

**Ergebnisse der 3. offenen LSW Kreismeisterschaft Kreis Ahrweiler vom 31. Mai 2018**

<b>Keulenwerfen</b>						
<b>AK</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Leistung (m)</b>	<b>Datum</b>
<b>Männer</b>						
<b>MJ A</b>						
500 gr	Michels	Jan Lucas	2000	SSG Königswinter	54,01	31.05.
<b>M 20</b>						
500 gr	Loew	Ruben	1996	RKS Phönix Mutterstadt	67,10	31.05.
<b>M 55</b>						
500 gr	Frömel	Martin	1962	Lf 1987 Villmar	48,05	31.05.
500 gr	Lenggrüsser	Joachim M.	1960	Leichtathletik Wachtberg e.V.	44,54	31.05.
<b>M 75</b>						
250 gr	Geyer	Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	48,93	31.05.
250 gr	Mohr	Paul	1940	LG Westerwald	37,04	31.05.
<b>M 80</b>						
250 gr	Kownatka	Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	38,80	31.05.
<b>Frauen</b>						
<b>W 50</b>	Michels	Renate	1968	SSG Königswinter	36,37	31.05.
<b>Speerwurf-3-Kampf</b>						
<b>AK</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Leistung (m)</b>	<b>Datum</b>
<b>Männer</b>						
<b>MJ A</b>						
	Michels	Jan Lucas	2000	SSG Königswinter	93,68	31.05.
600,700,800 gr					31,27+31,05+31,36	
<b>M 20</b>						
	Loew	Ruben	1996	RKS Phönix Mutterstadt	116,79	31.05.
600,700,800 gr					39,11+39,46+38,22	
<b>M 55</b>						
	Frömel	Martin	1962	Lf 1987 Villmar	88,71	31.05.
600,700,800 gr					30,68+29,17+28,86	
	Lenggrüsser	Joachim M.	1960	Leichtathletik Wachtberg e.V.		
600,700,800 gr					22,03+22,34+23,56	

<b>M 75</b>	Geyer	Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	74,46	31.05.
400,500,600 gr					25,22+26,53+22,71	
	Mohr	Paul	1940	LG Westerwald	53,80	31.05.
400,500,600 gr					18,18+18,09+17,53	
<b>M 80</b>						
	Kownatka	Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	60,26	31.05.
400,500,600 gr					21,27+20,83+18,16	
<b>Frauen</b>						
<b>W 50</b>						
400,500,600 gr	Michels	Renate	1968	SSG Königswinter	54,34	31.05.
<b>Speerorama</b>					19,14+16,66+18,54	
<b>AK</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Leistung (m)</b>	<b>Datum</b>
<b>Männer</b>						
<b>MJ A</b>						
	Michels	Jan Lucas	2000	SSG Königswinter	53,32	31.05.
2,2,5;3 kg					21,07+17,88+14,37	
<b>M 20</b>						
	Loew	Ruben	1996	RKS Phönix Mutterstadt	78,15	31.05.
2,2,5;3 kg					30,69+25,92+21,54	
<b>M 55</b>						
	Lenggrüsser	Joachim M.	1960	Leichtathletik Wachtberg e.V.	53,61	31.05.
1,5;2;2,5 kg					20,47+17,76+15,38	
<b>M 75</b>						
	Geyer	Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	56,95	31.05.
1,1,5;2 kg					22,44+18,61+15,90	
	Mohr	Paul	1940	LG Westerwald	48,95	31.05.
1,1,5;2 kg					18,01+15,63+15,31	
<b>M 80</b>						
	Kownatka	Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	44,29	31.05.
1,1,5;2 kg					18,03+14,14+12,12	
<b>Shotorama</b>						

AK	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	Leistung (m)	Datum
<b>Männer</b>						
<b>MJ A</b>						
4,5,6,7,26;10 kg	Michels	Jan Lucas	2000	SSG Königswinter	52,03	31.05.
<b>M 20</b>					13,25+11,53+10,49+9,26+7,50	
	Loew	Ruben	1996	RKS Phönix Mutterstadt	50,70	31.05.
5,6,7,10,15 kg					13,18+11,34+10,28+8,88+6,70+7,02	
<b>M 40</b>	Weyerhäuser	Freddy	1977	TV Alzey	52,19	31.05.
5,6,7,10,15 kg					13,65+12,43+10,74+8,66+6,71	
<b>M 55</b>						
	Frömel	Martin	1962	Lf 1987 Villmar	43,33	31.05.
4,5,6,7,26;10 kg					11,32+9,43+8,48+7,93+6,17	
	Lenggrüsser	Joachim M.	1960	Leichtathletik Wachtberg e.V.	49,87	31.05.
4,5,6,7,26;10 kg					12,73+11,06+9,75+8,84+7,49	
<b>M 75</b>	Geyer	Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	40,56	31.05.
<b>3,4,5,6,7,26 kg</b>					10,10+8,65+7,96+7,29+6,56	
	Mohr	Paul	1940	LG Westerwald	39,60	31.05.
<b>3,4,5,6,7,26 kg</b>					9,83+8,29+7,87+7,15+6,46	
<b>M 80</b>						
	Kownatka	Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	33,78	31.05.
3,4,5,6,,7,26 kg					8,56+7,46+6,56+5,90+5,30	
<b>Frauen</b>						
<b>W 50</b>						
	Michels	Renate	1968	SSG Königswinter		31.05.
2,5;3,4,5,6 kg					7,91+7,90+6,91+6,52+5,95	