

LSW-, WTC- und Leichtathletik-Werfertag am 02.05.2022 in Mutterstadt

Ergebnisliste

**LSW-Diskus griechisch-Dreikampf**

WHK und W 55 (2,00 + 2,50 + 3,00):

1. Kohl, Annette 63 **36,77 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
13,02 + 12,42 + 11,33

MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 **49,61 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
19,74 + 16,17 + 13,70

2. Gundermann, Norbert 56 **47,73 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
19,18 + 15,24 + 13,31

3. Tauscher, Christian 50 **41,34 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
16,44 + 13,30 + 11,60

Teamwertung MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **138,68 m**  
Zachrau, Gerhard 49 49,61  
Gundermann, Norbert 56 47,73  
Tauscher, Christian 50 41,34

M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

a.W. Zachrau, Gerhard 49 **57,44 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
21,53 + 19,74 + 16,17

1. Gundermann, Norbert 56 **54,57 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
20,15 + 19,18 + 15,24

a.W. Tauscher, Christian 50 **47,07 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
17,33 + 16,44 + 13,30

Teamwertung 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **159,08 m**  
Zachrau, Gerhard 49 57,44  
Gundermann, Norbert 56 54,57  
Tauscher, Christian 50 47,07

M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 **65,88 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
24,61 + 21,53 + 19,74

2. Tauscher, Christian 50 **52,90 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
19,13 + 17,33 + 16,44

- Büttler, Kurt 46 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

M 75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

- Hessert, Helmut 46 abg. TSV Schott Mainz

- Jakob, Günther 44 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

- Büttler, Kurt 46 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

**LSW-Stand-Kugelstoß-Fünfkampf („Shotorama“)**

WHK (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1. Kohl, Annette 63 **29,98 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
7,70 + 6,57 + 5,67 + 5,21 + 4,83

W 55 (2,50 + 3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 kg):

1. Kohl, Annette 63 **33,56 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
8,41 + 7,70 + 6,57 + 5,67 + 5,21

MHK (5,00 + 6,00 + 7,26 + 10 + 15,00 kg):

1.	Gundermann, Norbert	56	<b>35,08 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 9,01 + 7,89 + 7,23 + 6,06 + 4,89
2.	Zachrau, Gerhard	49	<b>34,29 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 9,04 + 8,16 + 7,38 + 5,71 + 4,00
3.	Tauscher, Christian	50	<b>33,97 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 8,15 + 7,60 + 7,22 + 6,03 + 4,97

Teamwertung MHK (5,00 + 6,00 + 7,26 + 10 + 15,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		<b><u>103,34 m</u></b>	
	Gundermann, Norbert	56	35,08	
	Zachrau, Gerhard	49	34,29	
	Tauscher, Christian	50	33,97	

M 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 10,00 kg):

a.W.	Zachrau, Gerhard	49	<b>40,09 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 9,80 + 9,04 + 8,16 + 7,38 + 5,71
1.	Gundermann, Norbert	56	<b>39,89 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 9,70 + 9,01 + 7,89 + 7,23 + 6,06
a.W.	Tauscher, Christian	50	<b>38,17 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 9,17 + 8,15 + 7,60 + 7,22 + 6,03

Teamwertung 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 10,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		<b><u>118,15 m</u></b>	
	Zachrau, Gerhard		40,09	
	Gundermann, Norbert		39,89	
	Tauscher, Christian		38,17	

M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	<b>46,04 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 11,66 + 9,80 + 9,04 + 8,16 + 7,38
2.	Tauscher, Christian	50	<b>41,98 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 9,84 + 9,17 + 8,15 + 7,60 + 7,22
-	Heinzel, Hans Joachim	46	abg.	o.g.V. + verl. + abg.
-	Büttler, Kurt	46	abg.	

Teamwertung 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

M 75 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

-	Heinzel, Hans Joachim	46	abg.	
			o.g.V. + verl. + abg.	
-	Hessert, Helmut	46	abg.	TSV Schott Mainz
-	Büttler, Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung 75 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

### **LSW-Stand-Kugelschock-Dreikampf („Schockorama“)**

WHK (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Kohl, Annette	63	<b>34,14 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 12,26 + 11,49 + 10,39
----	---------------	----	----------------	--

W55 (1,50 + 2,00 + 2,50 kg):

1.	Kohl, Annette	63	<b>37,01 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 13,26 + 12,26 + 11,49
----	---------------	----	----------------	--

MHK (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	<b>44,26 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 18,38 + 14,56 + 11,32
2.	Tauscher, Christian	50	<b>36,41 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 14,96 + 12,07 + 9,38
-	Gundermann, Norbert	56	<b>0,00 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt o.g.V. + o.g.V. (verl.) + o.g.V. (verl.)

Teamwertung MHK (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		<b>80,67 m</b>	(Regel 1.5.2)
	Zachrau, Gerhard	49	44,26	
	Tauscher, Christian	50	36,41	
	Gundermann, Norbert	56	0,00	

M 65 (2,50 + 3,00 + 4,00 kg):

a.W.	Zachrau, Gerhard	49	<b>52,85 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
			19,91 + 18,38 + 14,56	
a.W.	Tauscher, Christian	50	<b>42,20 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
			15,17 + 14,96 + 12,07	
-	Gundermann, Norbert	56	<b>19,50 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
			19,50 + o.g.V. (verl.) + o.g.V. (verl.)	
-	Luszick-Gahlen, Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung 65 (2,50 + 3,00+ 4,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		<b>114,55 m</b>	
	Zachrau, Gerhard	49	<b>52,85 m</b>	
			19,91	
			18,38	
			14,56	
	Tauscher, Christian	50	<b>42,20 m</b>	
			15,17	
			14,96	
			12,07	
	Gundermann, Norbert	56	<b>19,50 m</b>	(Regel 1.5.2)
			19,50	
			0,00	
			0,00	

M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	<b>60,35 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
			22,06 + 19,91 + 18,38	
2.	Tauscher, Christian	50	<b>47,91 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
			17,78 + 15,17 + 14,96	
-	Heinzel, Hans Joachim	46	abg. (verletzt)	

Teamwertung 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt		abg.	
---	-------------------------	--	------	--

M 75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

-	Jakob, Günther	44	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Hessert, Helmut	46	abg.	TSV Schott Mainz

Teamwertung 75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt		abg.	
---	-------------------------	--	------	--

## Athletik-Zweikampf

(Stand-Kugelstoß-5- und -Kugelschock-3-Kampf)

WHK:

1.	Kohl, Annette	63	<b>64,12 m</b>	
			29,98 + 34,14	RKS Phoenix Mutterstadt
			7,70 + 6,57 + 5,67 + 5,21 + 4,83 +	
			12,26 + 11,49 + 10,39	

W55:

1.	Kohl, Annette	63	<b>70,57 m</b>	
			33,56 + 37,01	RKS Phoenix Mutterstadt
			8,41 + 7,70 + 6,57 + 5,67 + 5,21 +	
			13,26 + 12,26 + 11,49	

MHK:

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>78,55 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
				34,29 + 44,26	
				9,04 + 8,16 + 7,38 + 5,71 + 4,00 +	
				18,38 + 14,56 + 11,32	
2.	Tauscher,	Christian	50	<b>70,38 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
				33,97 + 36,41	
				8,15 + 7,60 + 7,22 + 6,03 + 4,97 +	
				14,96 + 12,07 + 9,38	
3.	Gundermann,	Norbert	56	<b>35,08 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
				35,08 + 0,00	
				9,01 + 7,89 + 7,23 + 6,06 + 4,89 +	
				o.g.V. + o.g.V. (verl.) + o.g.V. (verl.)	

Teamwertung MHK:

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b><u>184,01 m</u></b>
	Zachrau,	Gerhard	49	78,55
	Tauscher,	Christian	50	70,38
	Gundermann,	Norbert	56	35,08

M 65:

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>92,94 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
				40,09 + 52,85	
				9,80 + 9,04 + 8,16 + 7,38 + 5,71 +	
				19,91 + 18,38 + 14,56	
2.	Tauscher,	Christian	50	<b>80,37 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
				38,17 + 42,20	
				9,17 + 8,15 + 7,60 + 7,22 + 6,03 +	
				15,17 + 14,96 + 12,07	
3.	Gundermann,	Norbert	56	<b>59,39 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
				39,89 + 19,50	
				9,70 + 9,01 + 7,89 + 7,23 + 6,06 +	
				19,50 + o.g.V. (verl.) + o.g.V. (verl.)	

