

LSW-Werfertag am 29.08.2021 in Mutterstadt  
(„Sportplatz auf der Wiese“)

**Einarmiges Gewichtwerfen**

aus dem Diskuswurfring

M 20 + MHK (7,50 kg):

1. Lux,	Dennis	01	18,27 m	TSG Haßloch
2. Adams,	Mike	99	16,67 m	TSG Haßloch

M 65 (5,00 kg):

a.w. Zachrau,	Gerhard	49	21,59 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2. Rhaue,	Reinhard	52	20,23 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.w. Büttler,	Kurt	46	17,25 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (5,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt	<b>59,07 m</b>
Rhaue, Reinhard (52): 20,23 + Zachrau, Gerhard (49): 21,59 + Büttler, Kurt (46): 17,25	

M 70 (3,00 kg):

1. Zachrau,	Gerhard	49	31,45 m	RKS Phoenix Mutterstadt
- Rhaue,	Reinhard	52	27,63 m	<b>ohne stat. Erfassung!</b>

M 75 (3,00 kg):

1. Büttler,	Kurt	46	27,23 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-------------	------	----	---------	-------------------------

**Rundgewichtwurf**

W 50 + WHK (6,00 kg):

1. Telge,	Kristina	70	10,73 m	TV Alzey
-----------	----------	----	---------	----------

**Gewichtwurf-Dreikampf**

aus dem Hammerwurfring

(1 und 2 bedeuten ein- bzw. zweiarstig)

M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

a.w. Zachrau,	Gerhard	49	53,84 m	RKS Phoenix Mutterstadt
21,79/1 + 17,29/2 + 14,76/2				
1. Rhaue,	Reinhard	52	48,03 m	RKS Phoenix Mutterstadt
20,23/1 + 15,50/1 + 12,30/1				
a.w. Büttler,	Kurt	46	28,79 m	RKS Phoenix Mutterstadt
16,89/1 + o.g.V./2 + 11,90/2				

Team M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt	<b>130,66 m</b>
Rhaue, Reinhard (52): 48,03 + Zachrau, Gerhard (49): 53,84 + Büttler, Kurt (46): 28,79	

M 70 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1. Zachrau,	Gerhard	49	69,66 m	RKS Phoenix Mutterstadt
30,58/1 + 21,79/1 + 17,29/2				

### Diskus griechisch-Dreikampf

MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	50,50 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				20,36 + 16,89 + 13,25	
2.	Gundermann,	Norbert	56	47,38 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				19,58 + 14,83 + 12,97	
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	42	45,82	RKS Phoenix Mutterstadt
				18,27 + 15,11 + 12,44	

Team MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b>143,70 m</b>
	Gundermann, Norbert (56): 47,38 + Luszick-Gahlen (54): 45,82 + Zachrau, Gerhard (49): 50,50	

WHK (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

-	Telge,	Kristina	70	abg.	TV Alzey
---	--------	----------	----	------	----------

M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	59,46 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				22,21 + 20,36 + 16,89	
1.	Gundermann,	Norbert	56	55,26 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				20,85 + 19,58 + 14,83	
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	42	52,64 m	
				19,26 + 18,27 + 15,11	

Team M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b>167,36 m</b>
	Gundermann, Norbert (56): 55,26 + Luszick-Gahlen, Uwe (54): 52,64 m + + Zachrau, Gerhard (49): 59,46	

M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	68,57 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				26,00 + 22,21 + 20,36	

M 75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

-	Büttler,	Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
---	----------	------	----	------	-------------------------

W 50 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

-	Telge,	Kristina	70	abg.	TV Alzey
---	--------	----------	----	------	----------

### Stand-Kugelschock-Dreikampf („Schockorama“)

MHK (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	45,56 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				19,32 + 14,34 + 11,90	
2.	Adams,	Mike	99	45,44 m	TSG Haßloch
				17,76 + 15,45 + 12,23	
3.	Lux,	Dennis	01	42,07 m	TSG Haßloch
				16,45 + 14,21 + 11,41	
4.	Rhaue,	Reinhard	52	29,97 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				16,78 + 13,19 + o.g.V.	
5.	Büttler,	Kurt	46	29,26 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				12,45 + 10,01 + 6,80	

MHK -Teamwertung (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b>104,79 m</b>
	Rhaue, Reinhard (52): 29,97 + Zachrau, Gerhard (49): 45,56 + Büttler, Kurt (46): 29,26	

M 65 (2,50 + 3,00 + 4,00 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	55,05 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				21,39 + 19,32 + 14,34	
1.	Rhaue,	Reinhard	52	48,32 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				18,35 + 16,78 + 13,19	
a.W.	Büttler,	Kurt	46	37,69 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				15,23 + 12,45 + 10,01	

Team M 65 (2,50 + 3,00 + 4,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **141,06 m**  
Rhaue, Reinhard (52): 48,32 + Zachrau, Gerhard (49): 55,05 + Büttler, Kurt (46): 37,69

M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 64,91 m RKS Phoenix Mutterstadt  
24,20 + 21,39 + 19,32

M 75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1. Büttler, Kurt 46 45,98 m RKS Phoenix Mutterstadt  
18,30 + 15,23 + 12,45

### **Stand-Diskuswurf-Dreikampf („Diskurama“)**

MHK (1,50 + 1,75 + 2,00 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 79,97 m  
29,51 + 26,44 + 24,02

M 65 (1,00 + 1,25 + 1,50 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	95,54 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				34,69 + 31,34 + 29,51	
1.	Gundermann,	Norbert	56	85,67 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				32,04 + 28,00 + 25,63	
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	42	49,78 m	
				27,66 + 22,12 + o.g.V.	

Team M65 (1,00 + 1,25 + 1,50 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **230,99 m**  
Gundermann, Norbert (56): 85,67 + Luszick-Gahlen, Uwe (54): 49,78 + Zachrau, Gerhard (49): 95,54

M 70 (0,75 + 1,00 + 1,25 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	102,98 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				36,95 + 34,69 + 31,34	