

# LSW-Spezialsport 9. Werfer- und Springertag mit Deutschen und offenen Süddeutschen Meisterschaften beim Kugelwurf – Internationaler Deutschland-Cup

Der ASC Neu-Isenburg ist Ausrichter der LSW-Meisterschaften.

Der beiliegende Zeitplan stellt einen Rahmenterminplan dar. Nach Eingang der Meldungen wird dieser noch an die Anzahl der Teilnehmer angepasst und die Riegen entsprechend aufgeteilt auf die Altersklassen (möglichst gleiche Riegegrößen, maximal ca. 16 TN/Riege).

Meldungen bitte unter Angabe **vollständiger** Daten:

Name, Vorname, offizieller LSW-Vereinsname, Jahrgang, Altersklasse und Angabe zur LSW-Mitgliedschaft (ja/nein bzw. LSW-Vereinsmitgliedschaft), Disziplinen.

*Nachmeldungen nur in Absprache und soweit organisatorisch möglich (s.u.).*

Der endgültige Zeitplan wird spätestens eine Woche vor Wettkampfbeginn bereitgestellt (Homepage oder per E-Mail an die Meldeadresse).

**Wann:** Samstag, den 10.06.2023, Beginn 08:30 Uhr, Wettkampfbeginn 09:00 Uhr  
Sonntag, den 11.06.2023, Beginn 11:00 Uhr, Wettkampfbeginn 11:30 Uhr

**Wo:** Sportpark Alicestraße  
63263 Neu-Isenburg  
Zugang über Kurt-Schumacher-Straße (13) zum Wurfplatz und Stadion  
50°03'02"N 8°40'11"E

**Disziplinen als Süddeutsche Meisterschaft und im internationalen Deutschland-Cup:**

- Stand-Kugelwurf-3-Kampf (Speerorama),  
Wertung auch als Disziplinen für den Athletik 3-Kampf.

**Disziplinen als Deutsche Meisterschaft und im internationalen Deutschland-Cup:**

- Diskus Griechisch-3-Kampf
- Stand-Kugelstoß 5-Kampf,  
Wertung auch als Disziplin für den Athletik 2-/3-Kampf
- Stand-Kugelschocken 3-Kampf, (Achtung: **Sonntag 11.06.2023.**),  
Wertung auch als Disziplinen für den Athletik 2/3-Kampf.
- Stand-Weitsprung
- Zweisprung aus dem Stand
- Athletik 2-Kampf (Kugelstoß 5-K und Kugelschocken 3-K)
- Athletik 3-Kampf (Kugelstoß 5-K, Kugelschocken 3-K und Kugelwurf 3-K)

**Altersklassen:** Zweisprung/Standweitsprung ab 6 Jahre, Diskus Gr. 3K ab 14 Jahre,  
Disziplinen des Athletik 2/3-Kampfs ab 12 Jahre zugelassen!

**Wichtiger Hinweis:**

**Eigene Geräte sind nur nach Absprache und Voranmeldung zugelassen.**

**Der Veranstalter stellt Geräte.**

**Wir möchten auch darum bitten, dass ihr uns mit Helfern bzw. Kampfrichtern unterstützt. Es ist jedoch geplant, an jeder Wettkampfstätte mindestens drei eigene Kampfrichter zur Verfügung zu stellen. Bitte Geräte und Kampfrichter-/Helferbereitschaft bei der Meldung mit angeben.**

**Alle Teilnehmer mit Hauptklassen-Gewichten werden automatisch für die Hauptklasse gewertet. Ältere Teilnehmer müssen die Hauptklassen separat melden und mit den schwereren Gewichten nachwerfen.**

**Mannschaften müssen in der endgültigen Zusammensetzung bis zum Nachmeldeschluss gemeldet werden. Danach fallen ebenfalls Nachmeldegebühren an!**

Ebenfalls vorgesehen ist der Verkauf von Getränken und Verpflegung.  
Urkunden gibt es für jeden Teilnehmer (nicht für die Hauptklasse), Medaillen für die Plätze 1-3. Keine Medaillen für Hauptklasse und Mannschaften!

Meldungen erfolgen nur per E-Mail an [HP.SCHABINGER@GOOGLEMAIL.COM](mailto:HP.SCHABINGER@GOOGLEMAIL.COM)

Meldeschluss ist bereits Freitag, der **19.05.2023**, 24 Uhr – Eingang der Mail.  
**Nachmeldungen** bis Freitag, den 26.05.2023 nur in Absprache möglich - nur wenn Platz in den Riegen ist – Teilnehmerbeschränkung! (**und nur gegen doppelte Wettkampfgebühr!**).  
Für das Nachsenden von Urkunden werden je Teilnehmer 2€ fällig – bitte Adresse angeben!

