

# LSW-Werfertag am 21.12.2021 in Mutterstadt

## Ergebnisliste

### **LSW-Gewichtwurf-Dreikampf**

aus dem **Hammerwurf**

(1 bedeutet einarmig – 2 bedeutet beidarmig)

MHK (10,00 + 12,50 + 15,88 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>39,25 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 16,31/2 + 13,07/2 + 9,87/2
2.	Rhaue,	Reinhard	52	<b>27,57 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 11,57/2 + 9,28/2 + 6,72/2
3.	Luszick-Gahlen, Uwe		54	<b>24,99 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 10,32/2 + 8,19/2 + 6,48/2

Teamwertung MHK (10,00 + 12,50 + 15,88 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b>91,81 m</b>
Zachrau, Gerhard (49): 39,25 - Rhaue, Reinhard (52): 27,57 - Luszick-Gahlen, Uwe (54): 24,99		

M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>57,40 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 22,56/1 + 18,53/2 + 16,31/2
2.	Rhaue,	Reinhard	52	<b>46,12 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 20,37/1 + 14,18/1 + 11,57/2
3.	Luszick-Gahlen, Uwe		54	<b>45,50 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 21,79/1 + 13,39/1 + 10,32/2
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Kneschk,	Dietmar	51	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tretter,	Bernhard	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b>149,02 m</b>
Zachrau, Gerhard (49): 57,40 - Rhaue, Reinhard (52): 46,12 - Luszick-Gahlen, Uwe (54): 45,50		

M 75 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1.	Büttler,	Kurt	46	<b>27,78 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt Stat. Erfassung nur Einzelergebnis! 27,78 + verl. + abg.
-	Hessert,	Helmut	46	abg.	TSV Schott Mainz

U 18 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1.	Reinig,	Lena	04	<b>29,83 m</b>	TSG Haßloch 16,63 + 13,20 + o.g.V.
----	---------	------	----	----------------	---------------------------------------

Zusatzauswertung M 55 (7,50 + 10,00 + 12,50 kg – **a. K.**, Mannschaft nur für interne Zwecke – nicht für Bestenliste zu werten, da AK55-Teilnehmer fehlt):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>47,91 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 18,53/2 + 16,31/2 + 13,07/2
2.	Rhaue,	Reinhard	52	<b>35,03 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 14,18/1 + 11,57/2 + 9,28/2
3.	Luszick-Gahlen, Uwe		54	<b>31,90 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 13,39/1 + 10,32/2 + 8,19/2
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tretter,	Bernhard	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 55 (7,50 + 10,00 + 12,50 kg – **a. K.**, Mannschaft für interne Zwecke - nicht für Bestenliste zu werten):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b>114,84 m</b>
Zachrau, Gerhard (49): 47,91 - Rhaue, Reinhard (52): 35,03 - Luszick-Gahlen, Uwe (54): 31,90		

## LSW-Rundgewichtwerfen

aus dem Diskuswurfring

MHK (10,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	<b>13,02 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>11,79 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Rhaue,	Reinhard	52	<b>9,80 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Luszick-Gahlen, Uwe		54	<b>9,02 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (10,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b>34,61 m</b>
Zachrau, Dominique (81): 13,02 - Zachrau, Gerhard (49): 11,79 - Rhaue, Reinhard (52): 9,80		

M 40 (10,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	<b>13,02 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>11,79 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Rhaue,	Reinhard	52	<b>9,80 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Luszick-Gahlen, Uwe		54	<b>9,02 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 40 (10,00 kg): +MHK

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b>33,83 m WBL</b>
Zachrau, Dominique (81): 13,02 - Zachrau, Gerhard (49): 11,79 - Luszick-Gahlen (54): 9,02		

M 65 (10,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>11,79 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Rhaue,	Reinhard	52	<b>9,80 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszick-Gahlen, Uwe		54	<b>9,02 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (10,00 kg): +MHK

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b>30,61 m WBL</b>
Zachrau, Gerhard (49): 11,79 - Rhaue, Reinhard (52): 9,80 + Luszick-Gahlen, Uwe (54): 9,02		

## LSW-Kugelstoß-Dreikampf

(Reihenfolge: Stand – Angleiten – Anlauf)

MHK (7,26 kg): +M40

1.	Zachrau,	Dominique	81	<b>32,98 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
10,80 + 10,98 + 11,20					

M 70 (4,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>31,45 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
9,86 + 10,79 + 10,80					

## LSW-Historisches Gewicht (Super-Heavy-Weight)

aus dem Hammerwurfring

MHK (25,4 kg):

1.+M40	Zachrau,	Dominique	49	<b>4,92 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>4,68 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszick-Gahlen, Uwe		54	<b>3,80 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (25,4 kg):+M40

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b>13,40 m</b>
Zachrau, Dominique (81): 4,92 - Zachrau, Gerhard (49): 4,68 - Luszick-Gahlen, Uwe (54): 3,80		

M 65 (25,4 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>4,68 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszick-Gahlen, Uwe		54	<b>3,80 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt

## WTC-Hammerwurf-Fünfkampf

aus dem Hammerwurfring

(Wird bei LSW nicht statistisch erfasst!)

Bei der folgenden Disziplin erfolgt keine statistische Erfassung bei LSW und unterliegt auch nicht der LSW-Kontrolle. Es handelt sich um eine **WTC**-Disziplin mit eigenem Regelwerk.

Lt. der WTC-WKO (Clive Howell) ist der 6,00-kg-Hammer eingeführt. Ergebnisse mit dem etwas schwereren 6,25-kg-Hammer werden weiterhin anerkannt.

M 65 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>191,17 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
				45,18 + 41,95 + 39,09 + 34,40 + 30,55	
			Vergleich zum 05.12.21	<b>184,30 m</b>	
				43,26 + 42,42 + 36,95 + 32,29 + 29,38	
			Vergleich zum 19.12.21	<b>191,31 m</b>	
				44,79 + 42,74 + 37,96 + 35,07 + 30,75	

## WTC-Hammerwurf-Dreikampf

aus dem Hammerwurfring

(Wird bei LSW nicht statistisch erfasst!)

Bei der folgenden Disziplin erfolgt keine statistische Erfassung bei LSW und unterliegt auch nicht der LSW-Kontrolle. Es handelt sich um eine **WTC**-Disziplin mit eigenem Regelwerk.

Lt. der WTC-WKO (Clive Howell) ist der 6,00-kg-Hammer eingeführt. Ergebnisse mit dem etwas schwereren 6,25-kg-Hammer werden weiterhin anerkannt.

M 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>115,44 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
				41,95 + 39,09 + 34,40	
			Vergleich zum 05.12.21	<b>111,66 m</b>	- 42,42 + 36,95 + 32,29
			Vergleich zum 19.12.21	<b>115,77 m</b>	- 42,74 + 37,96 + 35,07

M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>126,22 m</b>	
				45,18 + 41,95 + 39,09	
			Vergleich zum 05.12.21	<b>122,63 m</b>	- 43,26 + 42,42 + 36,95
			Vergleich zum 19.12.21	<b>125,49 m</b>	- 44,79 + 42,74 + 37,96

## LA-Gewicht (Heavy-Weight)

aus dem Hammerwurfring

(Wird bei LSW nicht statistisch erfasst!)

M 65 (9,08 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>14,20 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Rhaue,	Reinhard	52	<b>11,12 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	<b>9,88 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt