

LSW-Werfertag am 15.03.2021 in Mutterstadt („Sportplatz auf der Wiese“)

Einarmiges Gewichtwerfen

aus dem Diskuswurfring

M 20 und MHK (7,50 kg):

1.	Füßer, Thomas	01	25,21 m	TSG Haßloch
2.	Adams, Mike	99	16,95 m	TSG Haßloch

M 75 (3,00 kg):

1.	Büttler, Kurt	46	26,43	RKS Phoenix Mutterstadt
----	---------------	----	-------	-------------------------

Gewichtwurf-Dreikampf

aus dem Hammerwurfring
(einarmig)

M 65 (5,00 + 7,50 + 10,00 kg – jeweils einarmig geworfen):

1.	Rhaue, Reinhard	52	47,76 m	RKS Phoenix Mutterstadt (20,12 + 15,93 + 11,71)
----	-----------------	----	---------	--

Igmanderwerfen

MHK (13,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	12,35 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Rhaue, Reinhard	52	9,83 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Tauscher, Christian	50	9,61 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Team MHK (13,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<u>31,79 m</u>	
Tauscher, Christian (50): 9,61 – Rhaue, Reinhard (52): 9,83 – Zachrau, Gerhard (49): 12,35			

M 65 (8,00 kg):

a.W.	Zachrau, Gerhard	49	18,29 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Tauscher, Christian	50	14,71 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Rhaue, Reinhard	52	14,62 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszick-Gahlen, Uwe	54	14,13 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Team M 65 (8,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<u>47,62 m</u>	
Tauscher, Christian (50): 14,71 – Rhaue, Reinhard (52): 14,62 – Zachrau, Gerhard (49): 18,29			

M 70 (5,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	25,18 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher, Christian	50	21,98 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Heinzel, Hans Joachim	46	13,39 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Team M 70 (5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<u>60,55 m</u>	
Zachrau, Gerhard (49): 25,18 – Tauscher, Christian (50): 21,98 – Heinzel, Hans Joachim (46): 13,39			

M 75 (5,00 kg):

1.	Heinzel, Hans Joachim	46	13,39 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	-----------------------	----	---------	-------------------------

Stand-Diskuswurf-Dreikampf (Diskurama)

MHK (1,50 + 1,75 + 2,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	76,94 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				29,05 + 23,91 + 23,98	
2.	Rhaue,	Reinhard	52	66,79 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				24,35 + 22,16 + 20,28	
3.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	62,59 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				21,76 + 21,16 + 19,67	
4.	Tauscher,	Christian	50	60,98 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				21,63 + 20,20 + 19,15	
5.	Büttler,	Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Team MHK (1,50 + 1,75 + 2,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<u>206,32 m</u>
	Zachrau, Gerhard (49): 76,94 – Rhaue, Reinhard (52): 66,79 – Luszick-Gahlen (54): 62,59	

M 65 (1,00 + 1,25 + 1,50 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	91,03 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				30,57 + 31,41 + 29,05	
1.	Rhaue,	Reinhard	52	78,51 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				28,35 + 25,81 + 24,35	
a.W.	Tauscher,	Christian	50	68,52 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				23,50 + 23,39 + 21,63	
2.	Luszick-Gahlen,	Uwe	54	67,93 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				22,17 + 24,00 + 21,76	
a.W.	Büttler,	Kurt	46	53,30 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				27,16 + 26,14 + o.g.V.	

Team M 65 (1,00 + 1,25 + 1,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<u>238,06 m</u>
	Rhaue, Reinhard (52): 78,51 - Zachrau, Gerhard (49): 91,03 – Tauscher, Christian (50): 68,52	

M 70 (0,75 + 1,00 + 1,25 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	96,87 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				34,89 + 30,57 + 31,41	
a.W.	Büttler,	Kurt	46	84,54 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				31,24 + 27,16 + 26,14	
2.	Tauscher,	Christian	50	72,60 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				25,71 + 23,50 + 23,39	

Team M 70 (0,75 + 1,00 + 1,25 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt	<u>254,01 m</u>
	Zachrau, Gerhard (49): 96,87 – Tauscher, Christian (50): 72,60 – Büttler, Kurt (46): 84,54	

M 75 (0,75 + 1,00 + 1,25 kg):

Büttler,	Kurt	46	84,54 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				31,24 + 27,16 + 26,14

Diskus griechisch-Dreikampf

MHK und M 20 (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	Füßer,	Thomas	01	65,20 m	TSG Haßloch
				24,46 + 22,09 + 18,65	
2.	Lux,	Dennis	01	58,83	TSG Haßloch
				22,38 + 19,67 + 16,78	

Bei den Mannschaftsergebnissen bitte auch alle Einzelleistungen je Gewicht angegeben werden, nicht nur die Summe je Teilnehmer!