

LSW-, WTC- und Leichtathletik-Werfertag am 10.03.2022 in Mutterstadt

Ergebnisliste

LSW-Gewichtwurf-Dreikampf (beidarmig)

(aus dem **Hammerwurf**)

(1 bedeutet einarmig – 2 bedeutet beidarmig -
alle haben beidarmig geworfen)

W U 20 + WHK (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1. Reinig, Lena 04 44,18 m TSG Haßloch
17,23/2 + 14,92/2 + 12,03/2

M U 20 (7,50 + 10,00 + 12,50 kg):

1. Braun, Yanik 03 46,34 m TSG Haßloch
18,46/2 + 15,21/2 + 12,67/2

MHK (10,00 + 12,50 + 15,88 kg):

1. Lux, Dennis 01 44,14 m TSG Haßloch
17,23/2 + 14,45/2 + 12,46/2
2. Zachrau, Gerhard 49 37,66 m RKS Phoenix Mutterstadt
14,93/2 + 12,75/2 + 9,98/2
3. Rhaue, Reinhard 52 29,02 m RKS Phoenix Mutterstadt
12,22/2 + 9,61/2 + 7,19/2

M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 54,03 m RKS Phoenix Mutterstadt
20,61/2 + 18,49/2 + 14,93/2
2. Rhaue, Reinhard 52 45,95 m RKS Phoenix Mutterstadt
18,69/2 + 15,04/2 + 12,22/2
3. Luszick-Gahlen, Uwe 54 24,29 m RKS Phoenix Mutterstadt
o.g.V./2 + 12,29/2 + 12,00/2

Teamwertung M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **124,27 m**
Zachrau, Gerhard 49 54,03
Rhaue, Reinhard 52 45,95
Luszick-Gahlen, Uwe 54 24,29

LSW-Diskus griechisch-Dreikampf

W U 20 + WHK (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1. Reinig, Lena 04 46,82 m TSG Haßloch
17,93 + 15,80 + 13,09

MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1. Lux, Dennis 01 49,79 m TSG Haßloch
19,34 + 16,67 + 13,78
2. Zachrau, Gerhard 49 49,46 m RKS Phoenix Mutterstadt
19,61 + 16,41 + 13,44
2. Luszick-Gahlen, Uwe 54 43,41 m RKS Phoenix Mutterstadt
17,07 + 14,35 + 11,99
3. Tauscher, Christian 50 39,15 m RKS Phoenix Mutterstadt
15,24 + 12,65 + 11,26
4. Jakob, Günther 44 26,51 m RKS Phoenix Mutterstadt
14,68 + 11,83 + o.g.V.

Teamwertung MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **132,02 m**
Zachrau, Gerhard 49 49,46
Luszick-Gahlen, Uwe 54 43,41
Tauscher, Christian 50 39,15

M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	57,30 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				21,28 + 19,61 + 16,41	
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	49,99 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				18,57 + 17,07 + 14,35	
a.W.	Tauscher,	Christian	50	43,96 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				16,07 + 15,24 + 12,65	
a.W.	Jakob,	Günther	44	42,07 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				15,56 + 14,68 + 11,83	

Teamwertung 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<u>151,25 m</u>
	Zachrau,	Gerhard	49	57,30
	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	49,99
	Tauscher,	Christian	50	43,96

M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	64,30 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				23,41 + 21,28 + 19,61	
2.	Tauscher,	Christian	50	49,70 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				18,39 + 16,07 + 15,24	
a.W.	Jakob,	Günther	44	48,00 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				17,76 + 15,56 + 14,68	
a.W.	Büttler,	Kurt	46	47,52 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				17,70 + 15,21 + 14,61	
-	Rhaue,	Reinhard	52	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<u>162,00 m</u>
	Zachrau,	Gerhard	49	64,30
	Tauscher,	Christian	50	49,70
	Jakob,	Günther	44	48,00

M 75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Jakob,	Günther	44	48,00 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				17,76 + 15,56 + 14,68	
2.	Büttler,	Kurt	46	47,52 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				17,70 + 15,21 + 14,61	
-	Lange,	Torsten	45	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Hessert,	Helmut	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.
---	-------------------------	--	--	------

LSW-Stand-Kugelstoß-Fünfkampf (Shotorama)

MHK (5,00 + 6,00 + 7,26 + 10 + 15,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	50,89 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				12,45 + 11,90 + 10,70 + 8,85 + 6,99	
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	35,26 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,94 + 8,18 + 7,34 + 6,06 + 4,74	
3.	Zachrau,	Gerhard	49	34,15 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,85 + 7,95 + 7,25 + 5,87 + 4,23	
4.	Tauscher,	Christian	50	33,61 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,21 + 7,58 + 7,15 + 5,97 + 4,70	
5.	Rhaue,	Reinhard	52	33,00 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,24 + 7,82 + 6,81 + 5,67 + 4,46	
6.	Lange,	Torsten	45	32,97 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,24 + 7,55 + 7,10 + 5,64 + 4,44	
7.	Jakob,	Günther	44	27,13 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,03 + 7,20 + 6,50 + 5,40 + o.g.V.	

Teamwertung MHK (5,00 + 6,00 + 7,26 + 10 + 15,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1		<u>120,30 m</u>
	Zachrau, Dominique	81	50,89
	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	35,26
	Zachrau, Gerhard	49	34,15
2.	RKS Phoenix Mutterstadt 2		<u>99,58 m</u>
	Tauscher, Christian	50	33,61
	Rhaue, Reinhard	52	33,00
	Lange, Torsten	45	32,97

M 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 10,00 kg):

1.	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	40,32 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			9,80 + 8,94 + 8,18 + 7,34 + 6,06	
a.W.	Zachrau, Gerhard	49	39,56	RKS Phoenix Mutterstadt
			9,64 + 8,85 + 7,95 + 7,25 + 5,87	
a.W.	Tauscher, Christian	50	37,99	RKS Phoenix Mutterstadt
			9,08 + 8,21 + 7,58 + 7,15 + 5,97	
a.W.	Rhaue, Reinhard	52	37,70	RKS Phoenix Mutterstadt
			9,16 + 8,24 + 7,82 + 6,81 + 5,67	

Teamwertung 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 10,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		<u>117,87 m</u>
	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	40,32
	Zachrau, Gerhard	49	39,56
	Tauscher, Christian	50	37,99

M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	44,63 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			10,94 + 9,64 + 8,85 + 7,95 + 7,25	
2.	Rhaue, Reinhard	52	43,01 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			10,98 + 9,16 + 8,24 + 7,82 + 6,81	
3.	Tauscher, Christian	50	42,35 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			10,33 + 9,08 + 8,21 + 7,58 + 7,15	

Teamwertung 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		<u>129,99 m</u>
	Zachrau, Gerhard	49	44,63
	Rhaue, Reinhard	52	43,01
	Tauscher, Christian	50	42,35

M 75 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1.	Lange, Torsten	45	42,26 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			10,35 + 9,02 + 8,24 + 7,55 + 7,10	
2.	Jakob, Günther	44	40,75 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			10,17 + 8,85 + 8,03 + 7,20 + 6,50	
3.	Büttler, Kurt	46	37,67 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			9,00 + 8,01 + 7,52 + 7,04 + 6,10	

Teamwertung 75 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		<u>120,68 m</u>
	Lange, Torsten	45	42,26
	Jakob, Günther	44	40,75
	Büttler, Kurt	46	37,67

LSW-Kugelstoß-Dreikampf

(Stand + Angleiten + Anlauf)

MHK (7,26 kg):

1.	Zachrau, Dominique	81	31,63 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			10,70 + 10,48 + 10,45	

M 40 (7,26 kg):

1.	Zachrau, Dominique	81	31,63 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			10,70 + 10,48 + 10,45	

M 65 (5,00 kg):

1. Luszick-Gahlen, Uwe 54 26,51 m RKS Phoenix Mutterstadt
8,94 + 8,96 + 8,61

M 70 (4,00 kg):

a.W. Lange, Torsten 45 26,76 m RKS Phoenix Mutterstadt
8,24 + 9,21 + 9,31

1. Tauscher, Christian 50 26,06 m RKS Phoenix Mutterstadt
8,21 + 8,72 + 9,13

a.W. Jakob, Günther 44 25,90 m RKS Phoenix Mutterstadt
8,03 + 9,15 + 8,72

Teamwertung M 70 (4,00 kg):

1. RKS Phoenix Mutterstadt **78,72 m**
Lange, Torsten 45 26,76
Tauscher, Christian 50 26,06
Jakob, Günther 44 25,90

M 75 (4,00 kg):

1. Lange, Torsten 45 26,76 m RKS Phoenix Mutterstadt
8,24 + 9,21 + 9,31

2. Jakob, Günther 44 25,90 m RKS Phoenix Mutterstadt
8,03 + 9,15 + 8,72

WTC-Hammerwurf-Fünfkampf unter WTC- und LA-Bedingungen am 10.03.2022 in Mutterstadt

Bei der folgenden Disziplin erfolgt keine statistische Erfassung bei LSW.

Es handelt sich um eine **WTC**-Disziplin mit eigenem Regelwerk.

Hammerwurf-Fünfkämpfe unterliegen nicht der LSW-Kontrolle.

MHK (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 9,00 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 171,86 m RKS Phoenix Mutterstadt
41,64 + 38,40 + 35,30 + 30,14 + 26,38

- Rhaue, Reinhard 52 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 9,00 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

M 65 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

- Gundermann, Norbert 56 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 191,48 m RKS Phoenix Mutterstadt
46,00 + 41,64 + 38,40 + 35,30 + 30,14

2. Rhaue, Reinhard 52 102,97 m RKS Phoenix Mutterstadt
39,62 + 33,84 + 29,51 + abg.

3. Tauscher, Christian 50 30,02 m RKS Phoenix Mutterstadt
Verz. + 30,02 + abg.

Teamwertung M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

WTC-Hammerwurf-Dreikampf
unter WTC- und LA-Bedingungen
am 10.03.2022 in Mutterstadt

Bei der folgenden Disziplin erfolgt keine statistische Erfassung bei LSW. Es handelt sich um eine **WTC**-Disziplin mit eigenem Regelwerk. Hammerwurf-Fünfkämpfe unterliegen nicht der LSW-Kontrolle.

WHK + W 70 (2,00 + 3,00 + 4,00 kg):

1. Böhm, Gertrud 49 71,02 m RKS Phoenix Mutterstadt
29,12 + 24,60 + 17,30

MHK (6,00 + 7,26 + 9,00 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 91,82 m RKS Phoenix Mutterstadt
35,30 + 30,14 + 26,38

- Rhaue, Reinhard 52 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

- Gundermann, Norbert 56 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (6,00 + 7,26 + 9,00 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt: abg.

M 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 115,34 m RKS Phoenix Mutterstadt
41,64 + 38,40 + 35,30

- Rhaue, Reinhard 52 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

- Gundermann, Norbert 56 abg. RKS Phoenix Mutterstadt3.-

Luszick-Gahlen, Uwe 54 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 125,15 m RKS Phoenix Mutterstadt
46,00 + 41,64 + 38,40

2. Rhaue, Reinhard 52 102,97 m RKS Phoenix Mutterstadt
39,62 + 33,84 + 29,51

- Büttler, Kurt 46 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

- RKS Phoenix Mutterstadt abg.

M 75 (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

- Büttler, Kurt 46 abg. RKS Phoenix Mutterstadt

- Hessert, Helmut 46 abg. TSV Schott Mainz

Leichtathletik-Gewichtwerfen

Bei der folgenden Disziplin erfolgt keine statistische Erfassung bei LSW.

Es handelt sich um eine Leichtathletik-Disziplin mit eigenem Regelwerk.

Der (amerikanische) Gewichtwurf unterliegt nicht der LSW-Kontrolle.

M 20 (15,88 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 9,98 m RKS Phoenix Mutterstadt

2. Rhaue, Reinhard 52 7,19 m RKS Phoenix Mutterstadt

M 65 (9,08 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 14,57 m RKS Phoenix Mutterstadt

2. Rhaue, Reinhard 52 11,44 m RKS Phoenix Mutterstadt

M 70 (7,26 kg):

1. Zachrau, Gerhard 49 16,13 m RKS Phoenix Mutterstadt

2. Rhaue, Reinhard 52 13,52 m RKS Phoenix Mutterstadt