

Ergebnisliste

**LSW-Deutsche Meisterschaften im Strongest Man/Woman,
Historischen Gewicht / Ultragewicht und Ultrasteinstoßen**

Hinweis: In den Fällen von Teamzusatzstarts gibt es zwangsläufig unterschiedliche Werte.

LSW-Strongest Man/Woman

Damenklassen

WHK + W 60 (Gewicht + Stein + DG):

1. Ernst-Offermann, Claudia 1962 **1.498 Punkte** RKS Phoenix Mutterstadt
5,75 + 2,68 + 12,33

Männerklassen

MHK (Gewicht + Stein + DG):

1. Arendt, Maik 1979 **1.842 Punkte** RKS Phoenix Mutterstadt
6,94 + 3,25 + 15,87
2. Loew, Ruben 1996 **1.839 Punkte** RKS Phoenix Mutterstadt
6,21 + 3,25 + 17,28
3. Dapprich, Mathias 1985 **1.569 Punkte** MTG Mannheim
5,91 + 2,63 + 14,35
4. Lutter, Dr., Klaus 1956 **1.456 Punkte** RKS Phoenix Mutterstadt
5,27 + 2,70 + 12,19
5. Baranzke, Martin 1963 **1.446 Punkte** RKS Phoenix Mutterstadt
5,93 + 2,42 + 12,25
6. Gundermann, Norbert 1956 **1.389 Punkte** RKS Phoenix Mutterstadt
4,62 + 2,38 + 13,67
7. Rhaue, Reinhard 1952 **1.344 Punkte** RKS Phoenix Mutterstadt
4,33 + 2,51 + 12,26
8. Schoenherr, Martin 1984 **1.322 Punkte** RKS Phoenix Mutterstadt
5,12 + 2,32 + 11,19
9. Tauscher, Christian 1950 **1.312 Punkte** RKS Phoenix Mutterstadt
3,93 + 2,70 + 11,07
10. Zachrau, Gerhard 1949 **1.084 Punkte** RKS Phoenix Mutterstadt
4,24 + 1,29 + 12,75
11. Büttler, Kurt 1946 **559 Punkte** RKS Phoenix Mutterstadt
2,82 + 0,00 + 9,28
12. Luckmann, Günter 1948 **466 Punkte** RKS Phoenix Mutterstadt
1,85 + 0,00 + 8,76

† Teamwertung MHK (Gewicht + Stein + DG):

1. RKS Phoenix Mutterstadt 1: **5.127 Punkte**
Arendt, Maik 1979 1.842 P.
Loew, Ruben 1996 1.839 P.
Baranzke, Martin 1963 1.446 P.
2. RKS Phoenix Mutterstadt 2: **4.189 Punkte**
Lutter, Dr., Klaus 1956 1.456 P.
Gundermann, Norbert 1956 1.389 P.
Rhaue, Reinhard 1952 1.344 P.

LSW-Meisterschaften am 29.10.2023 in Mutterstadt

3.	RKS Phoenix Mutterstadt 3:		3.718 Punkte
	Schoenherr, Martin	1984	1.322 P.
	Tauscher, Christian	1950	1.312 P.
	Zachrau, Gerhard	1949	1.084 P.
M 20 (Gewicht + Stein + DG):			
1.	Loew, Ruben	1996	1.839 Punkte RKS Phoenix Mutterstadt 6,21 + 3,25 + 17,28
a.W.	Schoenherr, Martin	1984	1.309 Punkte RKS Phoenix Mutterstadt 5,08 + 2,30 + 11,03
a.W.	Tauscher, Christian	1950	1.286 Punkte RKS Phoenix Mutterstadt 3,92 + 2,61 + 10,94
Teamwertung M 20 (Gewicht + Stein + DG):			
1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		4.434 Punkte
	Loew, Ruben	1996	1.839 P.
	Schoenherr, Martin	1984	1.309 P.
	Tauscher, Christian	1950	1.286 P.
M 35 (Gewicht + Stein + DG):			
a.W.	Arendt, Maik	1979	1.822 Punkte RKS Phoenix Mutterstadt 6,79 + 3,21 + 15,86
1.	Dapprich, Mathias	1985	1.569 Punkte MTG Mannheim 5,91 + 2,63 + 14,35
2.	Schoenherr, Martin	1984	1.322 Punkte RKS Phoenix Mutterstadt 5,12 + 2,32 + 11,19
a.W.	Zachrau, Gerhard	1949	1.068 Punkte RKS Phoenix Mutterstadt 4,07 + 1,29 + 12,67
Teamwertung M 35 (Gewicht + Stein + DG):			
1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		4.212 Punkte
	Arendt, Maik	1979	1.822 P.
	Schoenherr, Martin	1984	1.322 P.
	Zachrau, Gerhard	1949	1.068 P.
M 40 (Gewicht + Stein + DG):			
1.	Arendt, Maik	1979	1.842 Punkte RKS Phoenix Mutterstadt 6,94 + 3,25 + 15,87
a.W.	Baranzke, Martin	1963	1.406 Punkte RKS Phoenix Mutterstadt 5,86 + 2,30 + 12,02
a.W.	Büttler, Kurt	1946	559 Punkte RKS Phoenix Mutterstadt 2,81 + 0,00 + 9,28
Teamwertung M 40 (Gewicht + Stein + DG):			
1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		3.807 Punkte
	Arendt, Maik	1979	1.842 P.
	Baranzke, Martin	1963	1.406 P.
	Büttler, Kurt	1946	559 P.
M 60 (Gewicht + Stein + DG):			
1.	Baranzke, Martin	1963	1.446 Punkte RKS Phoenix Mutterstadt 5,93 + 2,42 + 12,25
a.W.	Lutter, Dr., Klaus	1956	1.426 Punkte RKS Phoenix Mutterstadt 5,14 + 2,61 + 12,19
a.W.	Gundermann, Norbert	1956	1.361 Punkte RKS Phoenix Mutterstadt 4,43 + 2,36 + 13,42

