

Offene LSW-Pfalzmeisterschaften
am 28.05.2023 in Mutterstadt

Ergebnisliste

LSW-Igmander-Hammerwerfen (Einzelwertungen)

MHK (13,00 kg):

1.	Schiele,	Hans-Jörg	65	13,76 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Dominique	81	13,70 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Gundermann,	Norbert	56	13,42 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Zachrau,	Gerhard	49	11,80 m	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Baranzke,	Martin	63	11,74 m	RKS Phoenix Mutterstadt
6.	Rhaue,	Reinhard	52	9,51 m	RKS Phoenix Mutterstadt
7.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	9,28 m	RKS Phoenix Mutterstadt
8.	Hessert,	Helmut	46	8,65 m	TSG Schott Mainz

Teamwertung MHK (13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1			40,88 m	
	Schiele,	Hans-Jörg	65	13,76 m	
	Zachrau,	Dominique	81	13,70 m	
	Gundermann,	Norbert	56	13,42 m	
2.	RKS Phoenix Mutterstadt 2			33,05 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	11,80 m	
	Baranzke,	Martin	63	11,74 m	
	Rhaue,	Reinhard	52	9,51 m	

M 55 (8,00 kg):

1.	Weis,	Jürgen	65	20,27 m	SFG Bernkastel
a.W.	Baranzke,	Martin	63	18,27 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Schiele,	Hans-Jörg	65	17,88 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	17,55 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Pauly,	Franz	64	17,02 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung 55 (8,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			53,39 m	DR - Verein!
	Baranzke,	Martin	63	18,49 m	
	Schiele,	Hans-Jörg	65	17,88 m	
	Pauly,	Franz	64	17,02 m	

M 60 (8,00 kg):

a.W.	Gundermann,	Norbert	56	19,10 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Baranzke,	Martin	63	18,49 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	14,17 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 60 (8,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			51,76 m	
	Gundermann,	Norbert	56	19,10 m	
	Baranzke,	Martin	63	18,49 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	14,17 m	

M 65 (8,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	19,71 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Bertram,	Thomas	58	15,82 m	TV Oberstein
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	14,47 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Rhaue,	Reinhard	56	14,36 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (8,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			48,54 m	
	Gundermann,	Norbert	56	19,71 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	14,47 m	
	Rhaue,	Reinhard	56	14,36 m	

M 70 (5,00 kg):					
1.	Zachrau,	Gerhard	49	23,79 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Thiele,	Gerhard	50	21,93 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Rhaue,	Reinhard	52	21,71 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (5,00 kg):					
1.	RKS Phoenix Mutterstadt			67,49 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	23,79 m	
	Thiele,	Gerhard	50	21,93 m	
	Rhaue,	Reinhard	52	21,71 m	

M 75 (5,00 kg):					
1.	Hessert,	Helmut	46	18,75 m	TSV Schott Mainz
2.	Lange,	Torsten	45	18,42 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Sonderwertung für Jüngere mit 5,00 kg für die Mehrkämpfe (stat. Erfassung nur im Igmänder-Dreikampf)

a.K.	Gundermann,	Norbert	56	25,51 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.K.	Schiele,	Hans-Jörg	65	24,76 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.K.	Baranzke,	Martin	63	22,31 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.K.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	19,21 m	RKS Phoenix Mutterstadt

WHK (5,00 kg):					
1.	Kremer,	Nadine	94	20,71 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Klein-Raber,	Margret	64	20,28 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Reuschenbach,	Anne	80	17,80 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Telge,	Kristina	70	17,36 m	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Schiele,	Katharina	00	17,30 m	RKS Phoenix Mutterstadt
6.	Kohl,	Annette	63	13,77 m	RKS Phoenix Mutterstadt
7.	Schiele,	Ulrike	70	13,38 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung WHK (5,00 kg):					
1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1			58,79 m	DR Verein + DR Nation!
	Kremer,	Nadine	94	20,71 m	
	Klein-Raber,	Margret	64	20,28 m	
	Reuschenbach,	Anne	80	17,80 m	
2.	RKS Phoenix Mutterstadt 2			48,43 m	
	Telge,	Kristina	70	17,36 m	
	Schiele,	Katharina	00	17,30 m	
	Kohl,	Annette	63	13,77 m	

