

# Endgültiger Zeitplan EM 2026 Neu-Isenburg

Stand 02.06.2026

# Final Timetable EM 2026 Neu-Isenburg

Altersklassen / Age group	m/wU14/16-mU18	Anl. TN	mU10-mU18	Anl. TN	wU10-wU18	Anl. TN	mU20/M20-55	Anl. TN	M60/65	Anl. TN	M70/75	Anl. TN	M80/85+	Anl. TN	wU20 - W20-50	Anl. TN	W55-70+	Anl. TN
Riege / Group	10 a+b	14	8 a+b	14	9 a+b	13	1+2	111	3 a+b	83	4 a+b	123	5	39	6 a+b	99	7 a+b	107

a+b: z.T. 15 Teilnehmer, zuerst wirft eine AK, dann die andere, so entstehen kleine Pausen

Freitag, 19.06.2026	Disziplin / Event																	
09:00-10:00 Uhr	x	x	x	Kugelstoß S1	12	DG N1	7	Gew 3-K W4	10	DG N1	2	Ultrastein W2	6	UltraGew W1	6			
10:00-11:00 Uhr	x	x	x	Kugelstoß S1		Igmand N1	6	Gew 3-K W4		Igmand N1	4	Ultrastein W2		UltraGew W1				
11:00-12:00 Uhr	x	x	x	Kugelstoß S1		Standweit S6	5	DG N1	12	Stein 3-K N3	3	Standweit S6	4	Stein 3-K N3	8			
12:00-13:00 Uhr	x	x	x	Kugelschocken W5	10	Kugelstoß S1	7	Igmand N1	8	Stein 3-K N3		x		Stein 3-K N3				
13:00-14:00 Uhr	x	x	x	Kugelschocken W5		Kugelstoß S1		Standweit S6	9	Ultrastein W2	2	DG N1	9	Ultrastein W2	7			
14:00-15:00 Uhr	x	x	x	Kugelwerfen M20+ W5	7	Kugelstoß S1		Zweispung S6	8	Ultrastein W2		Igmand N1	8	Ultrastein W2				
15:00-16:00 Uhr	x	x	x	Kugelwerfen M20+ W5		Zweispung S6	4	Kugelstoß S1	11	Kugelstoß S1	4	Zweispung S6	2	Zweispung S6	2			
16:00-17:00 Uhr	x	x	x	Keule S2	8	Kugelschocken W5	6	Kugelstoß S1		Kugelstoß S1		UltraGew W1	6	Gew 3-K W4	9			
17:00-18:00 Uhr	x	x	x	Schleuderball S2	13	Kugelschocken W5		Kugelstoß S1		Kugelstoß S1		UltraGew W1		Gew 3-K W4				
		0	0		0		50		35		58		15		35			32

Samstag, 20.06.2026	Disziplin / Event																				
08:30-09:00 Uhr	Kurze Eröffnungsfeier			Kurze Eröffnungsfeier			Kurze Eröffnungsfeier			Kurze Eröffnungsfeier			Kurze Eröffnungsfeier			Kurze Eröffnungsfeier			Kurze Eröffnungsfeier		
09:00-10:00 Uhr	Kugelstoß *2 W3	4		Standweit *1 S6	7	x		Stein 3-K N3	9	Kugelwerfen W4	6	Kugelwerfen W4	9	Kugelschocken W1	4	Kugelstoß N1	12	Kugelstoß W3	10		
10:00-11:00 Uhr	Kugelstoß *2 W3			Zweispung *1 S6	7	x		Stein 3-K N3		Kugelwerfen W4		Kugelwerfen W4		Kugelschocken W1		Kugelstoß N1		Kugelstoß W3			
11:00-12:00 Uhr	Kugelstoß *2 W3			x		x		HistGew W1	8	Schleuderball S2	8	Kugelschocken W4	14	Schleuderball S2	4	Kugelstoß N1		Kugelstoß W3			
12:00-13:00 Uhr	Keule *2 S2	3		x		Standweit *1 S6	6	HistGew W1		Keule S2	11	Kugelschocken W4		x		x		x			
13:00-14:00 Uhr	Kugelschocken *2 W1	3		x		Zweispung *1 S6	7	Ultrastein W2	7	Stein 3-K N3	6	Schleuderball S2	13	Kugelwerfen W4	4	Kugelschocken W1	11	Kugelwerfen W4	8		
14:00-15:00 Uhr	Kugelschocken *2 W1			x		x		Ultrastein W2		Stein 3-K N3		Keule S2	8	Kugelwerfen W4		Kugelschocken W1		Kugelwerfen W4			
15:00-16:00 Uhr	Schleuderball *2 S2	1		x		x		x		HistGew W1	4	x		Standweit S6	3	Schleuderball S2	11	Standweit S6	4		
16:00-17:00 Uhr	x			x		x		Gew 3-K W5	10	HistGew W1	1	Stein 3-K N3	7	Zweispung S6	3	x		Schleuderball S2	12		
17:00-18:00 Uhr	x			x		x		Gew 3-K W5		x		Stein 3-K N3		Keule S2	3	Keule S2	11	x			
		11		14		13			34		36		51		21		45		34		