**STORNO-REGELUNG:** Ummeldungen/Abmeldungen nach Meldeschluss Pauschal 20 €, ab 01.06.2022 24 Uhr wird die volle Meldegebühr fällig (ohne LSW-Zulage)!  
Leider haben wir uns aufgrund der schlechten Erfahrungen der letzten Jahre für diese Storno-Regelung entschieden. Ausnahme Krankheit gegen Nachweis.

Einzelheiten zu den Disziplinen und Meldegebühren entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Auszug aus der Wettkampfordnung (Kategorie 3) (neuer Stand 01.01.2023).  
**Zusatzwertung für Süddeutsche Meisterschaft Einzelwertung pauschal 3€ (ohne Medaille/mit Urkunde). Mannschaft 10€ (ohne Medaillen/mit Urkunden).**

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer (bei nicht volljährigen Teilnehmern, beide Elternteile) zur Veröffentlichung seiner in der Anmeldung enthaltenen Daten, Ergebnissen und Fotos vom Wettkampf in Medien und im Internet einverstanden.

**Die angehängte Datenschutzerklärung muss nur für LSW-Nichtmitglieder sowie minderjährige Teilnehmer mit der Meldung eingereicht werden und am Wettkampftag im Original im Wettkampfbüro vorgelegt werden. Bitte dringend die beiliegende Erklärung beachten!**

**Haftung: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Die Wettkämpfe werden nach der Wettkampfordnung und Sicherheitsregeln des LSW-Spezialsport e. V. sowie der IWR (DLV) durchgeführt. Die Anweisungen der Kampfrichter an den Wettkampfstätten sind zu befolgen.**

Wir bitten Teilnehmer darum, vom Wettkampf fern zu bleiben, wenn sie sich nicht gesund fühlen und im Zweifelsfall einen freiwilligen Corona-Schnelltest zu machen.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und auf ein gutes Gelingen der Veranstaltung. Allen eine sichere und gute Anreise sowie gute Leistungen und verletzungsfreie Wettkämpfe.

Mit sportlichen Grüßen

Kornelia Wrzesniok und Hans-Peter Schabinger

## LSW-Spezialsport 9. Werfer- und Springertag, DM/SDM/int. Deutschland-Cup

Samstag, den 10.06.2023

VORLÄUFIG

Uhrzeit	Disziplin	Riege	Wettkampf-Anlage	Alterklassen	TN
08:30	Einweisung der Kampfrichter		alle Disziplinen/Riegen		
08:45	Begrüßung der Teilnehmer		auf dem Wurfplatz je Riege		
09:00	Standkugelstoß 5-K	Riege 1	Kugelanlage 1 Stadion	alle weiblichen Klassen ab W20	0
09:00	Standkugelstoß 5-K	Riege 2	Kugelanlage 2	M70 und älter	0
09:00	Diskus Griechisch 3-K	Riege 3	Diskusring vorne re	männliche Klassen bis M50	0
09:00	Stand-Kugelwurf 3-K	Riege 4	Diskusring hinten li	M55 bis M65	0
09:00	Standweitsprung	Riege 5a	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	männliche Kinder	0
09:00	Standweitsprung	Riege 6a	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	weibliche Kinder	0
10:30	Standweitsprung	Riege 3	Weitsprunggrube 1 Stadion	männliche Klassen bis M50	0
10:30	Standweitsprung	Riege 4	Weitsprunggrube 2 Stadion	M55 bis M65	0
10:30	Standweitsprung	Riege 5b	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	männliche Jugend	0
10:30	Standweitsprung	Riege 6b	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	weibliche Jugend	0
11:30	Diskus Griechisch 3-K	Riege 1	Diskusring vorne re	alle weiblichen Klassen ab W20	0
11:30	Stand-Kugelwurf 3-K	Riege 2	Diskusring hinten li	M70 und älter	0
11:45	Zweispung aus d.Stand	Riege 3	Weitsprunggrube 1 Stadion	männliche Klassen bis M50	0
11:45	Zweispung aus d.Stand	Riege 4	Weitsprunggrube 2 Stadion	M55 bis M65	0
12:30	Zweispung aus d.Stand	Riege 5a	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	männliche Kinder	0
12:30	Zweispung aus d.Stand	Riege 6a	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	weibliche Kinder	0
13:15	Standweitsprung	Riege 1	Weitsprunggrube 1/2 Stadion	alle weiblichen Klassen ab W20	0
13:15	Standweitsprung	Riege 2	Weitsprunggrube 1/2 Stadion	M70 und älter	0
13:15	Stand-Kugelwurf 3-K	Riege 3	Diskusring hinten li	männliche Klassen bis M50	0
13:15	Diskus Griechisch 3-K	Riege 4	Diskusring vorne re	M55 bis M65	0
14:00	Zweispung aus d.Stand	Riege 5b	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	männliche Jugend	0
14:00	Zweispung aus d.Stand	Riege 6b	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	weibliche Jugend	9
14:30	Zweispung aus d.Stand	Riege 1	Weitsprunggrube 1/2 Stadion	alle weiblichen Klassen ab W20	0
14:30	Zweispung aus d.Stand	Riege 2	Weitsprunggrube 1/2 Stadion	M70 und älter	0
14:45	Standkugelstoß 5-K	Riege 3	Kugelanlage 1 Stadion	männliche Klassen bis M50	0
14:45	Standkugelstoß 5-K	Riege 4	Kugelanlage 2	M55 bis M65	0
15:45	Stand-Kugelwurf 3-K	Riege 1	Diskusring hinten li	alle weiblichen Klassen ab W20	0
15:45	Diskus Griechisch 3-K	Riege 2	Diskusring vorne re	M70 und älter	0
17:15	Siegerehrungen und gemütliches Beisammensein, Abbau/Aufräumen Anlagen im Stadion				
18:30	(circa) Veranstaltungsende Samstag				