LSW-Meisterschaften am 29.10.2023 in Mutterstadt

Teamwertung M 60 (Gewicht + Stein + DG):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		4.233 Punkte
	Baranzke, Martin	1963	1.446 P.
	Lutter, Dr., Klaus	1956	1.426 P.
	Gundermann, Norbert	1956	1.361 P.

M 65 (Gewicht + Stein + DG):

1.	Lutter, Dr., Klaus	1956	1.453 Punkte RKS Phoenix Mutterstadt 5,27 + 2,70 + 12,12
2.	Gundermann, Norbert	1956	1.389 Punkte RKS Phoenix Mutterstadt 4,62 + 2,38 + 13,67
a.W.	Rhaue, Reinhard	1952	1.296 Punkte RKS Phoenix Mutterstadt 4,16 + 2,42 + 11,86

Teamwertung M 65 (Gewicht + Stein + DG):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		4.138 Punkte
	Lutter, Dr., Klaus	1956	1.453 P.
	Gundermann, Norbert	1956	1.389 P.
	Rhaue, Reinhard	1952	1.296 P.

M 70 (Gewicht + Stein + DG):

1.	Rhaue, Reinhard	1952	1.344 Punkte RKS Phoenix Mutterstadt 4,33 + 2,51 + 12,26
2.	Tauscher, Christian	1950	1.312 Punkte RKS Phoenix Mutterstadt 3,93 + 2,70 + 11,07
3.	Zachrau, Gerhard	1949	1.084 Punkte RKS Phoenix Mutterstadt 4,24 + 1,29 + 12,75

Teamwertung M 70 (Gewicht + Stein + DG):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		3.740 Punkte
	Rhaue, Reinhard	1952	1.344 P.
	Tauscher, Christian	1950	1.312 P.
	Zachrau, Gerhard	1949	1.084 P.

M 75 (Gewicht + Stein + DG):

1.	Büttler, Kurt	1946	559 Punkte RKS Phoenix Mutterstadt 2,82 + 0,00 + 9,28
2.	Luckmann, Günter	1948	466 Punkte RKS Phoenix Mutterstadt 1,85 + 0,00 + 8,76

LSW-Historisches Gewichtwerfen / Ultragewichtwerfen

Damenklassen

WHK + W 60 (12,50 kg):

1. Ernst-Offermann, Claudia 1962 **5,75 m** RKS Phoenix Mutterstadt

Männerklassen

MHK (25,4 kg):

1.	Arendt,	Maik	1979	6,94 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Loew,	Ruben	1996	6,21 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Baranzke,	Martin	1963	5,93 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Dapprich,	Mathias	1985	5,91 m	MTG Mannheim
5.	Lutter, Dr.,	Klaus	1956	5,27 m	RKS Phoenix Mutterstadt
6.	Schoenherr,	Martin	1984	5,12 m	RKS Phoenix Mutterstadt
7.	Gundermann,	Norbert	1956	4,62 m	RKS Phoenix Mutterstadt
8.	Rhaue,	Reinhard	1952	4,33 m	RKS Phoenix Mutterstadt
9.	Zachrau,	Gerhard	1949	4,24 m	RKS Phoenix Mutterstadt
10.	Tauscher,	Christian	1950	3,93 m	RKS Phoenix Mutterstadt
11.	Büttler,	Kurt	1946	2,82 m	RKS Phoenix Mutterstadt
12.	Luckmann,	Günter	1948	1,85 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (25,4 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1:	19,08 m
	Arendt, Maik 1979	6,94 m
	Loew, Ruben 1996	6,21 m
	Baranzke, Martin 1963	5,93 m
2:	RKS Phoenix Mutterstadt 2:	15,01 m
	Lutter, Dr., Klaus 1956	5,27 m
	Schoenherr, Martin 1984	5,12 m
	Gundermann, Norbert 1956	4,62 m
3:	RKS Phoenix Mutterstadt 3:	12,50 m
	Rhaue, Reinhard 1952	4,33 m
	Zachrau, Gerhard 1949	4,24 m
	Tauscher, Christian 1950	3,93 m

M 20 (25,4 kg):

1.	Loew,	Ruben	1996	6,21 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Schoenherr,	Martin	1984	5,08 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Tauscher,	Christian	1950	3,92 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 20 (25,4 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:	15,21 m
	Loew, Ruben 1996	6,21 m
	Schoenherr, Martin 1984	5,08 m
	Tauscher, Christian 1950	3,92 m

M 35 (25,4 kg):

a.W.	Arendt,	Maik	1979	6,79 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Dapprich,	Mathias	1985	5,91 m	MTG Mannheim
2.	Schoenherr,	Martin	1984	5,12 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau,	Gerhard	1949	4,07 m	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Meisterschaften am 29.10.2023 in Mutterstadt

