

LSW-Spezialsport 9. Werfer- und Springertag, DM/SDM/int. Deutschland-Cup

Samstag, den 10.06.2023

Uhrzeit	Disziplin	Riege	Wettkampf-Anlage	Alterklassen	TN
08:30	Einweisung der Kampfrichter		alle Disziplinen/Riegen		
08:45	Begrüßung der Teilnehmer		auf dem Wurfplatz je Riege		
09:00	Standkugelstoß 5-K	Riege 1a	Kugelanlage 1 Stadion	W45-W60, M20-M50	10
09:00	Standkugelstoß 5-K	Riege 1b	Kugelanlage 2	M70 und älter	7
09:00	Diskus Griechisch 3-K	Riege 3	Diskusring vorne re	ENTFÄLLT	0
09:00	Stand-Kugelfwurf 3-K	Riege 4	Diskusring hinten li	MU14, M55 bis M65	6
09:00	Standweitsprung	Riege 6a	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	W08, WU10	8
09:00	Standweitsprung	Riege 6b	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	WU12, WU14, WU20	5
10:30	Standweitsprung	Riege 3	Weitsprunggrube 1 Stadion	MU14, MU16, MU18, MU20	9
10:30	Standweitsprung	Riege 4	Weitsprunggrube 2 Stadion	M55 bis M65	7
10:30	Standweitsprung	Riege 5a	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	MU08, MU12	4
10:30	Standweitsprung	Riege 5b	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	MU10	10
11:30	Diskus Griechisch 3-K	Riege 1	Diskusring vorne re	W45-W60, M30-M50, M70 und älter	14
11:30	Stand-Kugelfwurf 3-K	Riege 2	Diskusring hinten li	ENTFÄLLT	0
11:45	Zweispung aus d.Stand	Riege 3	Weitsprunggrube 1 Stadion	MU14, MU16, MU18, MU20	9
11:45	Zweispung aus d.Stand	Riege 4	Weitsprunggrube 2 Stadion	M55 bis M65	7
12:30	Zweispung aus d.Stand	Riege 6a	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	W08, WU10	8
12:30	Zweispung aus d.Stand	Riege 6b	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	WU12, WU14, WU20	5
13:15	Standweitsprung	Riege 1a	Weitsprunggrube 1/2 Stadion	W45-W60, M20-M50	6
13:15	Standweitsprung	Riege 1b	Weitsprunggrube 1/2 Stadion	M70 und älter	5
13:15	Stand-Kugelfwurf 3-K	Riege 3	Diskusring hinten li	ENTFÄLLT	0
13:15	Diskus Griechisch 3-K	Riege 4	Diskusring vorne re	MU16, M55 bis M65	8
14:00	Zweispung aus d.Stand	Riege 5a	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	MU08, MU12	4
14:00	Zweispung aus d.Stand	Riege 5b	Weitsprunggrube 3/4 Stadion	MU10	10
14:30	Zweispung aus d.Stand	Riege 1a	Weitsprunggrube 1/2 Stadion	W45-W60, M20-M50	6
14:30	Zweispung aus d.Stand	Riege 1b	Weitsprunggrube 1/2 Stadion	M70 und älter	5
14:45	Standkugelstoß 5-K	Riege 3	Kugelanlage 1 Stadion	ENTFÄLLT	0
14:45	Standkugelstoß 5-K	Riege 4	Kugelanlage 2	MU14, MU16, M55 bis M65	12
15:45	Stand-Kugelfwurf 3-K	Riege 1	Diskusring hinten li	W45-W60, M20-M50, M70 und älter	12
15:45	Diskus Griechisch 3-K	Riege 2	Diskusring vorne re	ENTFÄLLT	0
17:15	Siegerehrungen und gemütliches Beisammensein, Abbau/Aufräumen Anlagen im Stadion				
18:30	(circa) Veranstaltungsende Samstag				

Zeitplanänderungen vorbehalten, Siegerehrungen an der Anlage. Erste Urkunden können im Wettkampfbüro um ca. 12:45 Uhr abgeholt werden, wenn ihr früher weg müsst - Sonst Urkundenverteilung ab 17:15 Uhr.

Toiletten am Sportplatz vorhanden. Umkleidemöglichkeiten unter Vorbehalt vorhanden.

Stadion = Anlagen im Hauptstadion, andere Anlagen auf dem Wurfplatz

LSW-Spezialsport 9. Werfer- und Springertag, DM/SDM/int. Deutschland-Cup

Sonntag, den 11.06.2023

Uhrzeit	Disziplin	Riege	Wettkampf-Anlage	Alterklassen	TN
11:00	Einweisung der Kampfrichter		alle Disziplinen/Riegen		
11:15	Begrüßung der Teilnehmer		auf dem Wurfplatz je Riege		
11:30	Standkugelschock 3-K	Riege 3	Diskusring vorne re	MU14, W55 bis W60, M70, M75	12
11:30	Standkugelschock 3-K	Riege 4	Diskusring hinten li	MU16, M20 bis M65	11
13:00	Standkugelschock 3-K	Riege 1	Diskusring vorne re	ENTFÄLLT	0
13:00	Standkugelschock 3-K	Riege 2	Diskusring hinten li	ENTFÄLLT	0
13:30	Siegerehrungen und gemütliches Beisammensein, Abbau/Aufräumen				
14:30	(circa) Veranstaltungsende Sonntag				

Zeitplanänderungen vorbehalten, Siegerehrungen an der Anlage. Urkunden können ca. 30 min nach Wettkampf abgeholt werden. Teilnehmer die auch Samstags teilnehmen, können die Urkunden auch am Sonntag mitnehmen.

Toiletten am Sportplatz vorhanden. Umkleidemöglichkeiten unter Vorbehalt vorhanden.

Alle Anlagen auf dem Wurfplatz.