Teamwertung 65:

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b><u>232,70 m</u></b>
	Zachrau,	Gerhard	49	<b>92,94 m</b>
	Tauscher,	Christian	50	<b>80,37 m</b>
	Gundermann,	Norbert	56	<b>59,39 m</b>

M 70:

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>106,39 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
				46,04 + 60,35	
				11,66 + 9,80 + 9,04 + 8,16 + 7,38 +	
				22,06 + 19,91 + 18,38	
2.	Tauscher,	Christian	50	<b>89,89 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
				41,98 + 47,91	
				9,84 + 9,17 + 8,15 + 7,60 + 7,22 +	
				17,78 + 15,17 + 14,96	
-	Heinzel,	Hans Joachim	46	abg. (verletzt)	

Teamwertung 70:

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.
---	-------------------------	--	--	------

**LSW-Stand-Kugelwurf-Dreikampf („Speerorama“)**

WHK (1,50 + 2,00 + 2,50 kg):

1.	Kohl,	Annette	63	<b>24,10 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,53 + 8,05 + 7,52	

W55 (1,00 + 1,50 + 2,00 + 2,50 kg):

1.	Kohl,	Annette	63	<b>27,20 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
				10,62 + 8,53 + 8,05	

MHK (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>34,28 m</b> 14,53 + 11,91 + 7,84	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,	Christian	50	<b>31,18 m</b> 11,12 + 10,29 + 9,77	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann,	Norbert	56	abg. (verl.)	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

M 65 (1,50 + 2,00 + 2,50 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>43,20 m</b> 16,76 + 14,53 + 11,91	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,	Christian	50	<b>33,57 m</b> 12,16 + 11,12 + 10,29	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann,	Norbert	56	abg. (verl.)	RKS Phoenix Mutterstadt

M 65 (1,50 + 2,00 + 2,50 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

M 70 (1,00 + 1,50 + 2,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>53,88 m</b> 22,59 + 16,76 + 14,53	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,	Christian	50	<b>36,88 m</b> 13,60 + 12,16 + 11,12	RKS Phoenix Mutterstadt

M 70 (1,00 + 1,50 + 2,00 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

### Athletik-Dreikampf

(Stand-Kugelstoß-5- und -Kugelschock-3-Kampf + -Kugelwurf-3-Kampf)

WHK:

1.	Kohl,	Annette	63	<b>88,22 m</b> 29,98 + 34,14 + 24,10 7,70 + 6,57 + 5,67 + 5,21 + 4,83 + 12,26 + 11,49 + 10,39 + 8,53 + 8,05 + 7,52	RKS Phoenix Mutterstadt
----	-------	---------	----	--	-------------------------

W55:

1.	Kohl,	Annette	63	<b>97,77 m</b> 33,56 + 37,01 + 27,20 8,41 + 7,70 + 6,57 + 5,67 + 5,21 + 13,26 + 12,26 + 11,49 + 10,62 + 8,53 + 8,05	RKS Phoenix Mutterstadt
----	-------	---------	----	---	-------------------------

MHK:

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>112,83 m</b> 34,29 + 44,26 + 34,28 9,04 + 8,16 + 7,38 + 5,71 + 4,00 + 18,38 + 14,56 + 11,32 + 14,53 + 11,91 + 7,84	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,	Christian	50	<b>101,56 m</b> 33,97 + 36,41 + 31,18 8,15 + 7,60 + 7,22 + 6,03 + 4,97 + 14,96 + 12,07 + 9,38 + 11,12 + 10,29 + 9,77	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK:

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

M 65:				
1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>136,14 m</b> RKS Phoenix Mutterstadt 40,09 + 52,85 + 43,20 9,80 + 9,04 + 8,16 + 7,38 + 5,71 + 19,91 + 18,38 + 14,56 + 16,76 + 14,53 + 11,91
2.	Tauscher,	Christian	50	<b>113,94 m</b> RKS Phoenix Mutterstadt 38,17 + 42,20 + 33,57 9,17 + 8,15 + 7,60 + 7,22 + 6,03 + 15,17 + 14,96 + 12,07 + 12,16 + 11,12 + 10,29
-	Gundermann,	Norbert	56	abg. RKS Phoenix Mutterstadt
Teamwertung 65:				
-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.
M 70:				
1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>160,27 m</b> RKS Phoenix Mutterstadt 46,04 + 60,35 + 53,88 11,66 + 9,80 + 9,04 + 8,16 + 7,38 + 22,06 + 19,91 + 18,38 + 22,59 + 16,76 + 14,53
2.	Tauscher,	Christian	50	<b>126,77 m</b> RKS Phoenix Mutterstadt 41,98 + 47,91 + 36,88 9,84 + 9,17 + 8,15 + 7,60 + 7,22 + 17,78 + 15,17 + 14,96 + 13,60 + 12,16 + 11,12
-	Heinzel,	Hans Joachim	46	abg. (verletzt)
Teamwertung 70:				
-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.

### LSW-Gewichtwurf-Dreikampf am 02.05.2022 in Mutterstadt

W U 20 + WHK (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1.	Reinig,	Lena	04	<b>39,64 m</b> TSG Haßloch 15,00/2 + 13,33/2 + 11,31/2
----	---------	------	----	---

M 70 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

-	Zachrau,	Gerhard	49	<b>27,32 m</b> RKS Phoenix Mutterstadt 27,37/2 + o.g.V. + abg.
---	----------	---------	----	---

M 75 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

-	Hessert,	Helmut	46	abg. TSV Schott Mainz
---	----------	--------	----	-----------------------

### WTC-Hammerwurf-Dreikampf unter WTC- und LA-Bedingungen am 02.05.2022 in Mutterstadt

Bei der folgenden Disziplin erfolgt keine statistische Erfassung bei LSW. Es handelt sich um eine **WTC**-Disziplin mit eigenem Regelwerk. Hammerwurf-Fünfkämpfe unterliegen nicht der LSW-Kontrolle.

WHK (2,00 + 3,00 + 4,00 kg):

1.	Kohl,	Annette	63	<b>81,29 m</b> RKS Phoenix Mutterstadt 31,76 + 28,13 + 21,40
----	-------	---------	----	---

W 55 (2,00 + 3,00 + 4,00 kg):

1.	Kohl,	Annette	63	<b>81,29 m</b> RKS Phoenix Mutterstadt 31,76 + 28,13 + 21,40
----	-------	---------	----	---

W 70 (2,00 + 3,00 + 4,00 kg):

1.	Böhm,	Gertrud	49	<b>39,91 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt o.g.V. + 22,20 + 17,71
----	-------	---------	----	----------------	---

M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

1.	Tauscher,	Christian	50	<b>77,46 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 32,24 + 24,33 + 20,89
-	Zachrau,	Gerhard	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Büttler,	Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt	abg.
---	-------------------------	------

### **Leichtathletik-Hammerwerfen** am 02.05.2022 in Mutterstadt

Damen (4,00 kg):

1.	Kohl,	Annette	69	<b>21,40 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Böhm,	Gertrud	49	<b>17,71 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt

W 55 (3,00 kg):

1.	Kohl,	Annette	69	<b>28,13 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
----	-------	---------	----	----------------	-------------------------

W 70 (3,00 kg):

1.	Böhm,	Gertrud	49	<b>22,20 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
----	-------	---------	----	----------------	-------------------------

M 65 (5,00 kg):

1.	Tauscher,	Christian	50	<b>20,89 m</b>	TGS Pforzheim
----	-----------	-----------	----	----------------	---------------

M 70 (4,00 kg):

1.	Tauscher,	Christian	50	<b>24,33 m</b>	TGS Pforzheim
----	-----------	-----------	----	----------------	---------------

### **Leichtathletik-Kugelstoßen** am 02.05.2022 in Mutterstadt

Damen (4,00 kg):

1.	Kohl,	Annette	69	<b>6,57 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
----	-------	---------	----	---------------	-------------------------

W 55 (3,00 kg):

1.	Kohl,	Annette	69	<b>7,70 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
----	-------	---------	----	---------------	-------------------------

W 70 (3,00 kg):

-	Böhm,	Gertrud	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
---	-------	---------	----	------	-------------------------

Männer (7,26 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	<b>7,23 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
----	-------------	---------	----	---------------	-------------------------

M 65 (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>9,04 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	<b>9,01 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Tauscher,	Christian	50	<b>8,15 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt

M 70 (4,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>9,80 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,	Christian	50	<b>9,17 m</b>	TGS Pforzheim