

## LA-Werfertag von RKS Phoenix Mutterstadt vom 06.06.2022

### Hammerwerfen

W 40 (4,00 kg):

1. Wolf, Natascha 78 42,00 m LG Baar

W 45 (4,00 kg):

1. Ansel, Renate 74 34,40 m VfL Sindelfingen

W 50 (3,00 kg):

1. Telge, Kristina 70 42,00 m TV Alzey

M 40 (7,26 kg):

1. Arendt, Maik 79 34,47 m LG Baar

M 65 (5,00 kg):

1. Lutter, Dr., Klaus 56 31,65 m LAC Quelle Fürth  
2. Gundermann, Norbert 56 30,53 m RKS Phoenix Mutterstadt  
3. Luszick-Gahlen, Uwe 54 28,56 m SG Walldorf Astoria

M 70 (4,00 kg):

1. Rhaue, Reinhard 52 31,48 m RKS Phoenix Mutterstadt  
2. Tauscher, Christian 50 28,20 m TGS Pforzheim

M 75 (4,00 kg):

1. Hessert, Helmut 46 28,53 m TSV Schott Mainz

M 85 (3,00 kg):

1. Janson, Heinz 37 29,90 m TV Groß-Gerau

### Kugelstoßen

W 40 (4,00 kg):

1. Wolf, Natascha 78 9,34 m LG Baar

W 45 (4,00 kg):

1. Ansel, Renate 74 8,48 m VfL Sindelfingen

W 50 (3,00 kg):

1. Telge, Kristina 70 11,60 m TV Alzey

M 40 (7,26 kg):

1. Arendt, Maik 79 10,72 m LG Baar

M 65 (5,00 kg):

1. Lutter, Dr., Klaus 56 11,41 m LAC Quelle Fürth  
2. Luszick-Gahlen, Uwe 54 9,25 m SG Walldorf Astoria  
3. Gundermann, Norbert 56 8,59 m RKS Phoenix Mutterstadt

M 70 (4,00 kg):

1.	Rhaue,	Reinhard	52	9,59 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,	Christian	50	9,00 m	TGS Pforzheim

M 75 (4,00 kg):

1.	Hessert,	Helmut	46	8,93 m	TSV Schott Mainz
----	----------	--------	----	--------	------------------

M 85 (3,00 kg):

1.	Janson,	Heinz	37	7,91 m	TV Groß-Gerau
----	---------	-------	----	--------	---------------

### Diskuswerfen

W 40 (1,00 kg):

1.	Wolf,	Natascha	78	32,35 m	LG Baar
----	-------	----------	----	---------	---------

W 45 (1,00 kg):

1.	Ansel,	Renate	74	31,18 m	VfL Sindelfingen
----	--------	--------	----	---------	------------------

W 50 (1,00 kg):

1.	Telge,	Kristina	70	28,35 m	TV Alzey
----	--------	----------	----	---------	----------

M 40 (2,00 kg):

1.	Arendt,	Maik	79	30,71 m	LG Baar
----	---------	------	----	---------	---------

M 65 (1,00 kg):

1.	Lutter, Dr.,	Klaus	56	34,25 m	LAC Quelle Fürth
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	31,42 m	SG Walldorf Astoria
3.	Gundermann,	Norbert	56	29,00 m	RKS Phoenix Mutterstadt

M 70 (1,00 kg):

1.	Rhaue,	Reinhard	52	27,59 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,	Christian	50	25,79 m	TGS Pforzheim

M 75 (1,00 kg):

1.	Hessert,	Helmut	46	26,75 m	TSV Schott Mainz
----	----------	--------	----	---------	------------------

M 85 (1,00 kg):

1.	Janson,	Heinz	37	22,02 m	TV Groß-Gerau
----	---------	-------	----	---------	---------------

### Speerwerfen

W 40 (0,60 kg):

1.	Wolf,	Natascha	78	24,11 m	LG Baar
----	-------	----------	----	---------	---------

W 45 (0,60 kg):

1.	Ansel,	Renate	74	24,14 m	VfL Sindelfingen
----	--------	--------	----	---------	------------------

W 50 (0,50 kg):

1.	Telge,	Kristina	70	27,78 m	TV Alzey
----	--------	----------	----	---------	----------

M 40 (0,80 kg):

1. Arendt, Maik 79 43,32 m LG Baar

M 65 (0,60 kg):

1. Lutter, Dr., Klaus 56 30,41 m LAC Quelle Fürth

2. Luszick-Gahlen, Uwe 54 24,44 m SG Walldorf Astoria

3. Gundermann, Norbert 56 21,82 m RKS Phoenix Mutterstadt

M 70 (0,50 kg):

