

# LSW- und WTC-Werfertag am 15.02.2022 in Haßloch

## Ergebnisliste

### LSW-Igmanderwerfen

MHK (13,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	14,29 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	11,96 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Gundermann,	Norbert	56	11,75 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>38,00 m</b>	
	Zachrau,	Dominique	81	14,29	
	Zachrau,	Gerhard	49	11,96	
	Gundermann,	Norbert	56	11,75	

M 65 (8,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	18,78 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	18,28 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	15,62 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (8,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>52,68 m</b>	
	Gundermann,	Norbert	56	18,78	
	Zachrau,	Gerhard	49	18,28	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	15,62	

M 70 (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	24,84 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Schlechter,	Herbert	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (5,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--

M 75 (5,00 kg):

1.	Büttler,	Kurt	46	18,00 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	------	----	---------	-------------------------

### LSW-Schottenhammerwerfen

MHK (13,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	11,88 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	10,50 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Gundermann,	Norbert	56	10,10 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>32,48 m</b>	
	Zachrau,	Dominique	81	11,88	
	Zachrau,	Gerhard	49	10,50	
	Gundermann,	Norbert	56	10,10	

M 65 (8,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	16,27	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	15,96	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	11,50	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (8,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>43,73 m</b>	
	Gundermann,	Norbert	56	16,27	
	Zachrau,	Gerhard	49	15,96	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	11,50	

M 70 (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	20,58 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Schlechter,	Herbert	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

## LSW-Gewichtwurf-Dreikampf (beidarmig)

(aus dem Hammerwurfring)

M U 20 (7,50 + 10,00 + 12,50 kg):

1. Braun, Yanik 03 58,35 m TSG Haßloch  
24,20/2 + 18,10/2 + 16,05/2

W U 20 + WHK (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1. Reinig, Lena 04 39,27 m TSG Haßloch  
15,10/2 + 13,12/2 + 11,05/2

## WTC-Hammerwurf-Fünfkampf (kein LSW)

MHK (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 9,00 kg):

1. Zachrau, Dominique 81 **172,93 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
41,50 + 38,02 + 36,00 + 30,71 + 26,70  
2. Zachrau, Gerhard 49 **170,64 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
42,70 + 37,69 + 33,76 + 31,19 + 25,30  
3. Gundermann, Norbert 56 **131,30 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
32,10 + 29,50 + 26,00 + 23,45 + 20,25  
4. Luszick-Gahlen, Uwe 54 **114,20 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
29,10 + 25,98 + 24,10 + 20,00 + 15,02

Teamwertung MHK (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 9,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **474,87 m**  
Zachrau, Dominique 81 172,93  
Zachrau, Gerhard 49 170,64  
Gundermann, Norbert 56 131,30

M 65 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 **191,39 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
46,05 + 42,70 + 37,69 + 33,76 + 31,19  
2. Gundermann, Norbert 56 **150,06 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
39,10 + 32,01 + 29,50 + 26,00 + 23,45  
3. Luszick-Gahlen, Uwe 54 **129,49 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
30,31 + 29,10 + 25,98 + 24,10 + 20,00

Teamwertung M 65 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **470,94 m**  
Zachrau, Gerhard 49 191,39  
Gundermann, Norbert 56 150,06  
Luszick-Gahlen, Uwe 54 129,49

M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 **191,39 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
46,05 + 42,70 + 37,69 + 33,76 + 31,19

## WTC-Hammerwurf-Dreikampf (kein LSW)

MHK (6,00 + 7,26 + 9,00 kg):

1. Zachrau, Dominique 81 **93,41 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
36,00 + 30,71 + 26,70  
2. Zachrau, Gerhard 49 **90,25 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
33,76 + 31,19 + 25,30  
3. Gundermann, Norbert 56 **69,70 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
26,00 + 23,45 + 20,25  
4. Luszick-Gahlen, Uwe 54 **59,12 m** RKS Phoenix Mutterstadt  
24,10 + 20,00 + 15,02

Teamwertung MHK (6,00 + 7,26 + 9,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **253,36 m**  
Zachrau, Dominique 81 93,41  
Zachrau, Gerhard 49 90,25  
Gundermann, Norbert 56 69,70

M 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	<b><u>114,15 m</u></b>	RKS Phoenix Mutterstadt
			42,70 + 37,69 + 33,76	
2.	Gundermann, Norbert	56	<b><u>87,51 m</u></b>	RKS Phoenix Mutterstadt
			32,01 + 29,50 + 26,00	
3.	Luszick-Gahlen, Uwe	54	<b><u>79,18 m</u></b>	RKS Phoenix Mutterstadt
			29,10 + 25,98 + 24,10	

Teamwertung M 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		<b><u>280,84 m</u></b>	
	Zachrau, Gerhard	49	114,15	
	Gundermann, Norbert	56	87,51	
	Luszick-Gahlen, Uwe	54	79,18	

M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	<b><u>126,44 m</u></b>	RKS Phoenix Mutterstadt
			46,05 + 42,70 + 37,69	