

## LSW-Diskurama und Keule in Vellmar Anfang Juni 2017

Deutscher Rekorde im LSW-Diskumara bei den Damen in der W45 und weite Keulenwürfe der Herren

Wieder einmal setzen sich die WerferInnen stark in Szene bei der LSW-Veranstaltung auf dem Breiten Stein. Nun trugen sie die Frauen in der W45 sich neben den schon dort notierten SSC-Männerteams M40 und M45 ebenfalls in die Rekordlisten ein. Besonders Carmen Krug war wieder eine Augenweide mit ihrer Verbesserung des Deutschen Dreikampfrekords in der W45 um über 4m auf 83,91 m. Der Wind war extrem und für die leichten Disken zu stark so dass einige Würfe noch weiter hätten fliegen können. Besonders Karin hatte Pech mit dem dritten Diskus, hier wären mit einem gültigen Versuch die 200 Meter-Marke für die Mannschaft gefallen, so aber wurde der deutsche Mannschaftsrekord auf 195,35 m gesteigert. Die Männer mühten sich redlich, kamen aber an das hohe Leistungsniveau der Damen nicht heran.

Anders war das beim Werfen mit der Keule, hier versuchten die Helden der Zunft den holden Damen Paroli zu bieten. Dabei schleudern die Herren bis 60 Jahren ein Pfund, alle Damen und die Herren über 60 ein halbes Pfund durch die Luft. Mit einem Wurf an die 50 m-Marke knüpfte "Youngster" Christian Rapp, nun auch schon in den 30ern angekommen, an alte Zeiten an. Körperlich topfit fehlt im jetzt nur die Übung mit den Geräten. Und auch Hut ab für den ältesten in der Riege, Gerhard Niemeyer, der nun im 76 Lebensjahr stehende strotzt nur so vor Vitalität das so manch anderer der jüngeren vor Neid erblasste. Letztendlich wieder ein gelungener Abend, auch wenn einige wegen körperlicher oder seelischer Gebrechen nicht voll mitmachen konnten.

Auf dem Bild von links nach rechts: Gerhard Niemeyer, Reiner Riedel, Karin Reitemeier, Hendrik Schaak, Sabine Nies, Camen Krug mit Steinbärenmaskottchen Happy, Hartmut Nuschke und Christian Rapp.



