



**Deutsche LSW-Meisterschaften  
im Dreikampf Strongest Man/Woman + Historischen Gewicht  
(Ultragewicht) + Ultrastein (Einzel) + Ultrastein-Duathlon 1 (leicht) +  
Ultrastein-Duathlon 2 (schwer)**

am Samstag, **19.10.2024**, Wurfplatz RKS Phoenix Mutterstadt  
(Navigationsadresse: Waldstr. 49, 67112 Mutterstadt)

Veranstalter/Ausrichter: LSW-Spezialsport Deutschland und RKS Phoenix Mutterstadt e.V. 2014

**Der Ausrichter behält es sich vor, diesen vorläufigen Zeitplan erforderlichenfalls zu ändern.**

09.45	Vordere Wurfanlage	Hintere Wurfanlage	Steinstoßanlage <b>Stadion</b>
10.00	Einwerfen	Einwerfen	Einstoßen
10.15	<b>M/W 20 - 45 + M/W U 20 + M/W 50 - 55</b> Historisches Gewicht		<b>M/W 60/65 + M/W 80 - M/W 90</b> Ultrasteinstoßen leicht 1
11.15	<b>M/W 20 - 45+ M/W U 20 + M/W 50 - 55</b> Diskus griechisch		<b>M/W 60/65 + M/W 80 - M/W 90</b> Ultrasteinstoßen 2 + 3
12.30	<b>M/W 60/65 + M/W 80 - M/W 90</b> Historisches Gewicht	M/W 70 + M/W 75 Diskus griechisch	<b>M/W 20 - 45 + M/W U 20 + M/W 50 - 55</b> Ultrasteinstoßen 1
13.30	<b>M/W 60/65 + M/W 80 - M/W 90</b> Diskus griechisch	M/W 70 + M/W 75 Historisches Gewicht	<b>M/W 20 - 45 + M/W U 20 + M/W 50 - 55</b> Ultrasteinstoßen 2 + 3
14.30			<b>M/W 70 + M/W 75</b> Ultrasteinstoßen 1
15.30			<b>M/W 70 + M/W 75</b> Ultrasteinstoßen 2 + 3
16.00		Gemütliches Beisammensein	

**Alle Teilnehmer/-innen müssen in den Riegen ihrer Altersklassen starten (rechtliche Vorgabe).**

Teamdoppelstarter absolvieren die Zusatzstarts **IN** ihren Riegen.

Stein-Duathlon 1 (leicht): 12,5 + 25,00 kg - Stein-Duathlon 2 (schwer): 25,00 + 50,00 kg

Es gilt die WKO von LSW-Spezialsport Deutschland mit Stand 01.01.2024.

Meldeschluss: **13.10.2024, 24.00 Uhr!**

Meldungen bitte schriftlich unter Angabe des **Namens**, ggfls. der Mannschaft, des **Geburtsjahrganges**, der **AK**, der **LSW-Mitgliedschaft** und der **Disziplin(en)**, des **Heimatvereins** (keine LG, RG, SG etc.) bitte **per Email** an gerhard.zachrau@gmx.de (Tel. 06234-9288244) senden.

**Startgebühren für LSW-Mitglieder pro Disziplin:**

m / w Jugend U 18/U 20:	7,00 € (je Einzel)	13,00 € (je 2- + 3-Kampf incl. jeweils Einzelwertung)
M 20/W 20 und älter:	9,00 € (je Einzel)	17,00 € (je 2- + 3-Kampf incl. jeweils Einzelwertung)
Mannschaften:	kostenlos	Nachmeldungen: kostenlos

**Nichtmitglieder von LSW zahlen pro Disziplin eine um 5,00 Euro erhöhte Startgebühr.**

Die Wettkampfteilnehmer melden sich eine Stunde vor Wettkampfbeginn an ihrer Wettkampfanlage.

Die **Startgebühren** werden **spätestens eine halbe Stunde vor Wettkampfbeginn beim Ausrichter** (auf dem Platz) bezahlt.

**Medaillen:** Diese werden für die ersten drei Plätze direkt nach den jeweiligen Wettkämpfen am Wettkampfort überreicht (Für Mannschaften gibt es keine Medaillen).

**Diese Ehrung ist Bestandteil der Meisterschaft.** Medaillen werden nicht nachgesendet!

**Urkunden:** Im Zuge der Anmeldebestätigungen übersenden wir an die gemeldeten Teilnehmer/-innen auf elektronischen Wege eine Urkunde. Diese kann bei Bedarf gespeichert und um die fehlenden Daten (Weiten + Platzierungen) ergänzt und so komplettiert ausgedruckt werden. Urkunden werden nicht mehr auf dem Postwege zugesendet!

**Parkplätze:** Vor dem Stadion an der Waldstraße und in der (folgenden) Stichstraße zum/am Schwimmbad.

**Gesundheitsvorschriften:**

Die an diesem Tage evtl. offiziell geltenden Gesundheitsvorschriften sind strikt zu beachten.

**Datenschutzbestimmungen:**

Die meldenden Vereine und die von ihnen gemeldeten Teilnehmer und Kampfrichter/Helfer erklären mit der Abgabe der Meldungen, dass sie mit der Speicherung ihrer personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnis- sowie Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege, gespeichert und veröffentlicht werden dürfen. Die Veröffentlichung erfolgt auf den Internetseiten des Ausrichters, der Sportverbände sowie auch in den Medien.

Weiter besteht Einverständnis zur elektronische Ergebnisübermittlung zum Deutschen Rasenkraftsport- und Tauziehverband (DRTV), zum Rasenkraft- und -Tauziehverband Rheinland-Pfalz (RTV), zum LSW-Spezialsport Deutschland (LSW), zum Deutschen Leichtathletikverband (DLV) sowie deren Gliederungen mit dem Ziele u.a. der Erstellung der Deutschen Bestenlisten sowie der Bestenlisten auf Vereins-, Kreis- und Landesverbands-Ebene sowie für die Medienarbeit.

Zusätzlich erklären die Vereine, dies auch im Namen der von ihnen gemeldeten Teilnehmer und Kampfrichter/Helfer - sowie diese auch eigenständig - mit der Abgabe ihrer Meldungen, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie die im Rahmen der Veranstaltung erstellten Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen u. ä. ohne Vergütungsansprüche der jeweiligen Teilnehmer und/oder deren Vereine vom Veranstalter sowie Dritten (wie z.B. Medien und Sponsoren) genutzt werden dürfen. Gleiches gilt für Teilnehmer/-innen und Vereine bei Nachmeldungen.

**Erfolgt kein Einverständnis, so ist dies zwingend, spätestens vor Wettkampfbeginn, dem Ausrichter mitzuteilen.**

Christian Tauscher  
(LSW-Bundeschvorsitzender und WTC-Präsident)

Dominique Zachrau  
(Veranstaltungsleiter)