Sonntag, 21.06.2026	Disziplin / Event																		
09:00-10:00 Uhr	DG N1	1	x			Standweit S6	8	Ultrastein W2	7	Ultrastein W2	6	Gew 3-K W5	2	Gew 3-K W5	6	DG N1	10		
10:00-11:00 Uhr	x			x		Zweispung S6	3	Ultrastein W2		Ultrastein W2		Gew 3-K W5		Gew 3-K W5		Igmand N1	10		
11:00-12:00 Uhr	Stein 3-K N3	1	x			DG N1	7	Gew 3-K W5	5	HistGew W1	8	HistGew W1	2	Stein 3-K N3	6	Kugelschocken W4	9		
12:00-13:00 Uhr	Stein 3-K N3			x		Igmand N1	8	Gew 3-K W5		HistGew W1		HistGew W1	-1	Stein 3-K N3		Kugelschocken W4			
13:00-14:00 Uhr	Kugelwerfen W4	1	x			Kugelwerfen mU20 W4	1	x		x		x		Kugelwerfen W4	7	x			
14:00-15:00 Uhr	Kugelwerfen W4			x		Kugelwerfen mU20 W4		x		x		x		Kugelwerfen W4		Keule S2	12		
		3		0			27		12		14		3		19		41		

Disziplin-Nr. /Event no	Disziplin / Event	Bemerkung / Remark	Anlage / Competition site
1a	Kugelstoß 5-K Standing shot-put 5-competition		S1 Kugelstossring Hauptstadion
1b	Kugelstoß 5-K Standing shot-put 5-competition	*2 ab AK m/wU14	W3 Kugelstossring Wurfplatz
1c	Kugelstoß 5-K Standing shot-put 5-competition		N1 Kugelstossring Nebenstadion
2a	Kugelschocken 3-K Standing ball shocks 3-competition	*2 ab AK m/wU14	W1 Wurfplatz vorne rechts
2b	Kugelschocken 3-K Standing ball shocks 3-competition		W4 Wurfplatz hinten links
2c	Kugelschocken 3-K Standing ball shocks 3-competition		W5 Wurfplatz vorne links

Disziplin-Nr. /Event no	Disziplin / Event	Bemerkung / Remark	Anlage / Competition site
2d	Kugelschocken 3-K Standing ball shocks 3-competition		N1 Kugelstossring Nebenstadion entfällt
3a	Kugelwerfen 3-K Standing ball throw 3-competition	(mU20!)	W4 Wurfplatz hinten links
3b	Kugelwerfen 3-K Standing ball throw 3-competition		W5 Wurfplatz vorne links
4	Schleuderball Slingsball	*2 ab AK m/wU14	S2 Rasen Hauptstadion
5a	Keule Grenade		N2 Rasen Nebenstadion entfällt
5b	Keule Grenade	*2 ab AK m/wU14	S2 Rasen Hauptstadion
6	Stein 3-K Weight Stone Triathlon		N3 Weitsprung Nebenstadion
7a	Historischer Gewichtwurf / Ultra Gewichtwurf Historical weight throw / Ultra weight throw		W1 Wurfplatz vorne rechts
7b	Historischer Gewichtwurf / Ultra Gewichtwurf Historical weight throw / Ultra weight throw		W1 Wurfplatz vorne rechts
8	Igmander Hammer Igmander Hammer		N1 Kugelstossring Nebenstadion
9a,b,c	Ultrastein Ultrastone		W2 Steinstossanlage Wurfplatz
10a	Gewichtwurf 3-K Heavy Hammer Triathlon	mit Wertung Einarmgewichtwurf, soweit möglich with scoring for One handed Hammer, as possible	W5 Wurfplatz vorne links
10b	Gewichtwurf 3-K Heavy Hammer Triathlon	mit Wertung Einarmgewichtwurf, soweit möglich with scoring for One handed Hammer, as possible	W4 Wurfplatz hinten links
11	Diskus griechisch (DG) Discus Greek (DG)		N1 Kugelstossring Nebenstadion
12a	Standweitsprung Jump from Stand	*1 ab AK m/wU10	S5/6 Weitsprung Hauptstadion Mitte S5 entfällt
12b	Standweitsprung Jump from Stand		S3/4 Weitsprung Hauptstadion Seite entfällt
13a	Zweisprung Double jump from Stand	*1 ab AK m/wU10	S5/6 Weitsprung Hauptstadion Mitte S5 entfällt
13b	Zweisprung Double jump from Stand		S3/4 Weitsprung Hauptstadion Seite entfällt
14	Einarmiges Gewichtwerfen One Handed Hammer	Wertung aus dem Gewichtwurf 3k heraus, so weit möglich Scoring from the 3k weight throw, as far as possible	X
15	Athletik 2-K Athletik 2-K	Wertung aus Kugelstoß/Kugelschocken Scoring from Kugelstoß/Kugelschocken	X
16	Athletik 3-K Athletik 3-K	Wertung aus Kugelstoß/Kugelschocken/Kugelwerfen Scoring from Kugelstoß/Kugelschocken/Kugelwerfen	X
17	Strongest Wo-/Man Strongest Wo-/Man	Wertung aus Diskus Griechisch/Hist. Gewicht/Ultrastein Scoring from Disk Greek/Hist. Weight/Ultrastone	X
18, 19	Ultrastein Duathlon Ultrastone Duathlon	Wertung aus Ultrastein Scoring from Ultrastone	X

Eigene Keulen sind nicht zugelassen. Own grenades are not permitted.

Alle anderen eigenen Geräte stehen allen Teilnehmern zur Verfügung, bis der jeweilige Wettkampf beendet ist.

All other owned equipment is available to all participants until the respective competition is finished.

Zuwiderhandlungen führen zum Ausschluss des Teilnehmers für den Rest der EM! Violations will lead to the exclusion of the participant for the rest of the EM!

Änderungen sind jederzeit möglich. Changes are possible at any time.

Beachtet die Zeitplanänderung für alle Riegen! Sowie die geänderten Anlagen bei allen Riegen. Achtung verschiedene Riegen starten teilweise gemeinsam! Bsp. Riege 3 +5 am Freitagmorgen

Der Zeitplan ist von links nach rechts zu lesen und von oben nach unten in der jeweiligen Riege. Correct reading of the timetable is from left to the right and from up to low in your age group.