Teamwertung M 35 (25,4 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:			15,98 m
	Arendt,	Maik	1979	6,79 m
	Schoenherr,	Martin	1984	5,12 m
	Zachrau,	Gerhard	1949	4,07 m

M 40 (25,4 kg):

1.	Arendt,	Maik	1979	6,94 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Baranzke,	Martin	1963	5,86 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Büttler,	Kurt	1946	2,81 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 40 (25,4 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:			15,61 m
	Arendt,	Maik	1979	6,94 m
	Baranzke,	Martin	1963	5,86 m
	Büttler,	Kurt	1946	2,81 m

M 60 (25,4 kg):

1.	Baranzke,	Martin	1963	5,93 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Lutter, Dr.,	Klaus	1956	5,14 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Gundermann,	Norbert	1956	4,43 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 60 (25,4 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:			15,50 m
	Baranzke,	Martin	1963	5,93 m
	Lutter, Dr.,	Klaus	1956	5,14 m
	Gundermann,	Norbert	1956	4,43 m

M 65 (25,4 kg):

1.	Lutter, Dr.,	Klaus	1956	5,27 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	1956	4,62 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Rhaue,	Reinhard	1952	4,16 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (25,4 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:			13,69 m
	Lutter, Dr.,	Klaus	1956	5,27 m
	Gundermann,	Norbert	1956	4,26 m
	Rhaue,	Reinhard	1952	4,16 m

M 70 (25,4 kg):

1.	Rhaue,	Reinhard	1952	4,33 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Zachrau,	Gerhard	1949	4,24 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Tauscher,	Christian	1950	3,93 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Büttler,	Kurt	1946	2,82 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Luckmann,	Günter	1948	1,85 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (25,4 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:			12,50 m
	Rhaue,	Reinhard	1952	4,33 m
	Zachrau,	Gerhard	1949	4,24 m
	Tauscher,	Christian	1950	3,93 m

M 75 (25,4 kg):

1.	Büttler,	Kurt	1946	2,82 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luckmann,	Günter	1948	1,85 m	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Ultrasteinstoßen (Version schwer)

Damenklassen (25,00 kg)

WHK + W 60 (25,00 kg):

1.	Ernst-Offermann, Claudia	1962	2,68 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	--------------------------	------	---------------	-------------------------

Männerklassen (50,00 kg)

MHK (50,00 kg):

1.	Arendt, Maik	1979	3,25 m (+ 3,21)	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Loew, Ruben	1996	3,25 m (+ 2,94)	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Tauscher, Christian	1950	2,70 m (+ 2,61)	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Lutter, Dr., Klaus	1956	2,70 m (+ 2,61)	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Dapprich, Mathias	1985	2,63 m	MTG Mannheim
6.	Rhaue, Reinhard	1952	2,51 m	RKS Phoenix Mutterstadt
7.	Baranzke, Martin	1963	2,42 m	RKS Phoenix Mutterstadt
8.	Gundermann, Norbert	1956	2,38 m	RKS Phoenix Mutterstadt
9.	Schoenherr, Martin	1984	2,32 m	RKS Phoenix Mutterstadt
10.	Zachrau, Gerhard	1949	1,29 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Büttler, Kurt	1946	o.g.V.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luckmann, Günter	1948	o.g.V.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (50,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1:	9,20 m
	Arendt, Maik 1979	3,25 m
	Loew, Ruben 1996	3,25 m
	Tauscher, Christian 1950	2,70 m
2.	RKS Phoenix Mutterstadt 2:	7,63 m
	Lutter, Dr., Klaus 1956	2,70 m
	Rhaue, Reinhard 1952	2,51 m
	Baranzke, Martin 1963	2,42 m
3.	RKS Phoenix Mutterstadt 3:	5,99 m
	Gundermann, Norbert 1956	2,38 m
	Schoenherr, Martin 1984	2,32 m
	Zachrau, Gerhard 1949	1,29 m

M 20 (50,00 kg):

1.	Loew, Ruben	1996	3,25 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Schoenherr, Martin	1984	2,30 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Tauscher, Christian	1950	2,61 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 20 (50,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:	8,16 m
	Loew, Ruben 1996	3,25 m
	Tauscher, Christian 1950	2,61 m
	Schoenherr, Martin 1984	2,30 m

M 35 (50,00 kg):

a.W.	Arendt, Maik	1979	3,21 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Dapprich, Mathias	1985	2,63 m	MTG Mannheim
2.	Schoenherr, Martin	1984	2,32 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau, Gerhard	1949	1,29 m	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Meisterschaften am 29.10.2023 in Mutterstadt

Teamwertung M 35 (50,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		6,82 m	
	Arendt, Maik	1979	3,21 m	
	Schoenherr, Martin	1984	2,32 m	
	Zachrau, Gerhard	1949	1,29 m	

M 40 (50,00 kg):

1.	Arendt, Maik	1979	3,25 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Baranzke, Martin	1963	2,30 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Büttler, Kurt	1946	o.g.V.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 40 (50,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		5,55 m	
	Arendt, Maik	1979	3,25 m	
	Baranzke, Martin	1963	2,30 m	
	Büttler, Kurt	1946	o.g.V.	

