

## Einarmiges Gewichtwerfen :

ab 2019

bis 2017

Einarmiges Gewichtwerfen aus dem 2,50 m Diskuswurfkreis.

Alle Wurfgewichte sind 50 cm lang.

Zur Rekordermittlung werden aus organisatorischen Gründen nur Leistungen herangezogen, die nach dem 01.01.2001 erzielt wurden.

In die Bestenlisten bzw. Rekordlisten kommen Leistungen des einarmigen Gewichtwerfens als Einzeldisziplin und Leistungen, die im LSW Werfer-Zehnkampf erfaßt wurden.

Einarmig erzielten Leistungen im LSW Gewichtwurf Dreikampf kommen nicht in die Wertung, da nicht vermerkt wird, ob die Leistung einarmig- oder beidarmig zustande gekommen ist.

ab 2018

Männer (7,5 kg)	33,91	Demmel	Norbert	TSV Unterhaching	2002
Schü. C (M 10/11 - 3 kg)	14,44	Kruse	Tobias	SVG GW Bad Gandersheim	2010
Schüler C	14,44	Kruse	Tobias	SVG GW Bad Gandersheim	2010
Schü. B (M 12/13 - 3 kg)	31,95	Brunsmann	Kilian	TV Bissendorf-Holte	2007
Schüler B	31,95	Brunsmann	Kilian	TV-Bissendorf-Holte	2007
Schü. A (M 14/15 - 3 kg)	38,98	Brunsmann	Kilian	TV Bissendorf-Holte	2009
Schüler A	38,98	Brunsmann	Kilian	TV-Bissendorf-Holte	2009
MJB (5 kg)	35,15	Dörr	Sidney	TSG Haßloch	2014
MJ B	35,15	Dörr	Sidney	TSG Haßloch	2014
MJA (7,5 kg)	26,31	Nagle	James	Farrenfore AC (IRL)	2006
MJA (7,5 kg) - DBL	26,10	Grajek	Karol	SVG GW Bad Gandersheim	2003
MJ A	26,10	Grajek	Karol	SVG GW Bad Gandersheim	2003
M 20	29,35	Zil	Juriy	TV Alzey	2018
M 30 (7,5 kg)	30,00	Karch	Holger	TSG Hassloch	2009
M 30	30,00	Karch	Holger	TSG Haßloch	2009
M 35 (7,5 kg)	33,91	Demmel	Norbert	TSV Unterhaching	2002
M 35	33,91	Demmel	Norbert	TSV Unterhaching	2002

M 40 (7,5 kg)	32,88	Vereb	Jozsef	Ungarn	2014
<b>M 40 (7,5 kg) - DBL</b>	<b>30,07</b>	<b>Karch</b>	<b>Holger</b>	<b>RKS Phoenix Mutterstadt</b>	<b>2019</b>
M 40 (7,5 kg) - DBL	30,00	Demmel	Norbert	TSV Unterhaching	2004
M 40	30,00	Demmel	Norbert	TSV Unterhaching	2004
M 45 (7,5 kg)	31,15	Meszaros	Robert	Igmand SC (HUN)	2016
M 45 (7,5 kg) - DBL	29,07	Demmel	Norbert	TSV Unterhaching	2008
M 45	29,07	Demmel	Norbert	TSV Unterhaching	2008
M 50 (7,5 kg)	28,00	Benczenleitner	Otto	TFSE (HUN)	2017
<b>M 50 (7,5 kg) - DBL</b>	<b>27,52</b>	<b>Fettke</b>	<b>Holger</b>	<b>Union 1861 Schönbeck</b>	<b>2022</b>
M 50 (7,5 kg) - DBL	23,95	Kuhn	Harry	TSV Iggelheim	2011
M 50	23,95	Kuhn	Harry	TSG Iggelheim	2011
M 55 (7,5 kg)	27,73	Meier	Manfred	LAV Springe	2001
M 55	27,73	Meyer	Manfred	LAV Springe	2001
M 60 (5 kg)	34,18	Meier	Manfred	LAV Springe	2003
M 60	34,18	Meyer	Manfred	LAV Springe	2003
M 65 (5 kg)	31,60	Schladen	Fred	LRV Bonn-Hardtberg	2005
M 65	31,60	Schladen	Fred	LRV Bonn-Hardtberg	2005
M 70 (3 kg)	40,32	Fändrich	Günther	TSG Mutterstadt	2013
M 70	40,32	Fändrich	Günther	TSG Mutterstadt	2013
M 75 (3 kg)	36,50	Fändrich	Günther	TV Heppenheim	2017
M 75	36,50	Fändrich	Günther	TV Heppenheim	2017
<b>M 80 (3 kg)</b>	<b>27,98</b>	<b>Krifka</b>	<b>Walter</b>	<b>ALC Wels (AUT)</b>	<b>2019</b>
M 80 (3 kg)	26,54	Brandt	Heinz	TSV Klausdorf	2009
M 80	26,54	Brandt	Heinz	TSV Klausdorf	2009
M 85 (3 kg)	23,49	Stölzle	Hans	TS Esslingen	2004
M 85	23,49	Stöltzle	Hans	TS Esslingen	2004

