

LSW-Werfertag am 07.09.2021 in Mutterstadt („Sportplatz auf der Wiese“)

Einarmiges Gewichtwerfen

aus dem Diskuswurf

M 20 + MHK (7,50 kg):

1.	Lux,	Dennis	01	18,00 m	TSG Haßloch
2.	Zachrau,	Dominique	81	17,89 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Adams,	Mike	99	16,41 m	TSG Haßloch

M 40 (7,50 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	17,89 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	-----------	----	---------	-------------------------

M 65 (5,00 kg):

1.	Gundermann,	Norbert	56	23,10 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.w.	Zachrau,	Gerhard	49	21,88 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.w.	Büttler,	Kurt	46	17,11 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	62,09 m	
	Gundermann, Norbert (56): 23,10 + Zachrau, Gerhard (49): 21,88 + Büttler, Kurt (46): 17,11		

M 70 (3,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	30,70 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	---------	----	---------	-------------------------

M 75 (3,00 kg):

1.	Büttler,	Kurt	46	26,89 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	------	----	---------	-------------------------

Gewichtwurf-Dreikampf

aus dem Hammerwurf

(1 und 2 bedeuten ein- bzw. zweiarmig)

M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg):

a.w.	Zachrau,	Gerhard	49	55,20 m	RKS Phoenix Mutterstadt
	21,90/1 + 18,38/2 + 14,92/2				
1.	Gundermann,	Norbert	54	53,61 m	RKS Phoenix Mutterstadt
	22,90/1 + 17,50/1 + 13,21/2				
a.w.	Büttler,	Kurt	46	45,60 m	RKS Phoenix Mutterstadt
	17,69/1 + 15,61/2 + 12,30/2				

Team M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	154,41 m	
	Gundermann, Norbert (56): 53,61 + Zachrau, Gerhard (49): 55,20 + Büttler, Kurt (46): 45,60		

M 70 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	71,59 m	RKS Phoenix Mutterstadt
	31,31/1 + 21,90/1 + 18,38/2				

M 75 (3,00 + 5,00 + 7,50 kg):

1.	Büttler,	Kurt	46	33,30 m	RKS Phoenix Mutterstadt
	o.g.V. + 17,69 + 15,61				

Diskus griechisch-Dreikampf

MHK + a.W. M 20 (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	51,69 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			21,02 + 17,08 + 13,59	
2.	Gundermann, Norbert	56	49,43 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			20,46 + 15,90 + 13,07	
3.	Luszick-Gahlen, Uwe	42	46,44	
			18,32 + 15,55 + 12,57	

Team MHK + a.W. M 20 (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	147,56 m	
	Gundermann, Norbert (56): 49,43 + Luszick-Gahlen (54): 46,44 + Zachrau, Gerhard (49): 51,69		

M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

a.W.	Zachrau, Gerhard	49	60,27 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			22,17 + 21,02 + 17,08	
1.	Gundermann, Norbert	56	58,23 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			21,87 + 20,46 + 15,90	
2.	Luszick-Gahlen, Uwe	42	53,13 m	
			19,26 + 18,32 + 15,55	

Team M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	171,63 m	
	Gundermann, Norbert (56): 58,23 + Luszick-Gahlen, Uwe (54): 53,13 m + Zachrau, Gerhard (49): 60,27		

M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	68,77 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			25,58 + 22,17 + 21,02	

M 75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

-	Büttler, Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
---	---------------	----	------	-------------------------

Stand-Diskuswurf-Dreikampf („Diskurama“)

MHK (1,50 + 1,75 + 2,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	79,02 m	
			29,30 + 25,22 + 24,50	

M 65 (1,00 + 1,25 + 1,50 kg):

a.W.	Zachrau, Gerhard	49	94,06 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			34,44 + 30,32 + 29,30	
1.	Gundermann, Norbert	56	78,48 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			27,41 + 27,46 + 23,61	
2.	Luszick-Gahlen, Uwe	42	74,04 m	
			26,64 + 24,47 + 22,93	

Team M 65 (1,00 + 1,25 + 1,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	246,58 m	
	Gundermann, Norbert (56): 78,48 + Luszick-Gahlen, Uwe (54): 74,04 + Zachrau, Gerhard (49): 94,06		

M 70 (0,75 + 1,00 + 1,25 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	102,31 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			37,55 + 34,44 + 30,32	

W 65 (0,75 + 1,00 + 1,25 kg):

1.	Fuchs, Sigrid	52	41,91 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			15,20 + 14,60 + 12,11	

W 70 (0,75 + 1,00 + 1,25 kg):

1.	Böhm, Gertrud	49	42,38 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			15,50 + 14,90 + 11,98	