

## LSW-Werfertag am 19.12.2021 in Mutterstadt

### Ergebnisliste (nicht Bestenlistenfähig gemäß Regel 1.3.3)

#### LSW-Gewichtwurf-Dreikampf

aus dem Hammerwurf

(1 bedeutet einarmig – 2 bedeutet beidarmig)

M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>54,85 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 21,96/1 + 17,75/2 + 15,14/2
2.	Rhaue,	Reinhard	52	<b>48,80 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 21,10/1 + 16,14/1 + 11,56/2
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	<b>46,42 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 21,45/1 + 14,96/1 + 10,01/2
4.	Hessert,	Helmut	46	<b>39,56 m</b>	TSV Schott Mainz 17,50/1 + 12,06/1 + 10,00/2
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tretter,	Bernhard	54	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b>150,07 m</b>
----	-------------------------	-----------------

Zachrau, Gerhard (49): 54,85 - Rhaue, Reinhard (52): 48,80 - Luszick-Gahlen, Uwe (54): 46,42

#### Historisches Gewicht (Super-Heavy-Weight)

aus dem Hammerwurf

M 65 (25,4 kg):

1.	Rhaue,	Reinhard	52	<b>4,71 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>4,61 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	<b>3,82 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (25,4 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b>13,14 m</b>
----	-------------------------	----------------

Rhaue, Reinhard (52): 4,71 - Zachrau, Gerhard (49): 4,61 - Luszick-Gahlen, Uwe (54): 3,82

#### WTC-Hammerwurf-Fünfkampf

aus dem Hammerwurf

(Wird bei LSW nicht statistisch erfasst!)

Bei der folgenden Disziplin erfolgt keine statistische Erfassung bei LSW. Es handelt sich um eine **WTC**-Disziplin.

Lt. der WTC-WKO (Clive Howell) ist der 6,00-kg-Hammer eingeführt. Ergebnisse mit dem etwas schwereren 6,25-kg-Hammer werden weiterhin anerkannt.

M 65 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>191,31 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 44,79 + 42,74 + 37,96 + 35,07 + 30,75 <i>Vergleich zum 05.12.21</i> <b>184,30 m</b> 43,26 + 42,42 + 36,95 + 32,29 + 29,38
2.	Rhaue,	Reinhard	52	<b>142,79 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 35,45 + 32,98 + 27,65 + 24,62 + 22,09 <i>Vergleich zum 05.12.21</i> <b>141,17 m</b> 35,73 + 32,79 + 27,66 + 24,10 + 20,89
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	<b>141,34 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt 38,19 + 31,22 + 27,80 + 23,71 + 20,42
4.	Hessert,	Helmut	46	<b>124,37 m</b>	TSV Schott Mainz 33,19 + 28,45 + 22,25 + 23,30 + 17,18 <i>Vergleich zum 05.12.21</i> <b>121,53 m</b> 32,12 + 29,25 + 23,12 + 19,26 + 17,78

Teamwertung M 65 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b>475,44 m</b>
----	-------------------------	-----------------

Zachrau, Gerhard (49): 191,31 - Rhaue, Reinhard (52): 142,79 - Luszick-Gahlen, Uwe (54): 141,34

## WTC-Hammerwurf-Dreikampf

### aus dem Hammerwurfring

(Wird bei LSW nicht statistisch erfasst!)

Bei der folgenden Disziplin erfolgt keine statistische Erfassung bei LSW. Es handelt sich um eine **WTC**-Disziplin.

Lt. der WTC-WKO (Clive Howell) ist der 6,00-kg-Hammer eingeführt. Ergebnisse mit dem etwas schwereren 6,25-kg-Hammer werden weiterhin anerkannt.

M 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>115,77 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
				42,74 + 37,96 + 35,07	
				<i>Vergleich zum 05.12.21</i>	<b>111,66 m</b>
				42,42 + 36,95 + 32,29	
2.	Rhaue,	Reinhard	52	<b>85,25 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
				32,98 + 27,65 + 24,62	
				<i>Vergleich zum 05.12.21</i>	<b>84,55 m</b>
				32,79 + 27,66 + 24,10	
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	<b>82,73 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
				31,22 + 27,80 + 23,71	
4.	Hessert,	Helmut	46	<b>74,00 m</b>	TSV Schott Mainz
				28,45 + 22,25 + 23,30	
				<i>Vergleich zum 05.12.21</i>	<b>71,63 m</b>
				29,25 + 23,12 + 19,26	

Teamwertung M 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<b>283,75 m</b>
	Zachrau, Gerhard (49): 115,77 - Rhaue, Reinhard (52): 85,25 - Luszick-Gahlen, Uwe (54): 82,73	

M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>125,49 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
				44,79 + 42,74 + 37,96	
				<i>Vergleich zum 05.12.21</i>	<b>122,63 m</b>
				43,26 + 42,42 + 36,95	

M 75 (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

1.	Hessert,	Helmut	46	<b>83,89 m</b>	TSV Schott Mainz
				33,19 + 28,45 + 22,25	
				<i>Vergleich zum 05.12.21</i>	<b>84,49 m</b>
				32,12 + 29,25 + 23,12	

## Einarmiges Gewichtwerfen

### aus dem **Diskuswurfring**

M 75 (3,00 kg):

1.	Hessert,	Helmut	46	<b>24,20 m</b>	TSV Schott Mainz
----	----------	--------	----	----------------	------------------

## LA-Gewicht (Heavy-Weight)

### aus dem Hammerwurfring

(Wird bei LSW nicht statistisch erfasst!)

M 65 (9,08 kg):

1.	Rhaue,	Reinhard	52	<b>11,19 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	<b>9,58 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt

M 70 (7,26 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	<b>16,95 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt
aW	Rhaue,	Reinhard	52	<b>13,42 m</b>	RKS Phoenix Mutterstadt

M 75 (7,26 kg):

1.	Hessert,	Helmut	46	<b>10,16 m</b>	TSV Schott Mainz
-	Büttler,	Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt