



**NEUER Zeitplan für die  
Deutschen LSW-Meisterschaften  
im Dreikampf Strongest Man und im Historischem Gewicht (Ultragewicht)**

sowie

**Deutschland-Cup (DG) im Ultrastein und Diskus griechisch**

(nur Hauptklassengewichte)

am Sonntag, **29.10.2023**, Wurfplatz RKS Phoenix Mutterstadt  
(Navigationsadresse: Waldstr. 49, 67112 Mutterstadt)

Veranstalter/Ausrichter: LSW-Spezialeport Deutschland und RKS Phoenix Mutterstadt e.V. 2014

Der Veranstalter behält es sich vor, diesen vorläufigen Zeitplan erforderlichenfalls zu ändern.

	Vordere Wurfanlage	Hintere Wurfanlage	Hinterer Steinstoßanlage	Mittlere Wurfanlage
10. 30	Einwerfen	Einwerfen		Ausweichfläche
11. 00	<b>M/W 20 - 45+ M/W U 20</b> <b>+ M/W 50 - 55</b> Historisches Gewicht	<b>M/W 60 - 70</b> <b>+ M/W 75 - 90</b> Historisches Gewicht		
12. 15	<b>M/W 20 - 45+ M/W U 20</b> <b>+ M/W 50 - 55</b> Diskus griechisch + 3-Ka. DG		<b>M/W 60 - 65 +</b> <b>M/W 75 - 90</b> Ultrasteinstoßen	
13. 45		<b>M/W 60 - 70</b> <b>+ M/W 75 - 90</b> Diskus griechisch + 3-Ka. DG	<b>M/W 20 - 45+ M/W U 20</b> <b>+ M/W 50 - 55</b> Ultrasteinstoßen	
15. 30		Gesamtsiegerehrung		
16. 00		Gemütliches Beisammensein		

Teamdoppelstarter absolvieren die Zusatzstarts IN ihren Riegen.  
Es gilt die WKO von LSW-Spezialeport Deutschland e.V. mit Stand 01.01.2021.

VERLÄNGERTER Meldeschluss: **27.10.2023!**

Meldungen bitte unter Angabe des **Namens**, ggfls. der Mannschaft, des **Geburtsjahrganges**, der **AK**, der **LSW-Mitgliedschaft** und der **Disziplin(en)** sowie des **Heimatvereins** (keine LG, RG, SG etc.) bitte per Email an „gerhard.zachrau@gmx.de“ (Tel. 06234-9288244) senden.

**Startgebühren bei DM pro Disziplin:**

m / w Jugend 18 + U 20: **10,00 €**  
M 20/W 20 und älter: **16,00 €**  
Mannschaften: **gebührenfrei**  
Zusatzwertung DC: **gebührenfrei**

**LSW-Mitglieder zahlen pro Disziplin eine um 5,00 Euro reduzierte Startgebühr.**

Die Startgebühren werden an der hinteren Wurfanlage beim dortigen Kampfergericht bezahlt. Dort erfolgt auch bis eine halbe Stunde vor dem Wettkampfbeginn die Anmeldung (direkt für alle Disziplinen).

Die **Medaillen** für die ersten drei Plätze werden um ca. 15.30 Uhr an der hinteren Anlage im Rahmen der Siegerehrung überreicht.

**Urkunden** für die DM-Disziplinen werden per Mail nachgesendet. Für die DC- und Rahmendisziplinen gibt es keine Urkunden.

Keine Bewirtung. Nach der Veranstaltung gibt es Brezeln zum Selbstkostenpreis und Wein und Bier.

**Gesundheitsvorschriften:**

Die an diesem Tage offiziell geltenden Gesundheitsvorschriften sind strikt zu beachten.

**Datenschutzbestimmungen:**

Die meldenden Vereine und die von ihnen gemeldeten Teilnehmer und Kampfrichter/Helfer erklären mit der Abgabe der Meldungen, dass sie mit der Speicherung ihrer personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnis- sowie Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege, gespeichert und veröffentlicht werden dürfen. Die Veröffentlichung erfolgt auf den Internetseiten des Ausrichters, der Sportverbände sowie auch in den Medien. Weiter besteht Einverständnis zur elektronische Ergebnisübermittlung zum Deutschen Rasenkraftsport- und Tauziehverband (DRTV), zum Rasenkraft- und Tauziehverband Rheinland-Pfalz (RTV), zum LSW-Spezialeport Deutschland (LSW), zum Deutschen Leichtathletikverband (DLV) sowie deren Gliederungen mit dem Ziele u.a. der Erstellung der Deutschen Bestenlisten sowie der Bestenlisten auf Vereins-, Kreis- und Landesverbands-Ebene sowie für die Medienarbeit.

*Zusätzlich erklären die Vereine, dies auch im Namen der von ihnen gemeldeten Teilnehmer und Kampfrichter/Helfer - sowie diese auch eigenständig - mit der Abgabe ihrer Meldungen, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie die im Rahmen der Veranstaltung erstellten Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen u. ä. ohne Vergütungsansprüche der jeweiligen Teilnehmer und/oder deren Vereine vom Veranstalter sowie Dritten (wie z.B. Medien und Sponsoren) genutzt werden dürfen. Gleiches gilt für Teilnehmer/-innen und Vereine bei Nachmeldungen. Erfolgt kein Einverständnis, so ist dies zwingend, spätestens vor Wettkampfbeginn, dem Ausrichter mitzuteilen.*

Christian Tauscher  
(LSW-Bundesvorsitzender und WTC-Vizepräsident)

Dominique Zachrau  
(Veranstaltungsleiter)