Zeitplanänderungen vorbehalten, Siegerehrungen an der Anlage. Erste Urkunden können im Wettkampfbüro um ca. 12:45 Uhr abgeholt werden, wenn ihr früher weg müsst - Sonst Urkundenverteilung ab 17:15 Uhr. Toiletten am Sportplatz vorhanden. Umkleidemöglichkeiten unter Vorbehalt vorhanden.  
**Stadion = Anlagen im Hauptstadion, andere Anlagen auf dem Wurfplatz**

## LSW-Spezialsport 9. Werfer- und Springertag, DM/SDM/int. Deutschland-Cup

Sonntag, den 11.06.2023

VORLÄUFIG

Uhrzeit	Disziplin	Riege	Wettkampf-Anlage	Alterklassen	TN
11:00	Einweisung der Kampfrichter		alle Disziplinen/Riegen		
11:15	Begrüßung der Teilnehmer		auf dem Wurfplatz je Riege		
11:30	Standkugelschock 3-K	Riege 3	Diskusring vorne re	männliche Klassen bis M50	0
11:30	Standkugelschock 3-K	Riege 4	Diskusring hinten li	M55 bis M65	0
13:00	Standkugelschock 3-K	Riege 1	Diskusring vorne re	alle weiblichen Klassen ab W20	0
13:00	Standkugelschock 3-K	Riege 2	Diskusring hinten li	M70 und älter	0
14:30	Siegerehrungen und gemütliches Beisammensein, Abbau/Aufräumen				
15:30	(circa) Veranstaltungsende Sonntag				

Zeitplanänderungen vorbehalten, Siegerehrungen an der Anlage. Urkunden können ca. 30 min nach Wettkampf abgeholt werden. Teilnehmer die auch Samstags teilnehmen, können die Urkunden auch am Sonntag mitnehmen. Toiletten am Sportplatz vorhanden. Umkleidemöglichkeiten unter Vorbehalt vorhanden.  
**Alle Anlagen auf dem Wurfplatz. Am Sonntag nur Getränke und Kuchenverkauf!**



### 3.2.1 LSW-Zweisprung aus dem Stand

- Die Teilnehmer können in einer oder in mehreren Riegen starten.
- Die Sprungfolge kann wie folgt durchgeführt werden:  
Links - rechts oder rechts - links.  
*Hinweis: Der Zweisprung ist quasi die letzte 2/3-Phase des Dreisprunges, aber aus dem Stand.*
- Das Absprungbein darf vor dem Absprung den Boden nicht verlassen.  
Die Teilnehmer teilen vor dem Wettkampf dem Kampfrichter den gewünschten Absprungpunkt (Absprunglinie) vor der Sprunggrube mit.  
*Hinweis: Der Springer entscheidet somit selbst, welche Entfernung zur Grube hin er wählt.*  
Hierzu können aus Vereinfachungsgründen vor der Sprunggrube im Abstand von 2 m bis 4 m jeweils alle 0,5 m Markierungslinien gezogen und erforderlichenfalls von der Grube weg fortlaufend nummeriert werden.
- Die Messung erfolgt geradlinig im rechten Winkel von der Absprunglinie.
- Bei Gleichstand entscheidet der zweitbeste Versuch. Besteht auch hier Gleichstand, dann erfolgt gleiche Platzierung.

### 3.2.2 LSW-Standweitsprung

- Die Teilnehmer können in einer oder in mehreren Riegen starten.
- Der Absprung erfolgt zweibeinig aus dem Stand von der Kante der Sprunggrube bzw. der Absprunglinie.
- Die Absprungbeine dürfen vor dem Absprung den Boden nicht verlassen.
- Die Messung erfolgt geradlinig im rechten Winkel vom Kantenrand bzw. der Absprunglinie.
- Bei Gleichstand entscheidet der zweitbeste Versuch. Besteht auch hier Gleichstand, dann erfolgt gleiche Platzierung.

