<b>10</b>	<b>49,55</b>	18,14	16,11	15,30	Deutschland	Karch, Holger (79), Loew, Ruben (96), Klein, Steffen (97)	02.10.2016	Mutterstadt	
<b>M 20 Nation</b>	<b>DR</b>	<b>10</b>	<b>49,55</b>	18,14	16,11	15,30	Deutschland	Karch, Holger (79), Loew, Ruben (96), Klein, Steffen (97)	02.10.2016	Mutterstadt	
<b>M 20 Verein</b>	<b>WR</b>	<b>10</b>	<b>49,55</b>	18,14	16,11	15,30	RKS Phoenix Mutterstadt	Karch, Holger (79), Loew, Ruben (96), Klein, Steffen (97)	02.10.2016	Mutterstadt	
<b>M 20 Verein</b>	<b>DR</b>	<b>10</b>	<b>49,55</b>	18,14	16,11	15,30	RKS Phoenix Mutterstadt	Karch, Holger (79), Loew, Ruben (96), Klein, Steffen (97)	02.10.2016	Mutterstadt	
<b>M 30 Nation</b>	<b>WR</b>	<b>10</b>	<b>41,85</b>	18,44	13,78	9,63	Deutschland	Karch, Holger (79), Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Griesheimer, Sven (76)	03.10.2015	Mutterstadt	
<b>M 30 Nation</b>	<b>DR</b>	<b>10</b>	<b>41,85</b>	18,44	13,78	9,63	Deutschland	Karch, Holger (79), Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Griesheimer, Sven (76)	03.10.2015	Mutterstadt	
<b>M 30 Verein</b>	<b>WR</b>	<b>10</b>	<b>41,85</b>	18,44	13,78	9,63	RKS Phoenix Mutterstadt	Karch, Holger (79), Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Griesheimer, Sven (76)	03.10.2015	Mutterstadt	
<b>M 30 Verein</b>	<b>DR</b>	<b>10</b>	<b>41,85</b>	18,44	13,78	9,63	RKS Phoenix Mutterstadt	Karch, Holger (79), Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Griesheimer, Sven (76)	03.10.2015	Mutterstadt	
<b>M 35 Nation</b>	<b>WR</b>	<b>10</b>	<b>41,95</b>	17,32	13,39	11,24	Deutschland	Karch, Holger (79), Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Arendt, Maik (79)	30.09.2017	Mutterstadt	
<b>M 35 Nation</b>	<b>DR</b>	<b>10</b>	<b>41,95</b>	17,32	13,39	11,24	Deutschland	Karch, Holger (79), Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Arendt, Maik (79)	30.09.2017	Mutterstadt	
<b>M 35 Verein</b>	<b>WR</b>	<b>10</b>	<b>41,95</b>	17,32	13,39	11,24	RKS Phoenix Mutterstadt	Karch, Holger (79), Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Arendt, Maik (79)	30.09.2017	Mutterstadt	
<b>M 35 Verein</b>	<b>DR</b>	<b>10</b>	<b>41,95</b>	17,32	13,39	11,24	RKS Phoenix Mutterstadt	Karch, Holger (79), Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Arendt, Maik (79)	30.09.2017	Mutterstadt	
<b>M 40 Nation</b>	<b>WR</b>	<b>10</b>	<b>39,18</b>	14,16	14,09	10,93	Deutschland	Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Arendt, Maik (79), Luszick-Gahlen, Uwe (54)	14.10.2023	Mutterstadt	
<b>M 40 Nation</b>	<b>DR</b>	<b>10</b>	<b>39,18</b>	14,16	14,09	10,93	Deutschland	Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Arendt, Maik (79), Luszick-Gahlen, Uwe (54)	14.10.2023	Mutterstadt	
<b>M 40 Verein</b>	<b>WR</b>	<b>10</b>	<b>39,18</b>	14,16	14,09	10,93	RKS Phoenix Mutterstadt	Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Arendt, Maik (79), Luszick-Gahlen, Uwe (54)	14.10.2023	Mutterstadt	
<b>M 40 Verein</b>	<b>DR</b>	<b>10</b>	<b>39,18</b>	14,16	14,09	10,93	RKS Phoenix Mutterstadt	Zachrau, Nicolas-Dominique (81), Arendt, Maik (79), Luszick-Gahlen, Uwe (54)	14.10.2023	Mutterstadt	
<b>M 45 Nation</b>	<b>WR</b>	<b>10</b>	<b>33,49</b>	11,64	11,07	10,78	Deutschland	Lutter Dr., Klaus (56), Schiele, Hans-Jörg (65), Aßmann, Clifton (70)	03.10.2018	Mutterstadt	
<b>M 45 Nation</b>	<b>DR</b>	<b>10</b>	<b>33,49</b>	11,64	11,07	10,78	Deutschland	Lutter Dr., Klaus (56), Schiele, Hans-Jörg (65), Aßmann, Clifton (70)	03.10.2018	Mutterstadt	
<b>M 45 Verein</b>	<b>WR</b>	<b>10</b>	<b>33,49</b>	11,64	11,07	10,78	RKS Phoenix Mutterstadt	Lutter Dr., Klaus (56), Schiele, Hans-Jörg (65), Aßmann, Clifton (70)	03.10.2018	Mutterstadt	
<b>M 45 Verein</b>	<b>DR</b>	<b>10</b>	<b>33,49</b>	11,64	11,07	10,78	RKS Phoenix Mutterstadt	Lutter Dr., Klaus (56), Schiele, Hans-Jörg (65), Aßmann, Clifton (70)	03.10.2018	Mutterstadt	
<b>M 50 Nation</b>	<b>WR</b>	<b>10</b>	<b>34,99</b>	13,53	11,75	9,71	Deutschland	Gundermann, Norbert (56), Göthel, Mario (71), Rhaue, Reinhard (52)	03.10.2015	Mutterstadt	
<b>M 50 Nation</b>	<b>DR</b>	<b>10</b>	<b>34,99</b>	13,53	11,75	9,71	Deutschland	Gundermann, Norbert (56), Göthel, Mario (71), Rhaue, Reinhard (52)	03.10.2015	Mutterstadt	
<b>M 50 Verein</b>	<b>WR</b>	<b>10</b>	<b>34,99</b>	13,53	11,75	9,71	RKS Phoenix Mutterstadt	Gundermann, Norbert (56), Göthel, Mario (71), Rhaue, Reinhard (52)	03.10.2015	Mutterstadt	
<b>M 50 Verein</b>	<b>DR</b>	<b>10</b>	<b>34,99</b>	13,53	11,75	9,71	RKS Phoenix Mutterstadt	Gundermann, Norbert (56), Göthel, Mario (71), Rhaue, Reinhard (52)	03.10.2015	Mutterstadt	

## LSW-Rundgewichtwerfen (Kettlebellwerfen) - Rekordliste 2025

		Gewicht	Gesamt- Weite	Weite						
				1	2	3				
M 55 Nation	WR	10	32,66	12,65	10,34	9,67	Deutschland	Schiele, Hans-Jörg (65), Baranzke, Martin (63), Zachrau, Gerhard (49)	05.10.2024	Mutterstadt
M 55 Nation	DR	10	32,66	12,65	10,34	9,67	Deutschland	Schiele, Hans-Jörg (65), Baranzke, Martin (63), Zachrau, Gerhard (49)	05.10.2024	Mutterstadt
M 55 Verein	WR	10	35,68	13,20	11,34	11,14	RKS Phoenix Mutterstadt	Giehl, Udo (59), Lutter Dr., Klaus (56), Azzola, Richardo (ROM/61)	02.10.2016	Mutterstadt
M 55 Verein	DR	10	32,66	12,65	10,34	9,67	RKS Phoenix Mutterstadt	Schiele, Hans-Jörg (65), Baranzke, Martin (63), Zachrau, Gerhard (49)	05.10.2024	Mutterstadt
M 60 Nation	WR	10	32,91	11,46	10,86	10,59	Deutschland	Lutter Dr., Klaus (56), Tretter, Bernhard (54), Gundermann, Norbert (56)	02.10.2016	Mutterstadt
M 60 Nation	DR	10	32,91	11,46	10,86	10,59	Deutschland	Lutter Dr., Klaus (56), Tretter, Bernhard (54), Gundermann, Norbert (56)	02.10.2016	Mutterstadt
M 60 Verein	WR	10	32,91	11,46	10,86	10,59	RKS Phoenix Mutterstadt	Lutter Dr., Klaus (56), Tretter, Bernhard (54), Gundermann, Norbert (56)	02.10.2016	Mutterstadt
M 60 Verein	DR	10	32,91	11,46	10,86	10,59	RKS Phoenix Mutterstadt	Lutter Dr., Klaus (56), Tretter, Bernhard (54), Gundermann, Norbert (56)	02.10.2016	Mutterstadt
M 65 Nation	WR	10	31,80	10,93	10,57	10,30	Deutschland	Luszbek-Gahlen, Uwe (54), Stein, Johann (52), Lutter Dr., Klaus (56)	14.10.2023	Mutterstadt
M 65 Nation	DR	10	31,80	10,93	10,57	10,30	Deutschland	Luszbek-Gahlen, Uwe (54), Stein, Johann (52), Lutter Dr., Klaus (56)	14.10.2023	Mutterstadt
M 65 Verein	WR	10	31,80	10,93	10,57	10,30	RKS Phoenix Mutterstadt	Luszbek-Gahlen, Uwe (54), Stein, Johann (52), Lutter Dr., Klaus (56)	14.10.2023	Mutterstadt
M 65 Verein	DR	10	31,80	10,93	10,57	10,30	RKS Phoenix Mutterstadt	Luszbek-Gahlen, Uwe (54), Stein, Johann (52), Lutter Dr., Klaus (56)	14.10.2023	Mutterstadt
M 70 Nation	WR	8	32,40	11,77	10,82	9,81	Deutschland	Zachrau, Gerhard (49), Rhaue, Reinhard (52), Tauscher, Christian (50)	29.10.2022	Mutterstadt
M 70 Nation	DR	8	32,40	11,77	10,82	9,81	Deutschland	Zachrau, Gerhard (49), Rhaue, Reinhard (52), Tauscher, Christian (50)	29.10.2022	Mutterstadt
M 70 Verein	WR	8	32,40	11,77	10,82	9,81	RKS Phoenix Mutterstadt	Zachrau, Gerhard (49), Rhaue, Reinhard (52), Tauscher, Christian (50)	29.10.2022	Mutterstadt
M 70 Verein	DR	8	32,40	11,77	10,82	9,81	RKS Phoenix Mutterstadt	Zachrau, Gerhard (49), Rhaue, Reinhard (52), Tauscher, Christian (50)	29.10.2022	Mutterstadt
M 75 Nation	WR	8	28,02	11,29	9,41	7,32	Deutschland	Zachrau, Gerhard (49), Tauscher, Christian (50), Mussinghoff, Herbert (49)	27.09.2025	Mutterstadt
M 75 Nation	DR	8	28,02	11,29	9,41	7,32	Deutschland	Zachrau, Gerhard (49), Tauscher, Christian (50), Mussinghoff, Herbert (49)	27.09.2025	Mutterstadt
M 75 Verein	WR	8	28,02	11,29	9,41	7,32	RKS Phoenix Mutterstadt	Zachrau, Gerhard (49), Tauscher, Christian (50), Mussinghoff, Herbert (49)	27.09.2025	Mutterstadt
M 75 Verein	DR	8	28,02	11,29	9,41	7,32	RKS Phoenix Mutterstadt	Zachrau, Gerhard (49), Tauscher, Christian (50), Mussinghoff, Herbert (49)	27.09.2025	Mutterstadt
M 80 Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
M 80 Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
M 80 Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
M 80 Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
Frauen Hauptklasse Nation	WR	6	36,13	12,47	12,10	11,56	Deutschland	Ansel, Renate (74), Schiele, Ulrike (70), Reuschenbach, Anne (80)	05.03.2023	Mutterstadt
Frauen Hauptklasse Nation	DR	6	36,13	12,47	12,10	11,56	Deutschland	Ansel, Renate (74), Schiele, Ulrike (70), Reuschenbach, Anne (80)	05.03.2023	Mutterstadt
Frauen Hauptklasse Verein	WR	6	36,13	12,47	12,10	11,56	RKS Phoenix Mutterstadt	Ansel, Renate (74), Schiele, Ulrike (70), Reuschenbach, Anne (80)	05.03.2023	Mutterstadt
Frauen Hauptklasse Verein	DR	6	36,13	12,47	12,10	11,56	RKS Phoenix Mutterstadt	Ansel, Renate (74), Schiele, Ulrike (70), Reuschenbach, Anne (80)	05.03.2023	Mutterstadt
wJB / wU18 (W 16/17) Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wJB / wU18 (W 16/17) Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wJB / wU18 (W 16/17) Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wJB / wU18 (W 16/17) Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wJA / wU20 (W 18/19) Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wJA / wU20 (W 18/19) Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wJA / wU20 (W 18/19) Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wJA / wU20 (W 18/19) Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							

## LSW-Rundgewichtwerfen (Kettlebellwerfen) - Rekordliste 2025

	WR	Gewicht	Gesamt- Weite	Weite						
				1	2	3				
W 20 Nation	WR	6	35,21	13,49	10,87	10,85	Deutschland	Telge, Kristina (70), Borutta, Samantha (00), Schäfer, Nadine (80)	03.10.2015	Mutterstadt
W 20 Nation	DR	6	35,21	13,49	10,87	10,85	Deutschland	Telge, Kristina (70), Borutta, Samantha (00), Schäfer, Nadine (80)	03.10.2015	Mutterstadt
W 20 Verein	WR	6	35,21	13,49	10,87	10,85	RKS Phoenix Mutterstadt	Telge, Kristina (70), Borutta, Samantha (00), Schäfer, Nadine (80)	03.10.2015	Mutterstadt
W 20 Verein	DR	6	35,21	13,49	10,87	10,85	RKS Phoenix Mutterstadt	Telge, Kristina (70), Borutta, Samantha (00), Schäfer, Nadine (80)	03.10.2015	Mutterstadt
W 30 Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
W 30 Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
W 30 Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
W 30 Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
W 35 Nation	WR	6	33,48	13,49	10,85	9,14	Deutschland	Telge, Kristina (70), Schäfer, Nadine (80), Borutta, Anette (69)	03.10.2015	Mutterstadt
W 35 Nation	DR	6	33,48	13,49	10,85	9,14	Deutschland	Telge, Kristina (70), Schäfer, Nadine (80), Borutta, Anette (69)	03.10.2015	Mutterstadt
W 35 Verein	WR	6	33,48	13,49	10,85	9,14	RKS Phoenix Mutterstadt	Telge, Kristina (70), Schäfer, Nadine (80), Borutta, Anette (69)	03.10.2015	Mutterstadt
W 35 Verein	DR	6	33,48	13,49	10,85	9,14	RKS Phoenix Mutterstadt	Telge, Kristina (70), Schäfer, Nadine (80), Borutta, Anette (69)	03.10.2015	Mutterstadt
W 40 Nation	WR	6	36,13	12,47	12,10	11,56	Deutschland	Ansel, Renate (74), Schiele, Ulrike (70), Reuschenbach, Anne (80)	05.03.2023	Mutterstadt
W 40 Nation	DR	6	36,13	12,47	12,10	11,56	Deutschland	Ansel, Renate (74), Schiele, Ulrike (70), Reuschenbach, Anne (80)	05.03.2023	Mutterstadt
W 40 Verein	WR	6	36,13	12,47	12,10	11,56	RKS Phoenix Mutterstadt	Ansel, Renate (74), Schiele, Ulrike (70), Reuschenbach, Anne (80)	05.03.2023	Mutterstadt
W 40 Verein	DR	6	36,13	12,47	12,10	11,56	RKS Phoenix Mutterstadt	Ansel, Renate (74), Schiele, Ulrike (70), Reuschenbach, Anne (80)	05.03.2023	Mutterstadt
W 45 Nation	WR	6	35,84	12,63	11,96	11,25	Deutschland	Keller, Birgit (75), Ansel, Renate (74), Schiele, Ulrike (70)	05.10.2024	Mutterstadt
W 45 Nation	DR	6	35,84	12,63	11,96	11,25	Deutschland	Keller, Birgit (75), Ansel, Renate (74), Schiele, Ulrike (70)	05.10.2024	Mutterstadt
W 45 Verein	WR	6	35,84	12,63	11,96	11,25	RKS Phoenix Mutterstadt	Keller, Birgit (75), Ansel, Renate (74), Schiele, Ulrike (70)	05.10.2024	Mutterstadt
W 45 Verein	DR	6	35,84	12,63	11,96	11,25	RKS Phoenix Mutterstadt	Keller, Birgit (75), Ansel, Renate (74), Schiele, Ulrike (70)	05.10.2024	Mutterstadt
W 50 Nation	WR	6	33,05	14,44	9,66	8,95	Deutschland	Klein-Raber, Margret (64), Ernst-Offermann, Claudia (62), Borutta, Anette (69)	14.10.2023	Mutterstadt
W 50 Nation	DR	6	33,05	14,44	9,66	8,95	Deutschland	Klein-Raber, Margret (64), Ernst-Offermann, Claudia (62), Borutta, Anette (69)	14.10.2023	Mutterstadt
W 50 Verein	WR	6	33,05	14,44	9,66	8,95	RKS Phoenix Mutterstadt	Klein-Raber, Margret (64), Ernst-Offermann, Claudia (62), Borutta, Anette (69)	14.10.2023	Mutterstadt
W 50 Verein	DR	6	33,05	14,44	9,66	8,95	RKS Phoenix Mutterstadt	Klein-Raber, Margret (64), Ernst-Offermann, Claudia (62), Borutta, Anette (69)	14.10.2023	Mutterstadt
W 55 Nation	WR	6	24,14	11,39	6,42	6,33	Deutschland	Ernst-Offermann, Claudia (62), Fuchs, Sigrid (52), Böhm, Gertrud (49)	03.10.2018	Mutterstadt
W 55 Nation	DR	6	24,14	11,39	6,42	6,33	Deutschland	Ernst-Offermann, Claudia (62), Fuchs, Sigrid (52), Böhm, Gertrud (49)	03.10.2018	Mutterstadt
W 55 Verein	WR	6	29,49	14,44	8,75	6,30	RKS Phoenix Mutterstadt	Klein-Raber, Margret (64), Ernst-Offermann, Claudia (62), Kohl, Annette (63/LUX)	14.10.2023	Mutterstadt
W 55 Verein	DR	6	24,14	11,39	6,42	6,33	RKS Phoenix Mutterstadt	Ernst-Offermann, Claudia (62), Fuchs, Sigrid (52), Böhm, Gertrud (49)	03.10.2018	Mutterstadt
W 60 Nation	WR	6	20,35	7,04	6,70	6,61	Deutschland	Böhm, Gertrud (49), Müller, Ishild (40), Fuchs, Sigrid (52)	03.10.2015	Mutterstadt
W 60 Nation	DR	6	20,35	7,04	6,70	6,61	Deutschland	Böhm, Gertrud (49), Müller, Ishild (40), Fuchs, Sigrid (52)	03.10.2015	Mutterstadt
W 60 Verein	WR	6	21,83	9,66	6,57	5,60	RKS Phoenix Mutterstadt	Ernst-Offermann, Claudia (62), Kohl, Annette (63/LUX), Böhm, Gertrud (49)	14.10.2023	Mutterstadt
W 60 Verein	DR	6	20,35	7,04	6,70	6,61	RKS Phoenix Mutterstadt	Böhm, Gertrud (49), Müller, Ishild (40), Fuchs, Sigrid (52)	03.10.2015	Mutterstadt

