



# Int. Deutsche Meisterschaften

Heuchelheim  
28. September 2025

Schleuderballwerfen  
LSW Steinstoß Dreikampf



**Ausrichter:** ATB Heuchelheim  
**Veranstalter:** LSW Spezialsport Deutschland e.V.  
**Veranstaltungsort:** 67259 Heuchelheim bei Frankenthal, Am Sportplatz

## Meisterschaftsdisziplinen:

### Schleuderball:

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| M 20 bis M 55           | ( 1,5 kg) |
| M 60 und älter          | ( 1,0 kg) |
| männl. U20              | ( 1,5 kg) |
| männl. U18              | ( 1,0 kg) |
| mannl. U16:             | ( 1,0 Kg) |
| Frauen : W 20 und älter | ( 1,0 kg) |
| weibl. U20 + U18        | ( 1,0 kg) |
| weilb. U16              | ( 1,0 Kg) |

### LSW Steinstoß Dreikampf:

|                  |                            |
|------------------|----------------------------|
| M 20 bis M 45    | (7,5 kg, 10,0 kg, 15,0 kg) |
| M 50 bis M 65    | (5,0 kg, 7,5 kg, 10,0 kg)  |
| M 70 und älter   | (3,0 kg, 5,0 kg, 7,5 kg)   |
| männl. U20 + U18 | (5,0 kg, 7,5 kg, 10,0 kg)  |
| mannl. U16:      | (3,0 kg, 5,0 kg, 7,5 kg)   |
| W 20 und älter   | (3,0 Kg, 5,0 kg, 7,5 kg)   |
| weibl. U20 + U18 | (3,0 Kg, 5,0 kg, 7,5 kg)   |
| weilb. U16       | (3,0 kg, 5,0 kg, 7,5 kg)   |

## Rahmenprogramm: ( keine Meisterschaft)

### Ultra Steinstoß Duathlon:

|                |                       |                |                       |
|----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|
| M 20 bis M45   | (25,0 kg und 50,0 kg) | W 20 und älter | (12,5 kg und 25,0 kg) |
| M 50 und älter | (12,5 kg und 25,0 kg) | M/W Jugend A+B | (12,5 kg und 25,0 kg) |

**In beiden Disziplinen erfolgen Einzel- und Mannschaftswertungen.**  
**Mannschaften müssen vorher gemeldet werden.**

Um für gleiche Verhältnisse für alle Teilnehmer zu sorgen, wird ab einer Teilnehmerzahl von 80 Schleuderballwerfern die Anzahl der Versuche generell auf 4 reduziert.  
Die angemeldeten Starter werden darüber spätestens 3 Tage vor dem Wettkampf informiert.

**Schleuderballanlauf:** Auf Kunststoffläufern, max. 6mm Spikes

**Siegerauszeichnung:** Urkunden und Präsente für alle Teilnehmer, Medaillen für Platz 1-3 bei der DM

**Siegerehrung:** Am Vereinsheim auf dem Sportplatz, Zeitnah nach den einzelnen Wettkämpfen

**Meldungen:** bitte nur **schriftlich per Post, oder Mail bis 19. September 2025 an:**

Jutta Kehl, Wormser Weg 2, 67246 Dirmstein

E-Mail: [meldung@atb-heuchelheim.de](mailto:meldung@atb-heuchelheim.de)

**Bitte die Meldung tabellarisch auflisten!!!**

### **Meldegeld:**

|                                                    |                        |                        |                     |
|----------------------------------------------------|------------------------|------------------------|---------------------|
| M/W20 u. älter                                     | Schleuderball: 9,00 €, | Steinstoß-DK: 10,00 €, | Ultra-Stein: 4,00 € |
| Jugend m/w                                         | Schleuderball: 7,00 €, | Steinstoß-DK: 8,00 €,  | Ultra-Stein: 3,00 € |
| Schüler m/w:                                       | Schleuderball: 5,00 €, | Steinstoß-DK: 6,00 €   |                     |
| M/W20 u. älter ohne LSW-Startpaß zusätzlich 5,00 € |                        |                        |                     |

**Bei Nachmeldungen wird das doppelte Startgeld erhoben, bitte vorab mit der Wettkampfleitung abstimmen**

### **Bestimmung:**

**Die Wettkämpfe werden nach dem aktuellen Regelwerk des LSW-Spezialsport e.V. durchgeführt.** Mit der Anmeldung nimmt der Teilnehmer einverständlich zur Kenntnis, daß der Veranstalter und Ausrichter **keine Haftung** bei Unfällen, Diebstählen, oder sonstigen auftretenden Schäden übernimmt.

## Vorläufiger Zeitplan

| Zeit  | Männl. J<br>A u. B<br>Sch A | Weibl. J.<br>A u. B<br>SchiA | W20 – 40    | W 45 – 80   | M 20        | M 30 – 45   | M 50 – 55   | M 60 – 65   | M 70 u.<br>Älter |
|-------|-----------------------------|------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| 09.30 |                             |                              |             |             | Schlb.      | Steinst.    |             |             |                  |
| 10.15 |                             |                              | Steinst. 1  | Steinst. 2  |             |             | Schlb.      |             |                  |
| 11.00 |                             |                              |             |             | Steinst.    | Schlb.      |             |             |                  |
| 11.30 | Steinst. 1                  | Steinst. 2                   |             |             |             |             |             |             |                  |
| 12.00 |                             |                              | Schlb.      |             |             |             |             |             |                  |
| 12.30 |                             |                              |             |             |             |             | Steinst.    |             |                  |
| 13.00 |                             |                              |             | Schlb.      |             |             |             | Steinst.    |                  |
| 13.30 |                             |                              |             |             |             |             |             |             | Steinst.         |
| 14.00 | Schlb.                      |                              |             |             |             |             |             |             |                  |
| 14.45 |                             | Schlb.                       | Ultra-Stein | Ultra-Stein | Ultra-Stein | Ultra-Stein | Ultra-Stein |             |                  |
| 15.30 | Ultra-Stein                 | Ultra-Stein                  |             |             |             |             |             | Schlb.      | Ultra-Stein      |
| 16.15 |                             |                              |             |             |             |             |             | Ultra-Stein | Schlb.           |

**Zeitplanänderungen bleiben dem Veranstalter auf Grund der Meldezahlen vorbehalten,  
und werden allen angemeldeten Athleten rechtzeitig mitgeteilt.**

**Trotzdem sollen die Teilnehmer 45 Minuten vor Wettkampfbeginn vor Ort sein.**

[www.lsw-spezialsport.de](http://www.lsw-spezialsport.de)   [www.atb-heuchelheim.de](http://www.atb-heuchelheim.de)