

LSW-Werfertag am 18.07.2023 in Mutterstadt

Ergebnisliste

LSW-Schleuderball

WHK + W 70 (1,00 kg):

1.	Böhm,	Gertrud	49	16,74 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	-------	---------	----	---------	-------------------------

MHK (1,50 kg):

1.	Weber,	Horst	52	37,24 m	TV Maikammer
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	36,62 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Zachrau,	Gerhard	49	34,79 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Gundermann,	Norbert	56	33,03 m	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Heinzel,	Hans Joachim	46	19,60 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tauscher,	Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Mannschaftswertung MHK (1,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			104,44 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	36,62 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	34,79 m	
	Gundermann,	Norbert	56	33,03 m	

M 65 (1,00 kg):

a.W.	Weber,	Horst	52	42,82 m	TV Maikammer
1.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	41,30 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	37,38 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	36,76 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Heinzel,	Hans Joachim	46	24,00 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Mannschaftswertung M 65 (1,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			115,44 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	41,30 m	
	Gundermann,	Norbert	56	37,38 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	36,76 m	

M 70 (1,00 kg):

1.	Weber,	Horst	52	42,82 m	TV Maikammer
2.	Zachrau,	Gerhard	49	36,76 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Mannschaftswertung M 70 (1,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--

M 75 (1,00 kg):

1.	Heinzel,	Hans-Joachim	46	24,00 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	--------------	----	---------	-------------------------

LSW-Historisches Gewicht

MHK + M 65 (25,4 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	4,59 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	4,11 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3. + a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	3,44 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK + M 65 (25,4 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			12,14 m	
	Gundermann,	Norbert	56	4,59 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	4,11 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	3,44 m	

M 70 (25,4 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	3,44 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	---------	----	--------	-------------------------

LSW-Keulenwerfen

MHK (0,500 kg):

1.	Weber,	Horst	52	40,76 m	TV Maikammer
2.	Gundermann,	Norbert	56	35,82 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Zachrau,	Gerhard	49	35,34 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	34,23 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (0,500 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			105,39 m	
	Gundermann,	Norbert	56	35,82 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	35,34 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	34,23 m	

M 65 (0,250 kg):

a.W.	Weber,	Horst	52	42,55 m	TV Maikammer
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	36,78 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	35,55 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Gundermann,	Norbert	56	33,18 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (0,250 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			105,51 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	36,78 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	35,55 m	
	Gundermann,	Norbert	56	33,18 m	

M 70 (0,250 kg):

1.	Weber,	Horst	52	42,55 m	TV Maikammer
2.	Zachrau,	Gerhard	49	35,55 m	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Igmander-Hammerwerfen (Einzelwertung)

MHK (13,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	12,08 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	12,01 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	10,60 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1			34,69 m	
	Gundermann,	Norbert	56	12,08 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	12,01 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	10,60 m	

M 65 (8,00 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	17,67 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Gundermann,	Norbert	56	17,61 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	15,59 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Weber,	Horst	52	14,30 m	TV Maikammer

Teamwertung M 65 (8,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			50,87 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	17,67 m	
	Gundermann,	Norbert	56	17,61 m	
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	15,59 m	

M 70 (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	23,93 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Weber,	Horst	52	21,22 m	TV Maikammer
-	Heinzel,	Hans Joachim	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tauscher,	Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (5,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--

Wertung mit 5,00 kg für Dreikampf ist nicht extra aufgeführt

Sonderwertung mit 3,00 kg:

1.	Gundermann,	Norbert	56	31,56 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	29,55 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	28,39 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Weber,	Horst	52	25,08 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Hinweis zum 3-kg-Igmanderhammer:

3,00-kg-Igmanderhammerwürfe sind lt. LSW-WKO Deutschland nicht vorgesehen, werden aber international, auch bei LSW-WM, durchgeführt.

LSW-Igmander-Hammerwerfen (Dreikampfwertung)

MHK (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	54,63 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				24,94 + 17,61 + 12,08	
2.	Zachrau,	Gerhard	49	53,61 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				23,93 + 17,67 + 12,01	
3.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	48,60 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				22,41 + 15,59 + 10,60	

Teamwertung MHK (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1			156,84 m	
	Gundermann,	Norbert	56	54,63 m (24,94 + 17,61 + 12,08)	RKS Phoenix Mutterstadt
	Zachrau,	Gerhard	49	53,61 m (23,93 + 17,67 + 12,01)	RKS Phoenix Mutterstadt
	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	48,60 m (22,41 + 15,59 + 10,60)	RKS Phoenix Mutterstadt

M 65 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	54,63 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				24,94 + 17,61 + 12,08	
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	53,61 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				23,93 + 17,67 + 12,01	
2.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	48,60 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				22,41 + 15,59 + 10,60	

Teamwertung M 65 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1			156,84 m	
	Gundermann,	Norbert	56	54,63 m (24,94 + 17,61 + 12,08)	RKS Phoenix Mutterstadt
	Zachrau,	Gerhard	49	53,61 m (23,93 + 17,67 + 12,01)	RKS Phoenix Mutterstadt
	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	48,60 m (22,41 + 15,59 + 10,60)	RKS Phoenix Mutterstadt

Sonderwertungen zum Igmanderhammerwerfen

M 70 (3,00 + 5,00 + 8,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	71,15 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				29,55 + 23,93 + 17,67	
2.	Weber,	Horst	50	60,60 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				25,08 + 21,22 + 14,30	

M 65 (3,00 + 5,00 + 8,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	74,11 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				31,56 + 24,94 + 17,61	
2.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	66,39 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				28,39 + 22,41 + 15,59	

Hinweis zur Sonderwertung mit dem 3,00 kg-Igmanderhammer sowie dem Igmander-Hammerwurf-Dreikampf:

3,00-kg-Igmanderhammerwürfe sowie die Dreikämpfe unter Benutzung des 3-kg-Hammers sind lt. LSW-WKO in Deutschland nicht vorgesehen, werden aber international, auch bei den LSW-WM, durchgeführt.