### 3.3 LSW-Wurf

#### Grundsätzliches

- Für alle LSW-Wurfdisziplinen gilt:  
Die Voraussetzungen für einen gültigen Versuch sind bezüglich der leichtathletischen und rasenkraftsportlichen Geräte/Bedingungen grundsätzlich gemäß den Bestimmungen des IWR, DLV und DRTV (jeweils aktuelle Version mit den spezifischen und speziellen LSW-Sondervorschriften) geregelt.
- Bei einem technischen Defekt des Wettkampfgerätes oder Störung bzw. Behinderung des Athleten erfolgt eine Wiederholung des Versuches.
- Alle Mehrkämpfe werden nach Möglichkeit ansteigend vom leichten zum schweren Gerät hin durchgeführt.  
Ausnahmen hiervon: Werfer-Zehnkampf und Mehrkämpfe, die sich aus Einzelwettkämpfen ergeben (z.B. Eisenschleuder-Dreikampf).  
*Hinweis: Hier ergibt sich die Reihenfolge aus der Planung des Veranstalters.*

### 3.3.1 Stand-Kugelstoß-Fünfkampf (LSW-Shotorama)

- Bei diesem Kugelstoßen aus dem Stand kommen fünf verschieden schwere Geräte zum Einsatz.
- Das 10,00-kg- sowie das 15,00-kg-Gerät können wahlweise eine Kugel oder ein Stoßstein sein.
- Es ist gestattet, auch kleinere Kugeln mit gleichem Gewicht zu benutzen. Der Durchmesser dieser Kugeln darf allerdings nicht den offiziellen Durchmesser der darunter eingestuften Kugel unterschreiten.  
*Beispiel: Eine 5,00-Kugel muss den Mindestdurchmesser von 95 mm aufweisen (Minimum der 4,00-Kugel).*
- Es sind nur Standstöße erlaubt.  
Beide Füße müssen während der Auftaktbewegungen bzw. des Ausholens ständig Bodentakt haben (kein komplettes Fußabheben). Erst bei der Ausstoßbewegung ist ein Hoch- und/oder Umspringen erlaubt.
- Die Finger dürfen einzeln getapt werden.
- Das Tragen von Handschuhen ist nicht zulässig.
- Der Wettkämpfer hat max. drei Versuche pro Gerätegewicht.
- Der Wettkampf wird vom leichten zum schweren Gerät hin durchgeführt.
- Shotorama wird grundsätzlich aus dem Kugelstoßring ausgeführt.
- Der Wurfsektor beträgt 34,92° (ab 01.01.2003).
- Die weitesten der jeweils max. drei Versuche pro Einzelgerät werden addiert und ergeben zusammen das Endergebnis.
- Bei Gleichstand erfolgt gleiche Platzierung.
- Altersklassen und Geräte:

<b>mU14</b>	<b>2,50 – 3,00 – 4,00 – 5,00 – 6,00 kg</b>
<b>mU16</b>	<b>3,00 – 4,00 – 5,00 – 6,00 – 7,26 kg</b>
<b>mU18+mU20</b>	<b>4,00 – 5,00 – 6,00 – 7,26 – 10,00 kg</b>
<b>MHK, M20 bis M45</b>	<b>5,00 – 6,00 – 7,26 – 10,00 – 15,00 kg</b>
<b>M50 bis M65</b>	<b>4,00 – 5,00 – 6,00 – 7,26 – 10,00 kg</b>
<b>M70 und älter</b>	<b>3,00 – 4,00 – 5,00 – 6,00 – 7,26 kg</b>
<b>wU14 + wU16</b>	<b>2,00 – 2,50 – 3,00 – 4,00 – 5,00 kg</b>
<b>wU18 + wU20</b>	<b>2,50 – 3,00 – 4,00 – 5,00 – 6,00 kg</b>
<b>WHK, W20 bis W45</b>	<b>3,00 – 4,00 – 5,00 – 6,00 – 7,26 kg</b>
<b>W50 und älter</b>	<b>2,50 – 3,00 – 4,00 – 5,00 – 6,00 kg</b>

