

**Ergebnisliste LSW-Werfertag (Einladungswettkampf)  
07.03.2023 in Mutterstadt**

**LSW-Diskus griechisch (Einzelwertungen)**

**M 65 (3,00 kg):**

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	18,40	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tretter,	Bernhard	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 65 (3,00 kg):**

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--

**M 70 (2,50 kg):**

1.	Bürger,	Alfred	49	13,68 m	TV Rheingönheim
2.	Rossmeyer,	Dieter	49	13,00 m	TV Rheingönheim
-	Zachrau,	Gerhard	49	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Rhaue,	Reinhard	52	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Kneschk,	Dietmar	51	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 70 (2,5 kg):**

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--

**M 75 (2,50 kg):**

-	Hessert,	Helmut	46	abg.	TSV Schott Mainz
-	Lange,	Torsten	45	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

**LSW-Igmanderhammerwerfen**

**MHK (13,00 kg):**

1.	Zachrau	Dominique	81	13,50 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	12,23 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Rhaue,	Reinhard	52	10,40 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **MHK (13,00 kg):**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>36,13 m</b>	
	Zachrau	Dominique	81	13,50 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	12,23 m	
	Rhaue,	Reinhard	52	10,40 m	

**M 65 (8,00 kg):**

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	18,10 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Lutter, Dr.,	Klaus	56	18,07 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Rhaue,	Reinhard	52	15,67 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 65 (8,00 kg):**

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<b>51,84 m</b>	
	Zachrau,	Gerhard	49	18,10 m	
	Lutter, Dr.,	Klaus	56	18,07 m	
	Rhaue,	Reinhard	52	15,67 m	

**M 70 (5,00 kg):**

1.	Zachrau,	Gerhard	49	24,67 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Rhaue,	Reinhard	52	22,53 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tauscher,	Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Kneschk,	Dietmar	51	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 70 (5,00 kg):**

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--

**M 75 (5,00 kg):**

-	Lange,	Torsten	45	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Hessert,	Helmut	46	abg.	TSV Schott Mainz
-	Heinzel,	Hans Joachim	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

**Ergebnisliste LSW-Werfertag (Einladungswettkampf)  
07.03.2023 in Mutterstadt**

**Sonderwertung LSW-Igmanderhammer-Dreikampf**

(Keine statistische Erfassung! Versuchswettbewerb!)

**MHK** (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	55,00 m	(24,67 + 18,10 + 12,23)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Rhaue,	Reinhard	52	48,60 m	(22,53 + 15,67 + 10,40)	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	abg.		RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.		RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **MHK** (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt	abg.
---	-------------------------	------

**M 70** (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	55,00 m	(24,67 + 18,10 + 12,23)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Rhaue,	Reinhard	52	48,60 m	(22,53 + 15,67 + 10,40)	RKS Phoenix Mutterstadt

**LSW-Schottenhammerwerfen**

**MHK** (13,00 kg):

1.	Zachrau	Dominique	81	11,42 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	10,40 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Rhaue,	Reinhard	52	9,95 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **MHK** (13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b>31,77 m</b>		
	Zachrau	Dominique	81	11,42 m
	Zachrau,	Gerhard	49	10,40 m
	Rhaue,	Reinhard	52	9,95 m

**M 65** (8,00 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	16,47 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Rhaue,	Reinhard	52	14,82 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Lutter, Dr.,	Klaus	56	o.g.V.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tretter,	Bernhard	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 65** (8,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b>31,29 m</b>		
	Zachrau,	Gerhard	49	16,47 m
	Rhaue,	Reinhard	52	14,82 m
	Lutter, Dr.,	Klaus	56	o.g.V.

**M 70** (5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	22,20 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Rhaue,	Reinhard	52	21,09 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **M 70** (5,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt	abg.
---	-------------------------	------

**Sonderwertung LSW-Schottenhammer-Dreikampf**

(Keine statistische Erfassung! Versuchswettbewerb!)

**MHK** (13,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	49,07 m	(22,20 + 16,47 + 10,40)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Rhaue,	Reinhard	52	45,86 m	(21,09 + 14,82 + 9,95)	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Lutter, Dr.,	Klaus	56	abg.		RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung **MHK** (13,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt	abg.
---	-------------------------	------

**M 70** (5,00 + 8,00 + 13,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	49,07 m	(22,20 + 16,47 + 10,40)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Rhaue,	Reinhard	52	45,86 m	(21,09 + 14,82 + 9,95)	RKS Phoenix Mutterstadt