## LSW-Rundgewichtwerfen (Kettlebellwerfen) - Rekordliste 2025

	Gewicht	Gesamt- Weite	Weite							
			1	2	3					
<b>W 65 Nation</b>	<b>WR</b>	<b>6</b>	<b>19,49</b>	6,52	6,51	6,46	Deutschland	Böhm, Gertrud (49), Müller, Ishild (40), Fuchs, Sigrid (52)	03.10.2018	Mutterstadt
<b>W 65 Nation</b>	<b>DR</b>	<b>6</b>	<b>19,49</b>	6,52	6,51	6,46	Deutschland	Böhm, Gertrud (49), Müller, Ishild (40), Fuchs, Sigrid (52)	03.10.2018	Mutterstadt
<b>W 65 Verein</b>	<b>WR</b>	<b>6</b>	<b>19,49</b>	6,52	6,51	6,46	RKS Phoenix Mutterstadt	Böhm, Gertrud (49), Müller, Ishild (40), Fuchs, Sigrid (52)	03.10.2018	Mutterstadt
<b>W 65 Verein</b>	<b>DR</b>	<b>6</b>	<b>19,49</b>	6,52	6,51	6,46	RKS Phoenix Mutterstadt	Böhm, Gertrud (49), Müller, Ishild (40), Fuchs, Sigrid (52)	03.10.2018	Mutterstadt
<b>W 70 Nation</b>	<b>WR</b>	<b>6</b>	noch keine Mannschaft erfaßt							
<b>W 70 Nation</b>	<b>DR</b>	<b>6</b>	noch keine Mannschaft erfaßt							
<b>W 70 Verein</b>	<b>WR</b>	<b>6</b>	noch keine Mannschaft erfaßt							
<b>W 70 Verein</b>	<b>DR</b>	<b>6</b>	noch keine Mannschaft erfaßt							
<b>W 75 Nation</b>	<b>WR</b>	<b>6</b>	noch keine Mannschaft erfaßt							
<b>W 75 Nation</b>	<b>DR</b>	<b>6</b>	noch keine Mannschaft erfaßt							
<b>W 75 Verein</b>	<b>WR</b>	<b>6</b>	noch keine Mannschaft erfaßt							
<b>W 75 Verein</b>	<b>DR</b>	<b>6</b>	noch keine Mannschaft erfaßt							

