

# LSW-Werfertag am 06.07.2023 in Mutterstadt

## Ergebnisliste

### LSW-Schleuderball

#### WHK + W 70 (1,00 kg):

- Böhm, Gertrud 49 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

#### MHK (1,50 kg):

1. Luszick-Gahlen, Uwe 54 36,08 m RKS Phoenix Mutterstadt  
 2. Weber, Horst 52 35,03 m TV Maikammer  
 3. Zachrau, Gerhard 49 34,85 m RKS Phoenix Mutterstadt  
 4. Gundermann, Norbert 56 31,14 m RKS Phoenix Mutterstadt  
 5. Heinzl, Hans Joachim 46 19,69 m RKS Phoenix Mutterstadt  
 - Tauscher, Christian 50 abg. RKS Phoenix Mutterstadt  
 - Luckmann, Günter 48 n.a. RKS Phoenix Mutterstadt

#### Mannschaftswertung MHK (1,50 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **102,07 m**  
 Luszick-Gahlen, Uwe 54 36,08 m  
 Zachrau, Gerhard 49 34,85 m  
 Gundermann, Norbert 56 31,14 m

#### M 65 (1,00 kg):

a.W. Weber, Horst 52 41,77 m TV Maikammer  
 1. Luszick-Gahlen, Uwe 54 40,32 m RKS Phoenix Mutterstadt  
 a.W. Zachrau, Gerhard 49 37,42 m RKS Phoenix Mutterstadt  
 2. Gundermann, Norbert 56 36,00 m RKS Phoenix Mutterstadt  
 a.W. Heinzl, Hans Joachim 46 25,60 m RKS Phoenix Mutterstadt  
 - Tauscher, Christian 50 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

#### Mannschaftswertung M 65 (1,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **113,74 m**  
 Luszick-Gahlen, Uwe 54 40,32 m  
 Zachrau, Gerhard 49 37,42 m  
 Gundermann, Norbert 56 36,00 m

#### M 70 (1,00 kg):

1. Weber, Horst 52 41,77 m TV Maikammer  
 2. Zachrau, Gerhard 49 37,42 m RKS Phoenix Mutterstadt

#### Mannschaftswertung M 70 (1,00 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

#### M 75 (1,00 kg):

1. Heinzl, Hans-Joachim 46 25,60 m RKS Phoenix Mutterstadt  
 - Luckmann, Günter 48 n.a. RKS Phoenix Mutterstadt

### LSW-Gewichtwurf einarmig (Einzelwertung)

#### MHK (7,50 kg):

1. Luszick-Gahlen, Uwe 54 16,55 m RKS Phoenix Mutterstadt  
 2. Zachrau, Gerhard 49 15,63 m RKS Phoenix Mutterstadt  
 3. Weber, Horst 52 13,50 m TV Maikammer  
 4. Gundermann, Norbert 56 12,73 m RKS Phoenix Mutterstadt  
 - Tauscher, Christian 50 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

#### Team MHK (7,50 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **44,91 m**  
 Luszick-Gahlen, Uwe 54 16,55 m  
 Zachrau, Gerhard 49 15,63 m  
 Gundermann, Norbert 56 12,73 m

**M 65 (5,00 kg):**

1.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	21,78 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	21,39 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Weber,	Horst	52	18,96 m	TV Maikammer
2.	Gundermann,	Norbert	56	18,76 m	RKS Phoenix Mutterstadt

**Teamwertung M 65 (5,00 kg):**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>61,93 m</b>	
	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	21,78 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	21,39 m	
	Gundermann,	Norbert	56	18,76 m	

**M 70 (3,00 kg):**

a.K. *1)	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	30,87 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Zachrau,	Gerhard	49	28,12 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Weber,	Horst	52	27,44 m	TV Maikammer
a.K. *1)	Gundermann,	Norbert	56	26,02 m	RKS Phoenix Mutterstadt
*1) keine statistische Erfassung!					
-	Tauscher,	Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

**LSW-Gewichtwurf-Dreikampf**

Vermerk: Einarmwürfe = 1 + Beidarmwürfe = 2

**M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):**

1.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	49,84 m (21,78/1 + 16,55/1 + 11,51/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	49,15 m (21,39/1 + 15,63/1 + 12,13/2)	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Weber,	Horst	52	42,34 m (18,96/1 + 13,50/1 + 9,88/1)	TV Maikammer
2.	Gundermann,	Norbert	56	41,82 m (18,76/1 + 12,73/1 + 10,33/2)	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tauscher,	Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

**Teamwertung M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>140,81 m</b>	
	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	49,84 m (21,78/1 + 16,55/1 + 11,51/1)	
	Zachrau,	Gerhard	49	49,15 m (21,39/1 + 15,63/1 + 12,13/2)	
	Gundermann,	Norbert	56	41,82 m (18,76/1 + 12,73/1 + 10,33/2)	

**M 70 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):**

a.K. *)	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	69,20 m (30,87/1 + 21,78/1 + 16,55/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Zachrau,	Gerhard	49	65,14 m (28,12/1 + 21,39/1 + 15,63/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Weber,	Horst	52	59,90 m (27,44/1 + 18,96/1 + 13,50/1)	TV Maikammer
a.K. *)	Gundermann,	Norbert	56	57,51 m (26,02/1 + 18,76/1 + 12,73/1)	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tauscher,	Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

\*) Vermerk: Keine statistische Erfassung!