### 3.3.2 Stand-Kugelschock-Dreikampf (LSW-Schockorama)

- Bei diesem Kugelschock-Dreikampf erfolgen einarmige Kugelschockwürfe **aus dem Stand** mit drei verschiedenen schweren Kugeln.  
*Hinweis: Es dürfen somit keine Scheiben oder Disken benutzt werden!*
- Es ist gestattet, auch kleinere Kugeln mit gleichem Gewicht zu benutzen. Der Durchmesser dieser Kugel darf allerdings nicht den offiziell zulässigen Durchmesser der darunter eingestuften Kugel unterschreiten.
- Es sind nur Standwürfe erlaubt. Beide Füße müssen während der Auftaktbewegungen bzw. Ausholens ständig Bodentakt haben (kein komplettes Fußabheben). Erst bei der Auswurfbewegung ist ein Hoch- und/oder Umspringen erlaubt.
- Die Finger dürfen einzeln getapt werden.
- Das Tragen von Handschuhen ist zulässig.
- Der Wettkämpfer hat max. drei Versuche pro Gerätegewicht.
- Der Wettkampf wird vom leichten zum schweren Gerät hin durchgeführt.
- Der Wettbewerb soll aus Sicherheitsgründen aus dem Schutzkäfig heraus durchgeführt werden.
- Der Wurfsektor beträgt 34,92° (ab 01.01.2003).
- Die weitesten der jeweils max. drei Versuche pro Einzelgerät werden addiert und ergeben zusammen das Endergebnis.
- Bei Gleichstand erfolgt gleiche Platzierung.
- Altersklassen und Geräte:

<b>mU14</b>	<b>1,50 – 2,00 – 2,50 kg</b>
<b>mU16</b>	<b>2,00 – 2,50 – 3,00 kg</b>
<b>mU18 + mU20</b>	<b>2,50 – 3,00 – 4,00 kg</b>
<b>MHK, M20 bis M45</b>	<b>3,00 – 4,00 – 5,00 kg</b>
<b>M50 bis M65</b>	<b>2,50 – 3,00 – 4,00 kg</b>
<b>M70 und älter</b>	<b>2,00 – 2,50 – 3,00 kg</b>
<b>wU14 + wU16</b>	<b>1,50 – 2,00 – 2,50 kg</b>
<b>wU18 + wU20</b>	<b>1,50 – 2,00 – 2,50 kg</b>
<b>WHK, W20 bis W45</b>	<b>2,00 – 2,50 – 3,00 kg</b>
<b>W50 und älter</b>	<b>1,50 – 2,00 – 2,50 kg</b>

### 3.3.3 LSW-Athletik-Zweikampf

- Der Athletik-Zweikampf kann eigenständig oder als Kombinationswertung von Einzelwettkämpfen von Stand-Kugelstoß-Fünfkampf (Shotorama) und Stand-Kugelschock-Dreikampf (Schockorama) durch Bestweiten-Addition der Einzeldisziplinen durchgeführt werden.
- Die beiden Einzelwettbewerbe können an einem oder an zwei aufeinanderfolgenden Tagen sowie auf zwei unterschiedlichen Wettkampforten bzw. -anlagen durchgeführt werden.
- Bei Gleichstand erfolgt gleiche Platzierung.

### 3.3.4 Stand-Kugelwurf-Dreikampf (LSW-Speerorama)

- Bei diesem Kugelwurf-Dreikampf erfolgt einarmiges Kugelwerfen **über den Kopf aus dem Stand** mit drei verschiedenen schweren **Kugeln**.  
*Hinweis: Die Wurfausführung erfolgt somit wie beim Speerwerfen.*  
Eine seitliche Ausführung des Wurfes wie beim Schockorama ist nicht gestattet. Ein solcher Versuch ist ungültig zu werten.
- Es dürfen nur Kugeln benutzt werden.
- Es ist gestattet, auch kleinere Kugeln mit gleichem Gewicht zu benutzen. Der Durchmesser dieser Kugeln darf allerdings nicht den offiziell zulässigen Durchmesser der darunter eingestuften Kugel unterschreiten.
- Es sind nur Standwürfe erlaubt. Beide Füße müssen während der Auftaktbewegungen bzw. des Ausholens ständig Bodentakt haben (kein komplettes Fußabheben).  
Erst bei der Auswurfbewegung ist ein Hoch- und/oder Umspringen erlaubt.
- Die Finger dürfen einzeln getapt werden.
- Das Tragen von Handschuhen ist zulässig.
- Der Wettkampf wird von den leichten zum schweren Gewicht hin durchgeführt.
- Jeder Wettkämpfer hat max. drei Versuche.
- Die Würfe können von der Speerwurfanlaufbahn oder aus dem Diskus-, Hammer- oder Kugelring ausgeführt werden. Der Wettbewerb soll aber aus Sicherheitsgründen aus dem Schutzkäfig heraus durchgeführt werden.
- Der Wurfsektor beträgt 34,92° (ab 01.01.2003).
- Es erfolgt schräge Messung.
- Die weitesten der jeweils max. drei Versuche pro Einzelgerät werden addiert und ergeben zusammen das Endergebnis.
- Bei Gleichstand erfolgt gleiche Platzierung.
- Altersklassen und Geräte:

<b>mU14 + mU16</b>	<b>1,00 – 1,50 – 2,00 kg</b>
<b>mU18 + mU20</b>	<b>2,00 – 2,50 – 3,00 kg</b>
<b>MHK, M20 bis M45</b>	<b>2,00 – 2,50 – 3,00 kg</b>
<b>M50 bis M65</b>	<b>1,50 – 2,00 – 2,50 kg</b>
<b>M70 und älter</b>	<b>1,00 – 1,50 – 2,00 kg</b>
<b>wU14 + wU16</b>	<b>1,00 – 1,50 – 2,00 kg</b>
<b>wU18 + wU20</b>	<b>1,50 – 2,00 – 2,50 kg</b>
<b>WHK, W20 bis W45</b>	<b>1,50 – 2,00 – 2,50 kg</b>
<b>W50 und älter</b>	<b>1,00 – 1,50 – 2,00 kg</b>

### 3.3.5 LSW-Athletik-Dreikampf

- Der Athletik-Dreikampf kann eigenständig oder als Kombinationswertung von Einzelwettkämpfen von Stand-Kugelstoß-Fünfkampf (Shotorama), Stand-Kugelschock-Dreikampf (Schockorama) und Stand-Kugelwurf-Dreikampf (Speerorama) durch Bestweiten-Addition der Einzeldisziplinen organisiert werden.
- Die drei Einzelwettbewerbe können an einem, an zwei oder an drei aufeinanderfolgenden Tagen sowie innerhalb dieses Zeitrahmens auf bis zu drei unterschiedlichen Wettkampforten bzw. –anlagen durchgeführt werden.
- Bei Gleichstand erfolgt gleiche Platzierung.



### 3.3.8 LSW-Diskuswerfen griechisch (Historischer Diskuswurf)

- Bei diesem einarmigen Diskuswerfen wird aus dem Stand mit schweren Metallscheiben (z.B. Hantelscheiben) geworfen.
- Das Benutzen von Männerdisken (2,00 kg), sog. Halbdiskens o.ä. als Ersatz für die Metallscheiben ist nicht gestattet.
- Es sind nur Standwürfe erlaubt. Beide Füße müssen während der Auftaktbewegungen bzw. des Anschwingens/Ausholens ständig Bodentakt haben (Kein komplettes Fußabheben beim Auftakt/Ausholen). Erst bei der Auswurfbewegung ist ein Hoch- und/oder Umspringen erlaubt.
- Die Finger dürfen einzeln getapt werden.
- Das Tragen von Handschuhen ist zulässig.
- Jeder Wettkämpfer hat zunächst max. drei Versuche.
- Bei mehr als acht Teilnehmern pro Altersklasse wird nach dem Vorkampf (max. drei Versuche) direkt anschließend ein Endkampf der besten Acht (mit drei weiteren Versuchen) durchgeführt.
- Bei einer Teilnehmerzahl von bis zu maximal 8 ist jeder Teilnehmer automatisch im Endkampf mit weiteren maximal 3 Versuchen.
- Wegen der Sicherheit soll der Wettkampf aus einem Schutzkäfig heraus erfolgen.
- Der Sektor beträgt 34,92° (ab 01.01.2003).
- Bei Gleichstand entscheidet die zweitbeste Weite. Besteht auch hier Gleichheit, erfolgt gleiche Platzierung.
- Altersklassen und Geräte:

<b>mU16</b>	<b>2,50 kg</b>
<b>mU18</b>	<b>3,00 kg</b>
<b>mU20</b>	<b>3,75 kg</b>
<b>MHK, M20 bis M45</b>	<b>5,00 kg</b>
<b>M50 und M55</b>	<b>3,75 kg</b>
<b>M60 und M65</b>	<b>3,00 kg</b>
<b>M70 und älter</b>	<b>2,50 kg</b>
<b>wU16</b>	<b>2,00 kg</b>
<b>wU18 + wU20</b>	<b>2,50 kg</b>
<b>WHK, W20 bis W45</b>	<b>2,50 kg</b>
<b>W50 und älter</b>	<b>2,00 kg</b>

### 3.3.9 Dreikampf LSW-Diskuswerfen griechisch

- Bei dieser Disziplin werden drei verschieden schwere Metallscheiben (z.B. Hantelscheiben) geworfen.
  - Die Regeln aus der Einzelwertung Diskus griechisch gelten auch für diesen Mehrkampf (u.a. wird einarmig geworfen, werden keine LA-Diskens und keine Halbdiskens eingesetzt, es erfolgt schräge Messung etc.).
  - Für alle Altersklassen sind beim Dreikampf Diskus griechisch grundsätzlich bis zu drei Versuche je Einzelgerätgewicht mit den offiziell zugelassenen schweren Metallscheiben erlaubt.
  - Wird das Dreikampfergebnis allerdings u.a. auch aus einem Einzelwettkampf mit max. sechs Versuchen (oder auch einem zweiten Start in der Hauptklasse) errechnet, so wird die beste Leistung aus dem/den Einzelwettkampf/-kämpfen für diesen Mehrkampf gewertet.
  - Die Reihenfolge des Geräteinsatzes wird vom Veranstalter festgelegt.
  - Die besten Weiten pro Einzelgeräteinsatz werden addiert und ergeben das Endergebnis.
  - Besteht hierbei Gleichstand bei einem oder mehreren Athleten, erfolgt gleiche Platzierung.
- Hinweis: Ausrichtern steht es frei, bei Wettkämpfen, bei denen es sich nicht um Meisterschaften handelt, andere Mehrkampfformen anzubieten. Es erfolgt hierzu aber keine statistische Erfassung. Siehe Ziffer 1.4.13 der LSW-WKO. Aber auch dann dürfen Geräte unter 2,00 kg nicht eingesetzt werden.*
- Altersklassen und Geräte:

<b>mU16</b>	<b>2,00 + 2,50 + 3,00 kg</b>
<b>mU18 + mU20</b>	<b>2,50 + 3,00 + 3,75 kg</b>
<b>MHK, M 20 bis M 45</b>	<b>3,00 + 3,75 + 5,00 kg</b>
<b>M 50 + M 55</b>	<b>2,50 + 3,00 + 3,75 kg</b>
<b>M 60 + M 65</b>	<b>2,50 + 3,00 + 3,75 kg</b>
<b>M 70 und älter + weibliche Klassen ab wU16</b>	<b>2,00 + 2,50 + 3,00 kg</b>

## 4. LSW-Startgebühren

### 4.2. Wettkampfgebühren für Nicht-LSW-Mitglieder:

Die Veranstalter sind berechtigt, für Nicht-LSW-Mitglieder höhere Wettkampf-Teilnahmegebühren zu berechnen.

Der Regelsatz für Nichtmitglieder beträgt 5,- Euro pro LSW-Einzeldisziplin, LSW-Drei- und LSW-Fünfkampf (z.B. Standkugelstoß- und Stoßer-Fünfkampf).

Beim Werfer-Zehnkampf, beim Steinstoß-Achtkampf und -Zehnkampf sowie bei Teamwertungen beträgt der Zuschlag 10,- Euro.

Bei Mannschaften muss dann kein Zuschlag bezahlt werden, wenn nur ein Teamteilnehmer nicht bei LSW Mitglied ist.

Der Ausrichter ist berechtigt, von den in der LSW-WKO vorgegebenen Wettkampfgebühren nach unten abzuweichen.

Erhöhungen sind dagegen nur mit Zustimmung des LSW-Bundesvorstandes zulässig.

Siehe auch Ziffer 1.4.4.

### 4.3 Übersicht über die Wettkampfgebühren:

#### 4.3.1

	<b>Kategorie 1</b> Normale LSW- Wettkämpfe oder -Sportfeste <i>Gebühren setzt Ausrichter fest (ohne Medaillen)</i>	<b>Kategorie 2</b> Landes-, Süd-/ Norddeutsche Meisterschaften <i>(freigestellt, ob mit oder ohne Medaillen)</i>	<b>Kategorie 3</b> Deutsche Meisterschaften, Deutschland-Cup <i>(mit Medaillen)</i>
<b>Einzelstart</b>	<b>max. Kat. 2</b>		
Schüler bis U16		3,00 €	5,00 €
Jugend U18/U20		5,00 €	7,00 €
Altersklassen ab M20 und Junior. U21-U23		7,00 €	9,00 €
<b>3/5-Kämpfe</b>			
Schüler bis U16		4,00 €	6,00 €
Jugend U18/U20		6,00 €	8,00 €
Altersklassen ab M20 und Junior. U21-U23		8,00 €	10,00 €
<b>8/10-Kämpfe</b>			
Schüler bis U16		5,00 €	7,00 €
Jugend U18/U20		7,00 €	9,00 €
Altersklassen ab M20 und Junior. U21-U23		10,00 €	12,00 €

#### 4.3.2 Zusatzgebühren/Zuschläge:

Athletik 2- und -3- Kampf		Je 5,00 €	Je 5,00 €
------------------------------	--	-----------	-----------

Mannschaft		10,00 €	10,00 €
	<i>(ohne Medaillen)</i>	<i>(ohne Medaillen)</i>	<i>(ohne Medaillen)</i>
Hauptklasse bzw. zusätzlicher AK-Start (z.B. für Mannschaft)		3,00 €	3,00 €
	<i>(ohne Medaille)</i>	<i>(ohne Medaille)</i>	<i>(ohne Medaille)</i>
Nicht-LSW-Mitglieder			
je Einzel/3-/5-Kampf	5,00 €	5,00 €	5,00 €
je 8-/10-Kampf	10,00 €	10,00 €	10,00 €
Mannschaftswertung	0,00 €	0,00 €	0,00 €

**Nachmeldegebühren:**

**Doppelte Gebühr  
je Disziplin/Dreikampf/Meldung**

**Stornogebühren – Stornoregelung siehe Seite 1!**

## **Verfahrensänderung bei Meldungen aller Altersklassen Wegen der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union**

### **Erläuterung:**

Am 25. Mai 2018 tritt die – auch für den organisierten Sport und uns alle dann gültige Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union in Kraft. Damit verbunden sind unter anderem erheblich höhere Bußgelder bei Verstößen.

Dabei gilt es zu unterscheiden zwischen

- Der Startrechtspflicht in den Altersklassen M/W20 und älter
- dem Verfahren für die Altersklassen U20 und jünger
- Der Speicherung von Wettkampfdaten der Veranstalter

Bezüglich der Startrechtspflicht volljähriger Mitglieder ist dies mit dem Beitritt zum LSW geregelt. Die Mitgliedschaft **muss** bei der Meldung künftig kontrolliert werden.

Für eine Wettkampfteilnahme ohne Mitgliedschaft muss die angehängte Datenschutzerklärung zusammen mit der Meldung an die Meldeadresse geschickt und am Wettkampftag im Original vorgelegt werden. Ohne diese Erklärung ist keine Wettkampfteilnahme möglich!

Für alle minderjährigen Altersklassen bedarf es einer Neuregelung.

Für eine Wettkampfteilnahme aller minderjährigen Alterklassen muss die angehängte Datenschutzerklärung von beiden Erziehungsberechtigten unterschrieben sein.

Sofern es nur einen Erziehungsberechtigten gibt, versichert dieser mit seiner Unterschrift, dass er alleine erziehungsberechtigt ist. Die Datenschutzerklärung muss zusammen mit der Meldung an die Meldeadresse geschickt und am Wettkampftag im Original vorgelegt werden. Ohne diese Erklärung ist keine Wettkampfteilnahme möglich!

---

# Teilnehmererklärung Für einen Start bei LSW-Wettkämpfen

Mit \*) gekennzeichnete Felder sind Pflichtfelder.

## 1. Angaben zur Person:

\_\_\_\_\_ \*)  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_ \*)  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_ \*)  
Geschlecht:   ·männlich       ·weiblich

\_\_\_\_\_ (freiwillig)  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_ \*)  
PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_ (freiwillig)  
Telefon

\_\_\_\_\_ (freiwillig)  
E-Mail

\_\_\_\_\_ \*)  
Die Teilnehmererklärung soll gelten für den Wettkampf

... am \_\_\_\_\_

... für den Zeitraum von: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_  
(für mehrtägige Veranstaltungen)

\_\_\_\_\_ \*)  
Für den Verein \_\_\_\_\_

und ggf. die LG \_\_\_\_\_ gelten.

\_\_\_\_\_ \*)  
Die Vereinsmitgliedschaft besteht seit: \_\_\_\_\_

## 2. Erklärung der Erziehungsberechtigten:

- A. Wir bestätigen hiermit die vorstehenden Angaben zur Person.
- B. Wir bestätigen, dass das minderjährige Kind ausreichend trainiert und sporttauglich ist.
- C. Die Erziehungsberechtigten bestätigen ferner mit ihrer Unterschrift, dass sie die nachfolgenden Punkte explizit zur Kenntnis genommen haben:

1. Die Teilnahmeregularien an LSW – Veranstaltungen richten sich nach der jeweils gültigen Wettkampfordnung (WKO).
2. Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der LSW – Veranstaltung verarbeitet.
3. Name, Vorname, Jahrgang, Altersklasse, Wohnort, ggf. Verein, Startnummer und Ergebnis (Platzierung und Zeiten) des Teilnehmers können zur Darstellung von Start- und Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (Druckerzeugnissen wie Programmheft, Ergebnisliste und Ergebnis-Datenträger sowie im Internet) abgedruckt bzw. veröffentlicht werden. Mit der Anmeldung willigen die volljährigen Teilnehmer (Nichtmitglieder) bzw. alle Erziehungsberechtigten von minderjährigen Teilnehmern in eine Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten zu diesem Zweck ein.
4. Gespeicherte, personenbezogene Daten können gegebenenfalls an einen kommerziellen Dritten zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben werden. Mit der Anmeldung willigen die volljährigen Teilnehmer bzw. alle Erziehungsberechtigten von minderjährigen Teilnehmern in eine Speicherung und Weitergabe der Daten zu diesem Zweck ein.
5. Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews des Teilnehmers in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Die eigenen Verwertungsansprüche der Teilnehmer oder Urheber bleiben von dieser Regelung unberührt.

Ort, Datum	Unterschrift beider Erziehungsberechtigter bzw. des volljährigen Teilnehmers	*)
Bei alleinigem Sorgerecht:	_____ Unterschrift des Erziehungsberechtigten	

**3. Erklärung des o.g. Vereins oder der LG**

Wir erklären hiermit, dass der/die unter Nr.1 genannte Athlet/Athletin Mitglied des oben genannten Vereins ist und die vorstehenden Angaben richtig sind.

Ort, Datum	(Stempel) und Unterschrift	*)