W 20 (5,00 kg):					
1.	Kremer,	Nadine	94	20,71 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Schiele,	Katharina	00	17,30 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Schiele,	Ulrike	70	13,38 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung W 20 (5,00 kg):					
1.	RKS Phoenix Mutterstadt			51,39 m	DR Verein + WR Nation!
	Kremer,	Nadine	94	20,71 m	
	Schiele,	Katharina	00	17,30 m	
	Schiele,	Ulrike	70	13,38 m	

W 40 (5,00 kg):					
a.W.	Klein-Raber,	Margret	64	20,10 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Reuschenbach,	Anne	80	17,80 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Telge,	Kristina	70	17,32 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung W 40 (5,00 kg):					
1.	RKS Phoenix Mutterstadt			55,22 m	DR Nation!
	Reuschenbach,	Anne	80	17,80 m	
	Telge,	Kristina	70	17,32 m	

W 50 (5,00 kg):					
a.W.	Klein-Raber,	Margret	64	20,28 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Telge,	Kristina	70	17,36 m	RKS Phoenix Mutterstadt

a.W.	Kohl,	Annette	63	13,77 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Schiele,	Ulrike	70	13,38 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung 50 (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<u>51,41 m</u>	
	Klein-Raber,	Margret	64	20,28 m	
	Telge,	Kristina	70	17,36 m	
	Kohl,	Annette	63	13,77 m	

W 55 (5,00 kg):

1.	Klein-Raber,	Margret	64	20,28 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	--------------	---------	----	---------	-------------------------

W 60 (5,00 kg):

1.	Kohl,	Annette	63	13,77 m	RKS Phoenix Mutterstadt	DR!
----	-------	---------	----	---------	-------------------------	------------

LSW-Igmander-Hammerwerfen (Dreikampfwertungen)

MHK (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	58,64 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				25,51 + 19,71 + 13,42	
2.	Schiele,	Hans-Jörg	65	56,40 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				24,76 + 17,88 + 13,76	
3.	Zachrau,	Gerhard	49	53,14 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				23,79 + 17,55 + 11,80	
4.	Baranzke,	Martin	63	52,54 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				22,31 + 18,49 + 11,74	
5.	Rhaue,	Reinhard	52	45,64 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				21,77 + 14,36 + 9,51	
6.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	42,96 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				19,21 + 14,47 + 9,28	
7.	Hessert,	Helmut	46	40,32 m	TSV Schott Mainz
				18,75 + 12,92 + 8,65	

Teamwertung MHK (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1			<u>168,18 m</u>	
	Gundermann,	Norbert	56	58,64 m	(25,51 + 19,71 + 13,42)
	Schiele,	Hans-Jörg	65	56,40 m	(24,76 + 17,88 + 13,76)
	Zachrau,	Gerhard	49	53,14 m	(23,79 + 17,55 + 11,80)
2.	RKS Phoenix Mutterstadt 2			<u>141,14 m</u>	
	Baranzke,	Martin	63	52,54 m	(22,31 + 18,49 + 11,74)
	Rhaue,	Reinhard	52	45,64 m	(21,77 + 14,36 + 9,51)
	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	42,96 m	(19,21 + 14,47 + 9,28)

M 55 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Schiele,	Hans-Jörg	65	56,40 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				24,76 + 17,88 + 13,76	
a.W.	Baranzke,	Martin	63	52,54 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				22,31 + 18,49 + 11,74	
a.W.	Rhaue,	Reinhard	52	45,64 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				21,77 + 14,36 + 9,51	

Teamwertung M 55 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<u>154,58 m</u>	
	Schiele,	Hans-Jörg	65	56,40 m	(24,76 + 17,88 + 13,76)
	Baranzke,	Martin	63	52,54 m	(22,31 + 18,49 + 11,74)
	Rhaue,	Reinhard	52	45,64 m	(21,77 + 14,36 + 9,51)

M 60 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Baranzke,	Martin	63	52,54 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				22,31 + 18,49 + 11,74	

M 65 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	58,64 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				25,51 + 19,71 + 13,42	
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	53,14 m	RKS Phoenix Mutterstadt

			23,79 + 17,55 + 11,80
2.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54 42,96 m RKS Phoenix Mutterstadt
			19,21 + 14,47 + 9,28

Teamwertung M 65 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1		<u>154,74 m</u>
	Gundermann,	Norbert	56 58,64 m (25,51 + 19,71 + 13,42)
	Zachrau,	Gerhard	49 53,14 m (23,79 + 17,55 + 11,80)
	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54 42,96 m (19,21 + 14,47 + 9,28)

M 70 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49 53,14 m RKS Phoenix Mutterstadt
			23,79 + 17,55 + 11,80
2.	Rhaue,	Reinhard	52 45,64 m RKS Phoenix Mutterstadt
			21,77 + 14,36 + 9,51

LSW-Dreikampf Diskus griechisch

WHK (2,0 + 2,5 + 3,00 kg):

1.	Telge,	Kristina	70 46,05 m RKS Phoenix Mutterstadt
			16,70 + 15,21 + 14,14
2.	Kohl,	Annette	63 37,72 m RKS Phoenix Mutterstadt
			13,95 + 12,45 + 11,32

W 50 (2,0 + 2,5 + 3,00 kg):

1.	Telge,	Kristina	70 46,05 m RKS Phoenix Mutterstadt
			16,70 + 15,21 + 14,14

W 60 (2,0 + 2,5 + 3,00 kg):

1.	Kohl,	Annette	63 37,72 m RKS Phoenix Mutterstadt
			13,95 + 12,45 + 11,32

Rahmenprogramm LSW-Gewichtwurf-Dreikampf

Vermerk: Beidarmig = 2

M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49 44,86 m RKS Phoenix Mutterstadt
			18,00/2 + 14,64/2 + 12,22/2
2.	Rhaue,	Reinhard	52 31,03 m RKS Phoenix Mutterstadt
			17,31/2 + 13,72/2 + o.g.V./2
3.	Gundermann,	Norbert	56 23,68 m RKS Phoenix Mutterstadt
			o.g.V./2 + 13,35/2 + 10,33/2
4.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54 20,79 m RKS Phoenix Mutterstadt
			o.g.V./2 + 11,98/2 + 8,81/2
5.	Thiele,	Gerhard	50 17,32 m RKS Phoenix Mutterstadt
			17,26/2 + o.g.V./2 + o.g.V./2

Teamwertung M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		<u>99,57 m</u>
	Zachrau,	Gerhard	49 44,86 m (18,00/2 + 14,64/2 + 12,22/2)
	Rhaue,	Reinhard	52 31,03 m (17,31/2 + 13,72/2 + o.g.V./2)
	Gundermann,	Norbert	56 23,68 m (o.g.V./2 + 13,35/2 + 10,33/2)

Rahmenprogramm LSW-Steinstoß-Dreikampf

M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56 13,23 m RKS Phoenix Mutterstadt
			o.g.V. + 7,14 + 6,09
a.W.	Rhaue,	Reinhard	52 21,32 m RKS Phoenix Mutterstadt

a.W. Lange, Torsten 8,83 + 6,81 + 5,68
45 20,23 m RKS Phoenix Mutterstadt
8,18 + 6,35 + 5,70

Teamwertung M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **54,78 m**
Gundermann, Norbert 56 13,23 m (o.g.V. + 7,14 + 6,09)
Rhaue, Reinhard 52 21,32 m (8,83 + 6,81 + 5,68)
Lange, Torsten 45 20,23 m (8,18 + 6,35 + 5,70)

M 70 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1. Rhaue, Reinhard 52 21,71 m RKS Phoenix Mutterstadt
8,96 + 6,91 + 5,84
a.W. Lange, Torsten 45 20,53 m RKS Phoenix Mutterstadt
8,25 + 6,43 + 5,85
2. Zachrau, Gerhard 49 19,05 m RKS Phoenix Mutterstadt
7,70 + 6,26 + 5,09

Teamwertung M 70 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **61,29 m**
Rhaue, Reinhard 52 21,71 m (8,96 + 6,91 + 5,84)
Lange, Torsten 45 20,53 m (8,25 + 6,43 + 5,85)
Zachrau, Gerhard 49 19,05 m (7,70 + 6,26 + 5,09)

M 75 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1. Lange, Torsten 45 20,53 m RKS Phoenix Mutterstadt
8,25 + 6,43 + 5,85