

**Ergebnisliste LSW-Werfertag (Einladungswettkampf)  
11.03.2023 in Mutterstadt**

**LSW-Diskus griechisch (Einzelwertungen)**

**MHK (5,00 kg):**

1.	Zachrau,	Gerhard	49	12,86	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	12,52	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	12,20	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **MHK** (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>37,58 m</b>	
	Zachrau,	Gerhard	49	12,86	
	Gundermann,	Norbert	56	12,52	
	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	12,20	

**M 65 (3,00 kg):**

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	18,89	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Gundermann,	Norbert	56	18,38	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Rhaue,	Reinhard	52	16,23	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tretter,	Bernhard	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 65** (3,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>53,50 m</b>	
	Zachrau,	Gerhard	49	18,89	
	Gundermann,	Norbert	56	18,38	
	Rhaue,	Reinhard	52	16,23	

**M 70 (2,50 kg):**

1.	Zachrau,	Gerhard	49	19,89	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Rhaue,	Reinhard	52	17,45	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Bürger,	Alfred	49	12,92	TV Rheingönheim
4.	Rossmeyer,	Dieter	49	12,80	TV Rheingönheim
-	Graf,	Edwin	49	abg.	TV Rheingönheim
-	Kneschk,	Dietmar	51	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 70** (2,5 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
-	TV Rheingönheim			abg.	

**M 75 (2,50 kg):**

-	Hessert,	Helmut	46	abg.	TSV Schott Mainz
-	Lange,	Torsten	45	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

**LSW-Diskus griechisch-Dreikampf**

**MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):**

1.	Zachrau,	Gerhard	49	47,36	RKS Phoenix Mutterstadt
				18,89 + 15,61 + 12,86	
2.	Gundermann,	Norbert	56	45,84	RKS Phoenix Mutterstadt
				18,38 + 14,94 + 12,52	
-	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **MHK** (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--

**M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):**

1.	Zachrau,	Gerhard	49	54,39	RKS Phoenix Mutterstadt
				19,89 + 18,89 + 15,61	
2.	Gundermann,	Norbert	56	53,26	RKS Phoenix Mutterstadt
				19,94 + 18,38 + 14,94	
-	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Rhaue,	Reinhard	52	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 65** (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--

**Ergebnisliste LSW-Werfertag (Einladungswettkampf)  
11.03.2023 in Mutterstadt**

**M 70 (2,50 kg):**

1.	Zachrau,	Gerhard	49	61,70	RKS Phoenix Mutterstadt
				22,92 + 19,89 + 18,89	
2.	Rhaue,	Reinhard	52	53,90	RKS Phoenix Mutterstadt
				20,22 + 17,45 + 16,23	
-	Kneschk,	Dietmar	51	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 70 (2,5 kg):**

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--

**LSW-Einarmgewichtwurf**

**M 70 (3,00 kg):**

1.	Zachrau,	Gerhard	49	24,01 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Rhaue,	Reinhard	52	23,60 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Kneschk,	Dietmar	51	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 70 (3,0 kg):**

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--