



Deutsche LSW-Meisterschaften im Dreikampf Einarmgewichtwerfen aus dem Diskusring

am Sonntag, dem **05.10.2025**, Wurfplatz Phoenix Mutterstadt
(Navigationsadresse: Waldstr. 49, 67112 Mutterstadt)

Veranstalter: LSW-Spezialsport Deutschland e.V.
Ausrichter: RKS Phoenix Mutterstadt und Förderkreis Rasenkraftsport Mutterstadt

Der Veranstalter behält es sich vor, diesen vorläufigen Zeitplan erforderlichenfalls zu ändern.

	Vordere Anlage	Hintere Anlage	Mittlere Anlage (Reservefläche)
10.45	Einwerfen M/W 20 - 45	Einwerfen M/W 50 + M/W 55	
11.00	M/W 20 - M/W 45 Einarmgewicht Einzel + EG-Dreikampf	M/W 50 + M/W 55 Einarmgewicht Einzel + EG-Dreikampf	
12.45	Einwerfen M/W 60 + M/W 65		
13.00	M/W 60 + M/W 65 Einarmgewicht Einzel + EG-Dreikampf	Einwerfen M/W 70 + M/W 80 - M/W 90	
14.45	Einwerfen M/W 75	M/W 70 + M/W 80 - M/W 90 Einarmgewicht Einzel + EG-Dreikampf	
15.00	M/W 75 Einarmgewicht Einzel + EG-Dreikampf		

Es gilt die WKO von LSW-Spezialsport Deutschland mit Stand 01.01.2024.

Bei diesem Dreikampf kommen überwiegend nur RKS-Gewichte (50 cm!) zum Einsatz. Lediglich in den Klassen M + M 30 bis M 45 ist das schwerste Gerät (15,88 kg) ein Heavy-Weight (41 cm Länge).

Näheres siehe bitte LSW-WKO. **Es erfolgt auch eine Einzelwertung für Würfe mit dem altersklassengerechten Gerät (keine DM!).** Bei Interesse bitte bei der Anmeldung angeben.

Meldeschluss: **20.09.2025, 24.00 Uhr!**

Alle Teilnehmer/-innen müssen in den Riegen ihrer Altersklassen starten (rechtliche Vorgabe).

Hauptklassenzusatz- und Teamdoppelstarter absolvieren die Zusatzstarts **IN** ihren Riegen.

Die Wettkampfteilnehmer melden sich eine halbe Stunde vor Wettkampfbeginn direkt an ihrer Wettkampfanlage.

Hinweise:

Die Würfe für diese Dreikämpfe erfolgen alle (einarmig) aus dem Diskusring heraus. Insofern unterscheidet sich diese DM von der, bei der alle Würfe aus dem Hammerwurfing heraus erfolgen müssen (wobei es bei dieser Konzeption egal ist, ob ein- oder beidarmig geworfen wird).

Diese DM (aus dem Hammerwurfing) wird evtl. im November durchgeführt (ohne Gewähr).

Die DM im einarmigen Gewichtwerfen (Einzel) wurde bereits am 06.04.2025 im Mutterstadt durchgeführt.

Meldungen bitte schriftlich unter Angabe des **Namens**, ggfls. der Mannschaft, des **Geburtsjahrganges**, der **AK**, der **LSW-Mitgliedschaft** und der **Disziplin(en)**, des **Heimatvereins** (keine LG, RG, SG etc.) ausschließlich **per Email** an lswmutterstadt@gmail.com senden. Dringende Rückfragen bitte über Tel. 0171 68 25 159 abklären.

Startgebühren für LSW-Mitglieder pro Disziplin:

m / w Jugend U 18/U 20: 7,00 € (je Einzel) Dreikampf: 8,00 € (je Dreikampf)

M 20/W 20 und älter: 9,00 € (je Einzel) Dreikampf: 10,00 € (je Dreikampf)

Mannschaften: kostenlos HK-Zusatzstart: kostenlos

Keine Nachmeldungen!

Nichtmitglieder von LSW zahlen pro Disziplin eine um 5,00 Euro erhöhte Startgebühr.

Die Startgebühren sind direkt bei der Meldung an **LSW-Spezialsport Deutschland e.V. IBAN DE21 2689 1484 0500 7976 03** zu überweisen. Die Anmeldung gilt nur bei rechtzeitigem Startgeldeingang bis 10 Tage vor dem Wettkampf auf das angegebene Konto.

Medaillen: Diese werden für die ersten drei Plätze direkt nach den jeweiligen Wettkämpfen am Wettkampfort überreicht (Für Mannschaften und Hauptklasse gibt es keine Medaillen).

Diese Ehrung ist Bestandteil der Meisterschaft. Medaillen werden daher nicht nachgesendet!

Urkunden: Eine Ausgabe nach dem Wettkampf wird angestrebt. Falls nicht möglich, werden die Urkunden auf Wunsch per Mail zugestellt. Der Postweg ist ausgeschlossen.

Parkplätze: Vor dem Stadion an der Waldstraße und in der (folgenden) Stichstraße zum/am Schwimmbad.

Gesundheitsvorschriften:

Die an diesem Tage evtl. offiziell geltenden Gesundheitsvorschriften sind strikt zu beachten.

Datenschutzbestimmungen:

Die meldenden Vereine und die von ihnen gemeldeten Teilnehmer und Kampfrichter/Helfer erklären mit der Abgabe der Meldungen, dass sie mit der Speicherung ihrer personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnis- sowie Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege, gespeichert und veröffentlicht werden dürfen. Die Veröffentlichung erfolgt auf den Internetseiten des Ausrichters, der Sportverbände sowie auch in den Medien.

Weiter besteht Einverständnis zur elektronische Ergebnisübermittlung zum Deutschen Rasenkraftsport- und Tauziehverband (DRTV), zum Rasenkraft- und Tauziehverband Rheinland-Pfalz (RTV), zum LSW-Spezialsport Deutschland (LSW), zum Deutschen Leichtathletikverband (DLV) sowie deren Gliederungen mit dem Ziele u.a. der Erstellung der Deutschen Bestenlisten sowie der Bestenlisten auf Vereins-, Kreis- und Landesverbands-Ebene sowie für die Medienarbeit.

Zusätzlich erklären die Vereine, dies auch im Namen der von ihnen gemeldeten Teilnehmer und Kampfrichter/Helfer - sowie diese auch eigenständig - mit der Abgabe ihrer Meldungen, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie die im Rahmen der Veranstaltung erstellten Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen u. ä. ohne Vergütungsansprüche der jeweiligen Teilnehmer und/oder deren Vereine vom Veranstalter sowie Dritten (wie z.B. Medien und Sponsoren) genutzt werden dürfen. Gleiches gilt für Teilnehmer/-innen und Vereine bei Nachmeldungen.

Erfolgt kein Einverständnis, so ist dies zwingend, spätestens vor Wettkampfbeginn, dem Ausrichter mitzuteilen.

Christian Tauscher
(LSW-Spezialsport Deutschland e.V.)

Dominique Zachrau
(RKS Phoenix Mutterstadt)