Dies ist die überarbeitete Zusammenstellung der Rundgewicht-Rekorde der veröffentlichten Besten-/Rekordlisten von 2015 bis 2025.

Bisher wurden nur Wettkämpfe aus Hahnenbach (2015/2016) und Mutterstadt (2015-2023) erfaßt. 2020 wurden keine Wettkämpfe ausgetragen.

Weitere Ergebnislisten bitte dringend an mich senden.

Korrekturen bitte mit Kopie einer Urkunde/Ergebnisliste zusenden - gerne per Mail, Stick oder Kopie in Papierform.

Vielen Dank für eure Mithilfe.

Kornelia Wrzesniok  
 Weimarstr. 1A  
 63303 Dreieich  
 pressekonni@googlemail.com

## LSW-Rundgewichtwerfen (Kettlebellwerfen) - Rekordliste 2025

Eingefrorene Rekorde zum 01.01.2021 - MW U16 und jünger sind lt. WKO seit 01.01.2021 nicht mehr startberechtigt

		Gewicht	Weite							
mSC / mU12 (M 10/11)	WR	6	noch kein Ergebnis erfaßt							
mSC / mU12 (M 10/11)	DR	6	noch kein Ergebnis erfaßt							
mSB / mU14 (M 12/13)	WR	6	8,78	Karch	Conner	2003	RKS Phoenix Mutterstadt	02.10.2016	Mutterstadt	
mSB / mU14 (M 12/13)	DR	6	8,78	Karch	Conner	2003	RKS Phoenix Mutterstadt	02.10.2016	Mutterstadt	
mSA / mU16 (M 14/15)	WR	6	8,99	Karch	Conner	2003	RKS Phoenix Mutterstadt	30.09.2017	Mutterstadt	
mSA / mU16 (M 14/15)	DR	6	8,99	Karch	Conner	2003	RKS Phoenix Mutterstadt	30.09.2017	Mutterstadt	
wSC / wU12 (W 10/11)	WR	6	noch kein Ergebnis erfaßt							
wSC / wU12 (W 10/11)	DR	6	noch kein Ergebnis erfaßt							
wSB / wU14 (W 12/13)	WR	6	noch kein Ergebnis erfaßt							
wSB / wU14 (W 12/13)	DR	6	noch kein Ergebnis erfaßt							
wSA / wU16 (W 14/15)	WR	6	10,87	Borutta	Samantha	2000	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt	
wSA / wU16 (W 14/15)	DR	6	10,87	Borutta	Samantha	2000	RKS Phoenix Mutterstadt	03.10.2015	Mutterstadt	
mSC / mU12 (M 10/11) Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
mSC / mU12 (M 10/11) Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
mSC / mU12 (M 10/11) Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
mSC / mU12 (M 10/11) Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
mSB / mU14 (M 12/13) Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
mSB / mU14 (M 12/13) Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
mSB / mU14 (M 12/13) Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
mSB / mU14 (M 12/13) Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
mSA / mU16 (M 14/15) Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
mSA / mU16 (M 14/15) Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
mSA / mU16 (M 14/15) Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
mSA / mU16 (M 14/15) Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wSC / wU12 (W 10/11) Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wSC / wU12 (W 10/11) Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wSC / wU12 (W 10/11) Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wSC / wU12 (W 10/11) Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wSB / wU14 (W 12/13) Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wSB / wU14 (W 12/13) Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wSB / wU14 (W 12/13) Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wSB / wU14 (W 12/13) Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wSA / wU16 (W 14/15) Nation	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wSA / wU16 (W 14/15) Nation	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wSA / wU16 (W 14/15) Verein	WR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							
wSA / wU16 (W 14/15) Verein	DR	6	noch keine Mannschaft erfaßt							