M 60 (50,00 kg):

a.W.	Lutter, Dr., Klaus	1956	2,61 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Baranzke, Martin	1963	2,42 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Gundermann, Norbert	1956	2,26 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 60 (50,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		7,29 m	
	Lutter, Dr., Klaus	1956	2,61 m	
	Baranzke, Martin	1963	2,42 m	
	Gundermann, Norbert	1956	2,26 m	

M 65 (50,00 kg):

1.	Lutter, Dr., Klaus	1956	2,70 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Rhaue, Reinhard	1952	2,42 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann, Norbert	1956	2,38 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (50,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		7,50 m	
	Lutter, Dr., Klaus	1956	2,70 m	
	Rhaue, Reinhard	1952	2,42 m	
	Gundermann, Norbert	1956	2,38 m	

M 70 (50,00 kg):

1.	Tauscher, Christian	1950	2,70 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Rhaue, Reinhard	1952	2,51 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Zachrau, Gerhard	1949	1,29 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (50,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		6,50 m	
	Tauscher, Christian	1950	2,70 m	
	Rhaue, Reinhard	1952	2,51 m	
	Zachrau, Gerhard	1949	1,29 m	

M 75 (50,00 kg):

-	Büttler, Kurt	1946	o.g.V.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luckmann, Günter	1948	o.g.V.	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Ultrasteinstoßen (Version mittel)

Damenklassen (12,50 kg)

WHK + W 60 (12,50 kg):

1.	Ernst-Offermann, Claudia	1962	4,08 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	--------------------------	------	---------------	-------------------------

Männerklassen (25,00 kg)

MHK (25,00 kg):

1.	Arendt, Maik	1979	5,08 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Loew, Ruben	1996	4,53 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Lutter, Dr., Klaus	1956	3,91 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Dapprich, Mathias	1985	3,90 m	MTG Mannheim
5.	Rhaue, Reinhard	1952	3,42 m	RKS Phoenix Mutterstadt
6.	Schoenherr, Martin	1984	3,37 m	RKS Phoenix Mutterstadt
7.	Baranzke, Martin	1963	3,34 m	RKS Phoenix Mutterstadt
8.	Tauscher, Christian	1950	3,22 m	RKS Phoenix Mutterstadt
9.	Zachrau, Gerhard	1949	3,11 m	RKS Phoenix Mutterstadt
10.	Gundermann, Norbert	1956	3,01 m	RKS Phoenix Mutterstadt
11.	Büttler, Kurt	1946	2,37 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luckmann, Günter	1948	o.g.V.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (25,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1:		13,52 m	
	Arendt, Maik	1979	5,08 m	
	Loew, Ruben	1996	4,53 m	
	Lutter, Dr., Klaus	1956	3,91 m	
2.	RKS Phoenix Mutterstadt 1:		10,13 m	
	Rhaue, Reinhard	1952	3,42 m	
	Schoenherr, Martin	1984	3,37 m	
	Baranzke, Martin	1963	3,34 m	
3.	RKS Phoenix Mutterstadt 3:		9,34 m	
	Tauscher, Christian	1950	3,22 m	
	Zachrau, Gerhard	1949	3,11 m	
	Gundermann, Norbert	1956	3,01 m	

M 20 (25,00 kg):

1.	Loew, Ruben	1996	4,53 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Schoenherr, Martin	1984	3,34 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Tauscher, Christian	1950	3,09 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 20 (25,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		10,96 m	
	Loew, Ruben	1996	4,53 m	
	Schoenherr, Martin	1984	3,34 m	
	Tauscher, Christian	1950	3,09 m	

M 35 (25,00 kg):

a.W.	Arendt, Maik	1979	4,92 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Dapprich, Mathias	1985	3,90 m	MTG Mannheim
2.	Schoenherr, Martin	1984	3,37 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Zachrau, Gerhard	1949	3,09 m	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Meisterschaften am 29.10.2023 in Mutterstadt

Teamwertung M 40 (25,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:			10,36 m
	Arendt,	Maik	1979	3,90 m
	Schoenherr,	Martin	1984	3,37 m
	Zachrau,	Gerhard	1949	3,09 m

M 40 (25,00 kg):

1.	Arendt,	Maik	1979	5,08 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Baranzke,	Martin	1963	3,34 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Büttler,	Kurt	1946	2,37 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 40 (25,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:			10,79 m
	Arendt,	Maik	1979	5,08 m
	Baranzke,	Martin	1963	3,34 m
	Büttler,	Kurt	1946	2,37 m

M 60 (25,00 kg):

a.W.	Lutter, Dr.,	Klaus	1956	3,84 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Baranzke,	Martin	1963	3,36 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Gundermann,	Norbert	1956	2,94 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 60 (25,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:			10,14 m
	Lutter, Dr.,	Klaus	1956	3,84 m
	Baranzke,	Martin	1963	3,36 m
	Gundermann,	Norbert	1956	2,94 m

M 65 (25,00 kg):

1.	Lutter, Dr.,	Klaus	1956	3,91 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Rhaue,	Reinhard	1952	3,24 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	1956	3,01 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (25,0 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:			10,16 m
	Lutter, Dr.,	Klaus	1956	3,91 m
	Rhaue,	Reinhard	1952	3,24 m
	Gundermann,	Norbert	1956	3,01 m

M 70 (25,00 kg):

1.	Rhaue,	Reinhard	1952	3,42 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,	Christian	1950	3,22 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Zachrau,	Gerhard	1949	3,11 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (25,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:			9,75 m
	Rhaue,	Reinhard	1952	3,42 m
	Tauscher,	Christian	1950	3,22 m
	Zachrau,	Gerhard	1949	3,11 m

M 75 (25,00 kg):

1.	Büttler,	Kurt	1946	2,37.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Luckmann,	Günter	1948	o.g.V.	RKS Phoenix Mutterstadt

LSW-Ultrasteinstoßen (Version leicht)

Damenklassen (12,50 kg)

WHK + W 60 (12,50 kg):

1. Ernst-Offermann, Claudia 1962 **4,08 m** RKS Phoenix Mutterstadt

Männerklassen (12,50 kg)

Gesamtüberblick (12,50 kg):

a.K.	Arendt, Maik	1979	8,01 m	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Baranzke, Martin	1963	6,63 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Lutter, Dr., Klaus	1956	5,71 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Rhaue, Reinhard	1952	5,03 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Tauscher, Christian	1950	4,95 m	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Gundermann, Norbert	1956	4,92 m	RKS Phoenix Mutterstadt
6.	Zachrau, Gerhard	1949	3,71 m	RKS Phoenix Mutterstadt
7.	Büttler, Kurt	1946	3,10 m	RKS Phoenix Mutterstadt

M 60 (12,50 kg):

1.	Baranzke, Martin	1963	6,63 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Lutter, Dr., Klaus	1956	5,70 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Gundermann, Norbert	1956	4,93 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 60 (12,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:	17,26 m
	Baranzke, Martin 1963	6,63 m
	Lutter, Dr., Klaus 1956	5,70 m
	Gundermann, Norbert 1956	4,93 m

M 65 (12,50 kg):

1.	Lutter, Dr., Klaus	1956	5,71 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann, Norbert	1956	4,92 m	RKS Phoenix Mutterstadt
a.W.	Rhaue, Reinhard	1952	4,84 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (12,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:	15,47 m
	Lutter, Dr., Klaus 1956	5,71 m
	Gundermann, Norbert 1956	4,92 m
	Rhaue, Reinhard 1952	4,84 m

M 70 (12,50 kg):

1.	Rhaue, Reinhard	1952	5,03 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher, Christian	1950	4,95 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Zachrau, Gerhard	1949	3,71 m	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (12,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:	13,69 m
	Rhaue, Reinhard 1952	5,03 m
	Tauscher, Christian 1950	4,95 m
	Zachrau, Gerhard 1949	3,71 m

M 75 (12,50 kg):

1.	Büttler, Kurt	1946	3,10 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	---------------	------	--------	-------------------------

LSW-Ultrasteinstoß-Duathlon (Version schwer)

Damenklassen (25,00 + 12,50 kg)

WHK + W 60 (25,00 kg):

1.	Ernst-Offermann, Claudia	1962	6,76 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			2,68 + 4,08	

Männerklassen (50,00 + 25,00 kg)

MHK (50,00 + 25,00 kg):

1.	Arendt, Maik	1979	8,33 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			3,25 + 5,08	
2.	Loew, Ruben	1996	7,78 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			3,25 + 4,53	
3.	Lutter, Dr., Klaus	1956	6,61 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			2,70 + 3,91	
4.	Dapprich, Mathias	1985	6,53 m	MTG Mannheim
			2,63 + 3,90	
5.	Rhaue, Reinhard	1952	5,93 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			2,51 + 3,42	
6.	Tauscher, Christian	1950	5,92 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			2,70 + 3,22	
7.	Schoenherr, Martin	1984	5,69 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			2,32 + 3,37	
8.	Baranzke, Martin	1963	5,64 m	Phoenix Mutterstadt
			2,42 + 3,22	
9.	Gundermann, Norbert	1956	5,39 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			2,38 + 3,01	
10.	Zachrau, Gerhard	1949	4,40 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			1,29 + 3,11	
11.	Büttler, Kurt	1946	2,37 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			o.g.V. + 2,37	
-	Luckmann, Günter	1948	o.g.V.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (50,00 + 25,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1:			22,82 m	
	Arendt, Maik	1979	8,33 m	3,25 + 5,08	
	Loew, Ruben	1996	7,88 m	3,25 + 4,53	
	Lutter, Dr., Klaus	1956	6,61 m	2,70 + 3,91	
2.	RKS Phoenix Mutterstadt 2:			17,54 m	
	Rhaue, Reinhard	1952	5,93 m	2,51 + 3,42	
	Tauscher, Christian	1950	5,92 m	2,70 + 3,22	
	Schoenherr, Martin	1984	5,69 m	2,32 + 3,37	
3.	RKS Phoenix Mutterstadt 3:			15,43 m	
	Baranzke, Martin	1963	5,64 m	2,42 + 3,22	
	Gundermann, Norbert	1956	5,39 m	2,38 + 3,01	
	Zachrau, Gerhard	1949	4,40 m	1,29 + 3,11	

LSW-Meisterschaften am 29.10.2023 in Mutterstadt

M 20 (50,00 + 25,00 kg):

1.	Loew,	Ruben	1996	7,78 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				3,25 + 4,53	
a.W.	Tauscher,	Christian	1950	5,70 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				2,61 + 3,09	
a.W.	Schoenherr,	Martin	1984	5,64 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				2,30 + 3,34	

Teamwertung M 20 (50,00 + 25,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:			19,12 m	
	Loew,	Ruben	1996	7,78 m	3,25 + 4,53
	Tauscher,	Christian	1950	5,70 m	2,61 + 3,09
	Schoenherr,	Martin	1984	5,64 m	2,30 + 3,34

M 35 (50,00 kg + 25,00):

a.W.	Arendt,	Maik	1979	8,13 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				3,21 + 4,92	
1.	Dapprich,	Mathias	1985	6,53 m	MTG Mannheim
				2,63 + 3,90	
2.	Schoenherr,	Martin	1984	5,69 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				2,32 + 3,37	
a.W.	Zachrau,	Gerhard	1949	4,38 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				1,29 + 3,09	

Teamwertung M 35 (50,00 + 25,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:			18,20 m	
	Arendt,	Maik	1979	8,13 m	
	Schoenherr,	Martin	1984	5,69 m	
	Zachrau,	Gerhard	1949	4,38 m	

M 40 (50,00 + 25,00 kg):

1.	Arendt,	Maik	1979	8,33 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				3,25 + 5,08	
a.W.	Baranzke,	Martin	1963	5,64 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				2,30 + 3,34	
a.W.	Büttler,	Kurt	1946	2,37 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				o.g.V. + 2,37	

Teamwertung M 40 (50,00 + 25,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:			16,34 m	
	Arendt,	Maik	1979	8,33 m	
	Baranzke,	Martin	1963	5,64 m	
	Büttler,	Kurt	1946	2,37 m	

M 60 (50,00 + 25,00 kg):

a.W.	Lutter, Dr.,	Klaus	1956	6,45 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				2,61 + 3,84	
1.	Baranzke,	Martin	1963	5,78 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				2,42 + 3,36	
a.W.	Gundermann,	Norbert	1956	5,20 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				2,26 + 2,94	

LSW-Meisterschaften am 29.10.2023 in Mutterstadt

Teamwertung M 60 (50,00 + 25,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		17,43 m	
	Lutter, Dr., Klaus	1956	6,45 m	2,61 + 3,84
	Baranzke, Martin	1963	5,78 m	2,42 + 3,36
	Gundermann, Norbert	1956	5,20 m	2,26 + 2,94

M 65 (50,00 + 25,00 kg):

1.	Lutter, Dr., Klaus	1956	6,61 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			2,70 + 3,91	
a.W.	Rhaue, Reinhard	1952	5,84 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			2,42 + 3,42	
2.	Gundermann, Norbert	1956	5,39 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			2,38 + 3,01	

Teamwertung M 65 (50,00 + 25,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		17,84 m	
	Lutter, Dr., Klaus	1956	6,61 m	2,70 + 3,91
	Rhaue, Reinhard	1952	5,84 m	2,42 + 3,42
	Gundermann, Norbert	1956	5,39 m	2,38 + 3,01

M 70 (50,00 + 25,00 kg):

1.	Rhaue, Reinhard	1952	5,93 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			2,51 + 3,42	
2.	Tauscher, Christian	1950	5,92 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			2,70 + 3,22	
3.	Zachrau, Gerhard	1949	4,40 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			1,29 + 3,11	

Teamwertung M 70 (50,00 + 25,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		16,25 m	
	Rhaue, Reinhard	1952	5,93 m	
	Tauscher, Christian	1950	5,92 m	
	Zachrau, Gerhard	1949	4,40 m	

M 75 (50,00+ 25,00 kg):

1.	Büttler, Kurt	1946	2,37 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			o.g.V. + 2,37	

LSW-Ultrasteinstoß-Duathlon (Version leicht)

Damenklassen (25,00 + 12,50 kg)

WHK + W 60 (25,00 kg):

1.	Ernst-Offermann, Claudia	1962	6,76 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			2,68 + 4,08	

Senioren-Männerklassen (25,00 + 12,50 kg)

Gesamtüberblick (25,00 + 12,50 kg):

a.K.	Arendt, Maik	1979	13,09 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			5,08 + 8,01	
1.	Lutter, Dr., Klaus	1956	9,62 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			3,91 + 5,71	

LSW-Meisterschaften am 29.10.2023 in Mutterstadt

2.	Baranzke, Martin	1963	9,85 m	Phoenix Mutterstadt
			3,22 + 6,63	
3.	Rhaue, Reinhard	1952	8,45 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			3,42 + 5,03	
4.	Tauscher, Christian	1950	8,17 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			3,22 + 4,95	
5.	Gundermann, Norbert	1956	7,94 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			3,01 + 4,93	
6.	Zachrau, Gerhard	1949	6,82 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			3,11 + 3,71	
7.	Büttler, Kurt	1946	5,67 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			2,37 + 3,30	
-	Luckmann, Günter	1948	o.g.V.	RKS Phoenix Mutterstadt
M 40 (25,00 + 1,25 kg):				
a.K.	Arendt, Maik	1979	13,09 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			5,08 + 8,01	
M 60 (25,00 + 12,50 kg):				
1.	Baranzke, Martin	1963	9,99 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			3,36 + 6,63	
a.W.	Lutter, Dr., Klaus	1956	9,54 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			3,84 + 5,70	
a.W.	Gundermann, Norbert	1956	7,86 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			2,94 + 4,92	
Teamwertung M 60 (25,00 + 12,50 kg):				
1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		27,39 m	
	Baranzke, Martin	1963	9,99 m	3,36 + 6,63
	Lutter, Dr., Klaus	1956	9,54 m	3,84 + 5,70
	Gundermann, Norbert	1956	7,86 m	2,94 + 4,92
M 65 (25,00 + 12,50 kg):				
1.	Lutter, Dr., Klaus	1956	9,62 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			3,91 + 5,71	
a.W.	Rhaue, Reinhard	1952	8,26 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			3,42 + 4,84	
2.	Gundermann, Norbert	1956	7,94 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			3,01 + 4,93	
Teamwertung M 65 (25,00 + 12,50 kg):				
1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		25,82 m	
	Lutter, Dr., Klaus	1956	9,62 m	3,91 + 5,71
	Rhaue, Reinhard	1952	8,26 m	3,42 + 4,84
	Gundermann, Norbert	1956	7,94 m	3,01 + 4,93
M 70 (25,00+ 12,50 kg):				
1.	Rhaue, Reinhard	1952	8,45 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			3,42 + 5,03	
2.	Tauscher, Christian	1950	8,17 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			3,22 + 4,95	
3.	Zachrau, Gerhard	1949	6,82 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			3,11 + 3,71	

LSW-Meisterschaften am 29.10.2023 in Mutterstadt

Teamwertung M 70 (25,00 + 12,50 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		23,44 m	
	Rhaue, Reinhard	1952	8,45 m	3,42 + 5,03
	Tauscher, Christian	1950	8,17 m	3,22 + 4,95
	Zachrau, Gerhard	1949	6,82 m	3,11 + 3,71

M 75 (25,00 + 12,50 kg):

1.	Büttler, Kurt	1946	5,67 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			2,37 + 3,30	

Deutschland-Cup

LSW- Dreikampf Diskus griechisch

Damenklassen

WHK + W 60 (2,0 + 2,5 + 3,0 kg):

1.	Ernst-Offermann, Claudia	1962	37,59 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			12,63 + 12,33 + 12,63 – stimmt!!!	

Männerklassen

MHK (3,0 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	Loew, Ruben	1996	62,18 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			23,86 + 21,04 + 17,28	
2.	Schiele, Hans-Jörg	1965	56,85 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			22,26 + 18,53 + 16,06	
3.	Arendt, Maik	1979	57,06 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			22,08 + 19,11 + 15,87	
4.	Dapprich, Mathias	1985	51,88 m	MTG Mannheim
			20,20 + 17,33 + 14,35	
5.	Gundermann, Norbert	1956	48,78 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			19,75 + 15,36 + 13,67	
6.	Lutter, Dr., Klaus	1956	48,28 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			20,20 + 15,89 + 12,19	
7.	Zachrau, Gerhard	1949	46,03 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			17,92 + 15,36 + 12,75	
8.	Baranzke, Martin	1963	45,86 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			17,78 + 15,83 + 12,25	
9.	Rhaue, Reinhard	1952	43,05 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			16,43 + 14,36 + 12,26	
10.	Schoenherr, Martin	1984	41,51 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			16,76 + 13,56 + 11,19	
11.	Tauscher, Christian	1950	40,54 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			15,64 + 13,83 + 11,07	
12.	Büttler, Kurt	1946	35,61 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			14,67 + 11,66 + 9,28	
13.	Luckmann, Günter	1948	31,54 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			12,39 + 10,39 + 8,76	

LSW-Meisterschaften am 29.10.2023 in Mutterstadt

Teamwertung MHK (3,0 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 1:		176,09 m
	Loew, Ruben	1996	62,18 m (23,86 + 21,04 + 17,28)
	Schiele, Hans-Jörg	1965	56,85 m (22,26 + 18,53 + 16,06)
	Arendt, Maik	1979	57,06 m (22,08 + 19,11 + 15,87)
2.	RKS Phoenix Mutterstadt 2:		143,09 m
	Gundermann, Norbert	1956	48,78 m (19,75 + 15,36 + 13,67)
	Lutter, Dr., Klaus	1956	48,28 m (20,20 + 15,89 + 12,19)
	Zachrau, Gerhard	1949	46,03 m (17,92 + 15,36 + 12,75)
3.	RKS Phoenix Mutterstadt 3:		130,42 m
	Baranzke, Martin	1963	45,86 m (17,78 + 15,83 + 12,25)
	Rhaue, Reinhard	1952	43,05 m (16,43 + 14,36 + 12,26)
	Schoenherr, Martin	1984	41,51 m (16,76 + 13,56 + 11,19)
4.	RKS Phoenix Mutterstadt 4:		107,69 m
	Tauscher, Christian	1950	40,54 m (15,64 + 13,83 + 11,07)
	Büttler, Kurt	1946	35,61 m (14,67 + 11,66 + 9,28)
	Luckmann, Günter	1948	31,54 m (12,39 + 10,39 + 8,76)

M 20 (3,0 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	Loew, Ruben	1996	62,18 m RKS Phoenix Mutterstadt 23,86 + 21,04 + 17,28
2.	Schoenherr, Martin	1984	41,34 m RKS Phoenix Mutterstadt 16,76 + 13,55 + 11,03
a.W.	Tauscher, Christian	1950	39,86 m RKS Phoenix Mutterstadt 14,96 + 13,83 + 11,07