<b>WHK Frauen (5 kg)</b>	24,27	Haubrich	Marina	TuS Roland Brey	2019
Frauen (5 kg)	24,18	Haubrich	Marina	TuS Roland Brey	2017
<b>Schi. C (W 10/11 - 3 kg)</b>	14,45	Alramseder	Marina	TuS Alztal Garching	2004
Schülerinnen C	14,45	Alramseder	Marina	TuS Alztal Garching	2004
<b>Schi. B (W 12/13 - 3 kg)</b>	24,10	Mayer	Susanne (W13)	TuS Alztal Garching	2001
Schülerinnen B	24,10	Mayer	Susanne	TuS Alztal Garching	2001
<b>Schi. A (W 14/15 - 3 kg)</b>	29,82	Olunleye	Yemisi	TSG Haßloch	2013
Schülerinnen A	29,82	Olunleye	Yemisi	TSG Haßloch	2013
<b>WJB (3 kg)</b>	30,70	Mohrhard	Anja	TSG Mutterstadt	2006
WJ B	30,70	Mohrhard	Anja	TSG Mutterstadt	2006
<b>WJA (3 kg)</b>	26,74	Braun	Monika	TSG Haßloch	2014
WJ A	26,74	Braun	Monika	TSG Haßloch	2014
<b>W 20</b>	18,30	Zinn	Tokessa	TV Sinzig 08	2022
W 20	13,58	Hahn	Sarah	TSV Iggelheim	2017
<b>W 30 (5 kg)</b>	24,27	Haubrich	Marina	TuS Roland Brey	2019
W 30 (5 kg)	24,18	Haubrich	Marina	TuS Roland Brey	2017
W 30	24,44	Haubrich	Marina	TuS Roland Brey	2018
<b>W 35 (5 kg)</b>	23,72	Haubrich	Marina	TuS Roland Brey	2022
W 35 (5 kg)	21,28	Ziegelmeier	Anja	LRV Bonn-Hardtberg	2002
W 35	21,28	Ziegelmeier	Anja	LRV Bonn-Hardtberg	2002
<b>W 40 (5 kg)</b>	22,29	Ziegelmeier	Anja	WG Rhein-Westerwald	2006
W 40	22,29	Ziegelmeier	Anja	LRV Bonn-Hardtberg	2006
<b>W 45 (5 kg)</b>	21,95	Emmert	Gudrun	Bergsträßer LG	2002
W 45	21,95	Emmert	Gudrun	Bergsträßer LG	2002
<b>W 50 (3 kg)</b>	28,49	Emmert	Gudrun	TG Rimbach	2009
W 50	28,49	Emmert	Gudrun	TG Rimbach	2009
<b>W 55 (3 kg)</b>	26,67	Emmert	Gudrun	TG Rimbach	2011
W 55	26,67	Emmert	Gudrun	TG Rimbach	2011
<b>W 60 (3 kg)</b>	29,75	von Ow	Evi	TuS Höllstein	2008
W 60	29,75	von Ow	Evi	TuS Höllstein	2008
<b>W 65 (3 kg)</b>	23,80	Kappler	Gerda	LAV Tübingen	2005
W 65	23,80	Kappler	Gerda	LAV Tübingen	2005

<b>W 70 (3 kg)</b>	24,07	Schaefer	Jutta	TSV Kassel Oberzwehren	2002
<b>W 70</b>	24,07	Schaefer	Jutta	TSV Kassel-Oberzwehren	2002
<b>W 75 (3 kg)</b>	19,08	Holz knecht	Ingrid	LG Elmshorn	2015
<b>W 75</b>	19,08	Holz knecht	Ingrid	LG Elmshorn	2015
<b>W 80 (3 kg)</b>	12,39	Frank	Selma	TV Bad Dürkheim	2005
<b>W 80</b>	12,39	Frank	Selma	TV Bad Dürkheim	2005

<b>Mannschaften :</b>				
<b>Männer Mannschaft Nation</b>	84,46	Ungarn	Babjak, Vereb, Meszaros	2015
<b>Männer Mannschaft Nation DBL</b>	78,49	Deutschland	Karch, Kostrzewa, Wagner	2006
<b>Männer Mannschaft Verein</b>	78,39	LG Alzey	Koch, Berthold, Hinz	2005
<b>Schü. B</b>	51,20	TuS Alztal Garching	Dasch, Engebrecht, Hilger	2007
<b>Schüler B</b>	51,20	TuS Alztal Garching	Dasch, Engelbrecht, Hilger	2007
<b>Schü. A</b>	99,07	TV Bissendorf-Holte	Brunsmann, Brunsmann, Kicker	2009
<b>Schüler A</b>	99,07	TV Bissendorf-Holte	Brunsmann, Brunsmann, Kicker	2009
<b>MJB</b>	76,11	TSG Hassloch	Teichert, Walter, Kuhn	2009
<b>MJ B</b>	76,11	TSG Haßloch	Teichert, Walter, Kuhn	2009
<b>MJA</b>	58,43	TV Bissendorf-Holte	Merjoev, Karapetian, Kurmanali	2005
<b>MJ A</b>	58,43	TV Bissendorf-Holte	Merjoev, Karapetian, Kumanali	2005
<b>M 20</b>	80,34	Phönix Mutterstadt	Loew, Klein, Karch	2018
<b>M 30 Nation</b>	84,46	Ungarn	Babjak, Vereb, Meszaros	2015
<b>M 30</b>	78,35	LG Alzey	Koch, Caspers, Müller	2002
<b>M 30</b>	78,35	LG Alzey	Koch, Caspers, Müller	2002
<b>M 35 Nation</b>	80,71	Ungarn	Babjak, Vereb, Meszaros	2017
<b>M 35 DBL</b>	75,71	TSG Mutterstadt	Karch, Kuhn, Galuscha	2014
<b>M 35</b>	75,71	TSG Mutterstadt	Karch, Kuhn, Galuscha	2014
<b>M 40 Nation</b>	82,58	Ungarn	Vereb, Meszaros, Hoffer	2014
<b>M 40 Nation DBL</b>	71,07	Deutschland	Kostrzewa, Wagner, Bruska	2008
<b>M 40 - DBL - Verein</b>	68,55	RKS Phoenix Mutterstadt	Karch, Arendt, Azzola	2019
<b>M 40 - DBL - Verein</b>	62,38	TV Hahnenbach	Bruska, Bertram, Wolfram	2008
<b>M 40</b>	62,38	TV Hahnenbach	Bruska, Bertram, Wolfram	2008
<b>M 45 Nation</b>	77,91	Polen	Chilmanowicz, Radzikowski, Krankowski	2010
<b>M 45 Verein</b>	68,26	TSG Mutterstadt	Staudter, Zachrau, Zügel	2002
<b>M 45</b>	68,26	TSG Mutterstadt	Staudter, Zachrau, Zügel	2002
<b>M 50 Nation</b>	72,33	Polen	Chilmanowicz, Radzikowski, Bednarczik	2014
<b>M 50 Nation DBL</b>	65,11	Deutschland	Hemberger, Suer, Bertram	2016
<b>M 50 Verein</b>	64,89	Phönix Mutterstadt	Azzola, Rhaue, Zachrau	2015
<b>M 50</b>	64,89	Phönix Mutterstadt	Azzola, Rhaue, Zachrau	2015

<b>M 55 Nation</b>	73,15	Litauen	Kulbokas, Svilainis, Medisauskas	2017
<b>M 55 Verein</b>	64,06	TSG Mutterstadt	H. Kuhn, Gundermann, Tretter	2013
<b>M 55</b>	64,06	TSG Mutterstadt	H. Kuhn, Gundemann, Tretter	2013
<b>M 60 Nation</b>	87,75	Deutschland	Huppertsberg, Gehrman, Willershäuser	2008
<b>M 60 Verein</b>	78,47	TSG Mutterstadt	Zachrau, Zügel, Zimmermann	2009
<b>M 60</b>	78,47	TSG Mutterstadt	Zachrau, Zügel, Zimmermann	2009
<b>M 65 Nation</b>	81,94	Deutschland	Huppertsberg, Gehrman, Balschalarski	2014
<b>M 65 Verein</b>	75,55	LRV Bonn-Hardtberg	Ziegelmeier, Schladen, Adolph	2004
<b>M 65</b>	75,55	LVR Bonn-Hardtberg	Ziegelmeier, Schladen, Adoph	2004
<b>M 70</b>	106,09	TSG Mutterstadt	Fändrich, Oppermann, Held	2013
<b>M 70</b>	106,09	TSG Mutterstadt	Fändrich, Oppermann, Heldt	2013
<b>M 75 Nation</b>	88,07	Deutschland	Gassmann, Behrendt, Wolf	2012
<b>M 75 Verein</b>	82,59	RKS Phoenix Mutterstadt	Zachrau, Rhaue, Büttler	2022
<b>M 75 Verein</b>	73,92	TS Esslingen	Heilenmann, Spengler, Stöltzle	2001
<b>M 75</b>	73,92	TS Esslingen	Heilenmann, Spengler, Stöltzle	2001
<b>M 80 Nation</b>	71,89	Deutschland	Kern, Gassmann, Bolz	2016
<b>M 80 Verein</b>	68,46	TS Esslingen	Heilenmann, Spengler, Stöltzle	2004
<b>M 80</b>	68,46	TS Esslingen	Heilenmann, Spengler, Stöltzle	2004

<b>WHK Frauen Mannschaft Nation</b>	61,10	Nationalmannschaft HUN	Stefanovits, Bódis, Talabérmé Neboda	2019
Frauen Mannschaft Nation	60,23	Großbritannien	Wise, Blair, Jenkins	2015
Frauen Mannschaft Nation DBL	59,78	Deutschland	Krug, Trechsler, Ziegelmeier	2006
Frauen Mannschaft Verein	55,64	SSC Vellmar	Trechsler, Gunkel, Krug	2006
Frauen	55,64	SSC Vellmar	Trechsler, Gunkel, Krug	2006
Schülerinnen C	74,84	TSG Haßloch	Braun, L. Naubereit, Flörschinger	2011
Schi. A	74,84	TSG Hassloch	Braun, L. Naubereit, Flörschinger	2011
WJB	78,07	TSG Hassloch	Braun, Weiler, Thiel	2011
WJ B	78,07	TSG Haßloch	Braun, Weiler, Thiel	2011
WJA	67,71	TSG Haßloch	Braun, Weiler, Pontzen	2013
WJ A	67,71	TSG Haßloch	Braun, Weiler, Pontzen	2013
<b>W 30 Nation</b>	61,10	Nationalmannschaft HUN	Stefanovits, Bódis, Talabérmé Neboda	2019
W 30 Nation	59,75	Deutschland	Haubrich, Krug, Trechsler	2016
W 30 Verein	55,64	SSC Vellmar	Trechsler, Gunkel, Krug	2006
W 30	55,64	SSC Vellmar	Trechsler, Gunkel, Krug	2006
W 35 Nation	59,78	Deutschland	Krug, Trechsler, Ziegelmeier	2006
W 35 Verein	54,69	SSC Vellmar	Trechsler, Krug, Rümpler	2007
W 35	54,69	SSC Vellmar	Trechsler, Gunkel, Rümpler	2007
<b>W 40 Nation</b>	53,81	Nationalmannschaft HUN	Bódis, Talabérmé Neboda, Bekéné	2019
W 40 Nation	53,09	Deutschland	Krug, Ziegelmeier, Gehlhar	2010
W 40 Verein	42,78	TSG Mutterstadt	Schaible, Edinger, Fuchs	2002
W 40	42,78	TSG Mutterstadt	Schaible, Edinger, Fuchs	2002
W 45 Nation	52,67	Deutschland	Krug, Trechsler, Jost	2016
W 45 Verein	45,55	TSG Mutterstadt	Oppermann, Borutta, Fuchs	2014
W 45	45,55	TSG Mutterstadt	Oppermann, Borutta, Fuchs	2014
W 50 Nation	74,92	Deutschland	Fändrich, Mikoleiczik, Heile	2016
W 50	57,13	TSG Mutterstadt	Fuchs, Schaible, Lamm	2002
W 50	57,13	TSG Mutterstadt	Fuchs, Schaible, Lamm	2002
<b>W 55 Nation</b>	66,05	Deutschland	Mikoleiczik, Wrzesniok, Händler	2022
W 55 Nation	61,17	Deutschland	Fändrich, Vater, Damm	2016
W 55 Verein	57,16	Phönix Mutterstadt	Ernst-Offermann, Fuchs, Böhm	2017
W 55	57,16	TSG Mutterstadt	Ernst-Offermann, Fuchs, Böhm	2017

<b>W 60</b>	49,86	Phönix Mutterstadt	Oppermann, Fuchs, Böhm	2016
<b>W 60</b>	49,86	Phoenix Mutterstadt	Oppermann, Fuchs, Böhm	2016
<b>W 65 Nation</b>	56,97	Deutschland	von Ow, Jung, Holzknecht	2014
<b>W 65 Verein</b>	39,93	TSG Mutterstadt	Böhm, Stein, Müller	2014
<b>W 65</b>	39,93	TSG Mutterstadt	Böhm, Stein, Müller	2014
<b>W 70 Nation</b>	44,68	Deutschland	Jung, Scheikowski, Müller	2016

Dies ist eine unbearbeitete Zusammenführung der zuletzt veröffentlichten Rekordlisten bis 2017 (in blau) und ab 2018 (in rot).  
Diese wollen wir schnellstmöglich überarbeiten und benötigen dafür folgende Hilfen von euch:

- Korrekte Schreibweisen der Namen und Vereine
- Orte, in denen die Rekorde aufgestellt wurden
- bei Mannschaften die genauen Namen mit Vornamen, Jahrgängen und Einzelleistungen

Im Optimalfall kann uns jemand noch alte Ergebnislisten zur Verfügung stellen (gerne per Mail an [pressekonni@googlemail.com](mailto:pressekonni@googlemail.com),  
Stick oder Kopie in Papierform)

Vielen Dank für eure Mithilfe.

Kornelia Wrzesniok