**LSW-Historisches Gewicht****MHK + M 40 (25,4 kg):**

1.	Zachrau,	Dominique	81	5,22 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	-----------	----	--------	-------------------------

**LSW- Diskus griechisch (Einzelwertungen – zu heiß/Abbruch)****MHK (5,00 kg):**

-	Zachrau,	Dominique	81	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Zachrau,	Gerhard	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tauscher,	Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

**Mannschaftswertung MHK (5,00 kg):**

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--

**M 40 (5,00 kg):**

1.	Zachrau,	Dominique	81	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	-----------	----	------	-------------------------

**M 65 (3,00 kg):**

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

**Mannschaftswertung M 65 (3,00 kg):**

-	RKS Phoenix Mutterstadt	abg.
---	-------------------------	------

**M 70 (2,50 kg):**

1.	Zachrau,	Gerhard	49	abg,	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tauscher,	Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

**LSW-Dreikampf-Diskus griechisch****MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):**

-	Zachrau,	Dominique	81	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Zachrau,	Gerhard	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tauscher,	Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

**Mannschaftswertung MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):**

-	RKS Phoenix Mutterstadt	abg.
---	-------------------------	------

**M 40 (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):**

-	Zachrau,	Dominique	81	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
---	----------	-----------	----	------	-------------------------

**M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):**

-	Zachrau,	Gerhard	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tauscher,	Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

**Mannschaftswertung M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):**

-	RKS Phoenix Mutterstadt	abg.
---	-------------------------	------

**M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):**

-	Zachrau,	Gerhard	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tauscher,	Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

**Mannschaftswertung M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):**

-	RKS Phoenix Mutterstadt	abg.
---	-------------------------	------

**LSW-Igmander-Hammerwerfen (Einzelwertung)****MHK (13,00 kg):**

1.	Gundermann,	Norbert	56	11,65 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	11,48 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	10,42 m	RKS Phoenix Mutterstadt

**Teamwertung MHK (13,00 kg):**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1			<b>33,55 m</b>
	Gundermann,	Norbert	56	11,65 m
	Zachrau,	Gerhard	49	11,48 m
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	10,42 m

**M 65 (8,00 kg):**

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	17,75 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Gundermann,	Norbert	56	17,72 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	14,72 m	RKS Phoenix Mutterstadt

**Teamwertung M 65 (8,00 kg):**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>50,19 m</b>
	Zachrau, Gerhard	49	17,75 m	
	Gundermann, Norbert	56	17,72 m	
	Luszick-Gahlen, Uwe	54	14,72 m	

**M 70 (5,00 kg):**

1.	Zachrau, Gerhard	49	24,89 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.K. 1)	Gundermann, Norbert	56	24,25 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.K. 1)	Luszick-Gahlen, Uwe	54	21,71 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Weber, Horst	52	20,38 m	TV Maikammer

\*1) keine statistische Erfassung!

**Teamwertung M 70 (5,00 kg):**

-	RKS Phoenix Mutterstadt		abg.
---	-------------------------	--	------

**LSW-Igmander-Hammerwerfen (Dreikampfwertung)****MHK (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):**

1.	Zachrau, Gerhard	49	55,12 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			24,89 + 17,75 + 11,48	
2.	Gundermann, Norbert	56	53,32 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			24,25 + 17,42 + 11,65	
3.	Luszick-Gahlen, Uwe	54	46,85 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			21,71 + 14,72 + 10,42	

**Teamwertung MHK (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1		<b>155,29 m</b>	
	Zachrau, Gerhard	49	55,12 m	(24,89 + 17,75 + 12,48) RKS Phoenix Mutterstadt
	Gundermann, Norbert	56	53,32 m	(24,25 + 17,42 + 11,65) RKS Phoenix Mutterstadt
	Luszick-Gahlen, Uwe	54	46,85 m	(21,71 + 14,72 + 10,42) RKS Phoenix Mutterstadt

**M 65 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):**

a.W.	Zachrau, Gerhard	49	55,12 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			24,89 + 17,75 + 11,48	
2.	Gundermann, Norbert	56	53,32 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			24,25 + 17,42 + 11,65	
3.	Luszick-Gahlen, Uwe	54	46,85 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			21,71 + 14,72 + 10,42	

**Teamwertung 65 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1		<b>155,29 m</b>	
	Zachrau, Gerhard	49	55,12 m	(24,89 + 17,75 + 12,48) RKS Phoenix Mutterstadt
	Gundermann, Norbert	56	53,32 m	(24,25 + 17,42 + 11,65) RKS Phoenix Mutterstadt
	Luszick-Gahlen, Uwe	54	46,85 m	(21,71 + 14,72 + 10,42) RKS Phoenix Mutterstadt

**M 70 (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):**

1.	Zachrau, Gerhard	49	55,12 m	(24,89 + 17,75 + 12,48) RKS Phoenix Mutterstadt
----	------------------	----	---------	---