Teamwertung M 20 (3,0 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		143,38 m
	Loew, Ruben	1996	62,18 m (23,86 + 21,04 + 17,28)
	Schoenherr, Martin	1984	41,34 m (16,76 + 13,55 + 11,03)
	Tauscher, Christian	1950	39,86 m (14,96 + 13,83 + 11,07)

M 35 (3,0 + 3,75 + 5,00 kg):

a.W.	Arendt, Maik	1979	55,37 m RKS Phoenix Mutterstadt 21,63 + 18,88 + 15,86
1.	Dapprich, Mathias	1985	51,88 m MTG Mannheim 20,20 + 17,33 + 14,35
2.	Schoenherr, Martin	1984	41,51 m RKS Phoenix Mutterstadt 16,76 + 13,56 + 11,19
a.W.	Büttler, Kurt	1946	34,24 m RKS Phoenix Mutterstadt 14,08 + 10,88 + 9,28

Teamwertung M 35 (3,0 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		131,12 m
	Arendt, Maik	1979	55,37 m (21,63 + 18,88 + 15,86)
	Schoenherr, Martin	1984	41,51 m (16,76 + 13,56 + 11,19)
	Büttler, Kurt	1946	34,24 m (14,08 + 10,88 + 9,28)

M 40 (3,0 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	Arendt, Maik	1979	57,06 m RKS Phoenix Mutterstadt 22,08 + 19,11 + 15,87
a.W.	Schiele, Hans-Jörg	1965	55,34 m RKS Phoenix Mutterstadt 21,01 + 18,27 + 16,06
a.W.	Rhaue, Reinhard	1952	43,02 m RKS Phoenix Mutterstadt 16,40 + 14,36 + 12,26

LSW-Meisterschaften am 29.10.2023 in Mutterstadt

Teamwertung M 40 (3,0 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		155,42 m
	Schiele, Hans-Jörg	1965	55,34 m (21,01 + 18,27 + 16,06)
	Arendt, Maik	1979	57,06 m (22,08 + 19,11 + 15,87)
	Rhaue, Reinhard	1952	43,02 m (16,40 + 14,36 + 12,26)

M 55 (2,5 + 3,0 + 3,75 kg):

1.	Schiele, Hans-Jörg	1965	64,09 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			23,30 + 22,26 + 18,53	
a.W.	Baranzke, Martin	1963	52,18 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			18,71 + 18,17 + 15,30	
a.W.	Büttler, Kurt	1946	42,03 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			16,29 + 14,08 + 11,66	

Teamwertung M 55 (2,5 + 3,0 + 3,75 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		158,30 m
	Schiele, Hans-Jörg	1965	64,09 m (23,30 + 22,26 + 18,53)
	Baranzke, Martin	1963	52,18 m (18,71 + 18,17 + 15,30)
	Büttler, Kurt	1946	42,03 m (16,29 + 14,08 + 11,66)

M 60 (2,5 + 3,0 + 3,75 kg):

a.W.	Lutter, Dr., Klaus	1956	57,51 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			21,96 + 19,66 + 15,89	
a.W.	Gundermann, Norbert	1956	55,61 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			20,84 + 19,49 + 15,28	
1.	Baranzke, Martin	1963	52,53 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			18,92 + 17,78 + 15,83	

Teamwertung M 60 (2,5 + 3,0 + 3,75 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		165,65 m
	Lutter, Dr., Klaus	1956	57,51 m (21,96 + 19,66 + 15,89)
	Gundermann, Norbert	1956	55,61 m (20,84 + 19,49 + 15,28)
	Baranzke, Martin	1963	52,53 m (18,92 + 17,78 + 15,83)

M 65 (2,5 + 3,0 + 3,75 kg):

1.	Lutter, Dr., Klaus	1956	58,16 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			22,32 + 20,20 + 15,64	
2.	Gundermann, Norbert	1956	55,97 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			20,86 + 19,75 + 15,36	
a.W.	Zachrau, Gerhard	1949	51,71 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			18,81 + 17,54 + 15,36	

Teamwertung M 65 (2,5 + 3,0 + 3,75 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		165,84 m
	Lutter, Dr., Klaus	1956	58,16 m (22,32 + 20,20 + 15,64)
	Gundermann, Norbert	1956	55,97 m (20,86 + 19,75 + 15,36)
	Zachrau, Gerhard	1949	51,71 m (18,81 + 17,54 + 15,36)

M 70 (2,0 + 2,5 + 3,0 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	1949	58,84 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			21,69 + 19,23 + 17,92	
2.	Rhaue, Reinhard	1952	55,47 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			20,47 + 18,57 + 16,43	
3.	Tauscher, Christian	1950	49,77 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			17,83 + 16,30 + 15,64	

LSW-Meisterschaften am 29.10.2023 in Mutterstadt

Teamwertung M 70 (2,0 + 2,5 + 3,0 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt:		164,08 m
	Zachrau, Gerhard	1949	58,84 m (21,69 + 19,23 + 17,92)
	Rhaue, Reinhard	1952	55,47 m (20,47 + 18,57 + 16,43)
	Tauscher, Christian	1950	49,77 m (17,83 + 16,30 + 15,64)

M 75 (2,0 + 2,5 + 3,0 kg):

1.	Büttler, Kurt	1946	50,17 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			19,20 + 16,30 + 14,67	
2.	Luckmann, Günter	1948	40,92 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			15,01 + 13,52 + 12,39	