1. Rhaue, Reinhard 52 30,24 m RKS Phoenix Mutterstadt

2. Tauscher, Christian 50 17,32 m TGS Pforzheim

M 75 (0,50 kg):

1. Hessert, Helmut 46 33,40 m TSV Schott Mainz

M 85 (0,40 kg):

1. Janson, Heinz 37 19,40 m TV Groß-Gerau

### LA-Gewichtwerfen

W 40 (9,08 kg):

1. Wolf, Natascha 78 13,12 m LG Baar

W 45 (9,08 kg):

1. Ansel, Renate 74 10,53 m VfL Sindelfingen

W 50 (7,26 kg):

1. Schardt, Bettina 72 15,40 m TG Mannheim (MTG)

2. Telge, Kristina 70 13,08 m TV Alzey

Männer (15,88 kg):

1. Lutter, Dr., Klaus 56 7,73 m LAC Quelle Fürth

2. Rhaue, Reinhard 52 6,89 m RKS Phoenix Mutterstadt

3. Luszick-Gahlen, Uwe 54 5,21 m SG Walldorf Astoria

M 40 (15,88 kg):

1. Arendt, Maik 79 10,33 m LG Baar

M 65 (9,08 kg):

1. Lutter, Dr., Klaus 56 13,04 m LAC Quelle Fürth

2. Gundermann, Norbert 56 12,26 m RKS Phoenix Mutterstadt

3. Luszick-Gahlen, Uwe 54 10,52 m SG Walldorf Astoria

M 70 (7,26 kg):

1. Rhaue, Reinhard 52 13,99 m RKS Phoenix Mutterstadt

2. Tauscher, Christian 50 10,53 m TGS Pforzheim

M 75 (7,26 kg):

1. Hessert, Helmut 46 10,79 m TSV Schott Mainz

M 85 (5,45 kg):

1. Janson, Heinz 37 12,48 m TV Groß-Gerau

### Wurf-Fünfkampf

(Reihenfolge: Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht)

W 40 (4,00 + 4,00 + 1,00 + 0,60 + 9,08 kg):

1. Wolf, Natascha 78 **3.274 P.** LG Baar  
40,37 + 9,34 + 32,35 + 24,11 + 13,12

W 45 (4,00 + 4,00 + 1,00 + 0,60 + 9,08 kg):

1. Ansel, Renate 74 **3.078 P.** VfL Sindelfingen  
33,85 + 8,48 + 30,01 + 24,04 + 10,42

W 50 (3,00 + 3,00 + 1,00 + 0,50 + 7,26 kg):

1. Telge, Kristina 70 **3.757 P.** TV Alzey  
40,11 + 11,40 + 27,04 + 26,75 + 13,08

M 40 (7,26 + 7,26 + 2,00 + 0,80 + 15,88 kg):

1. Arendt, Maik 79 **2.693 P.** LG Baar  
34,47 + 10,72 + 30,35 + 43,42 + 10,29

M 65 (5,00 + 5,00 + 1,00 + 0,60 + 9,08 kg):

1. Lutter, Dr., Klaus 56 **3.328 P.** LAC Quelle Fürth  
30,25 + 11,41 + 34,25 + 30,41 + 13,04

2. Gundermann, Norbert 56 **2.732 P.** RKS Phoenix Mutterstadt  
30,53 + 8,59 + 29,00 + 21,82 + 12,26

3. Luszick-Gahlen, Uwe 54 **2.694 P.** SG Walldorf Astoria  
28,56 + 9,08 + 29,88 + 24,44 + 10,52

M 70 (4,00 + 4,00 + 1,00 + 0,50 + 7,26 kg):

1. Rhaue, Reinhard 52 **3.187 P.** RKS Phoenix Mutterstadt  
31,48 + 9,59 + 27,59 + 30,24 + 13,99

2. Tauscher, Christian 50 **2.446 P.** TGS Pforzheim  
26,83 + 9,00 + 25,79 + 17,32 + 10,53

M 75 (4,00 + 4,00 + 1,00 + 0,50 + 7,26 kg):

1. Hessert, Helmut 46 **3.317 P.** TSV Schott Mainz  
28,53 + 8,93 + 26,75 + 33,40 + 10,79

M 85 (3,00 + 3,00 + 1,00 + 0,40 + 5,45 kg):

1. Janson, Heinz 37 **3.754 P.** TV Groß-Gerau  
29,25 + 7,81 + 21,86 + 19,40 + 12,17